RUDERVEREIN CASSEL

Newsletter
Ruderverein Cassel 2010 e.V.

Vorwort

Liebe Mitglieder*innen des RVC,

wir wünschen allen noch einen guten Start in das neue Jahr. Dieses Jahr sind wir das 10. Jahr am Bootshaus der Albert-Schweitzer-Schule. Am 1. Mai werden wir wieder gemeinsam den Tag des Wassersports feiern und erneut ein Boot taufen.

Das Wintertraining läuft bereits. Wir freuen uns, diese Woche viele beim Neujahrsempfang begrüßen zu dürfen. Hier besteht neben vielen netten Gesprächen auch die Möglichkeit, Wünsche für die Saison zu äußern. Wer sich mehr im Verein engagieren möchte, kann dies gerne tun und sich beim Vorstand melden.

Nach zwei Jahren Corona möchten wir endlich wieder mehr Normalität erreichen und viele schöne Stunden am Bootshaus haben. Egal ob im Ruderboot, Drachenboot, Paddelboot oder einfach auf dem SUP.

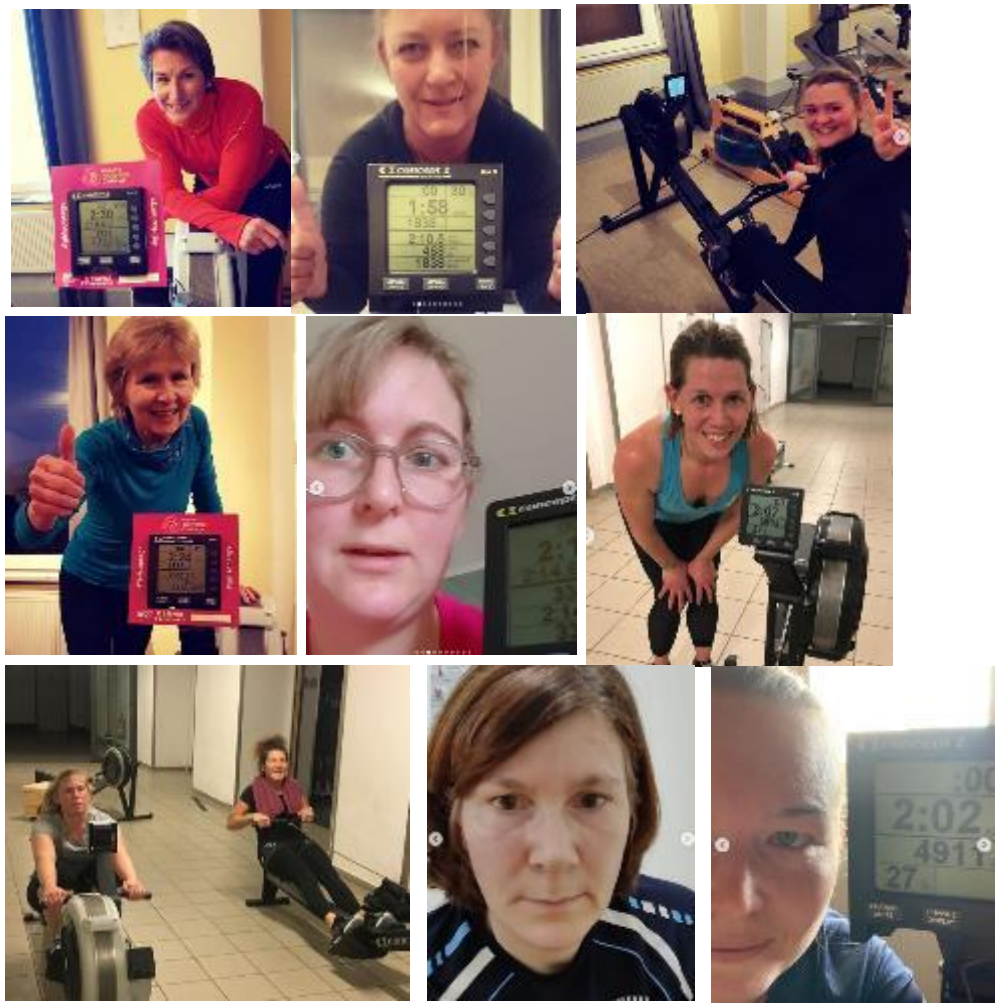
Auf ein schönes Sportjahr im und am Verein

Gruß Jens

Womens Ergo Challenge - Januar 2022

Women's ROWING Challenge

Es ist wieder soweit. Die Women's Rowing Challenge läuft bereits. Wir brauchen noch etwas Unterstützung, um in den Wertungen gut abzuschneiden. Es geht ums Mitmachen und nicht darum, am besten zu sein. Der Spaß soll im Vordergrund stehen. Von 12 – 99 Jahren kann jeder mitmachen. Bitte einfach Jutta oder Christin anschreiben.



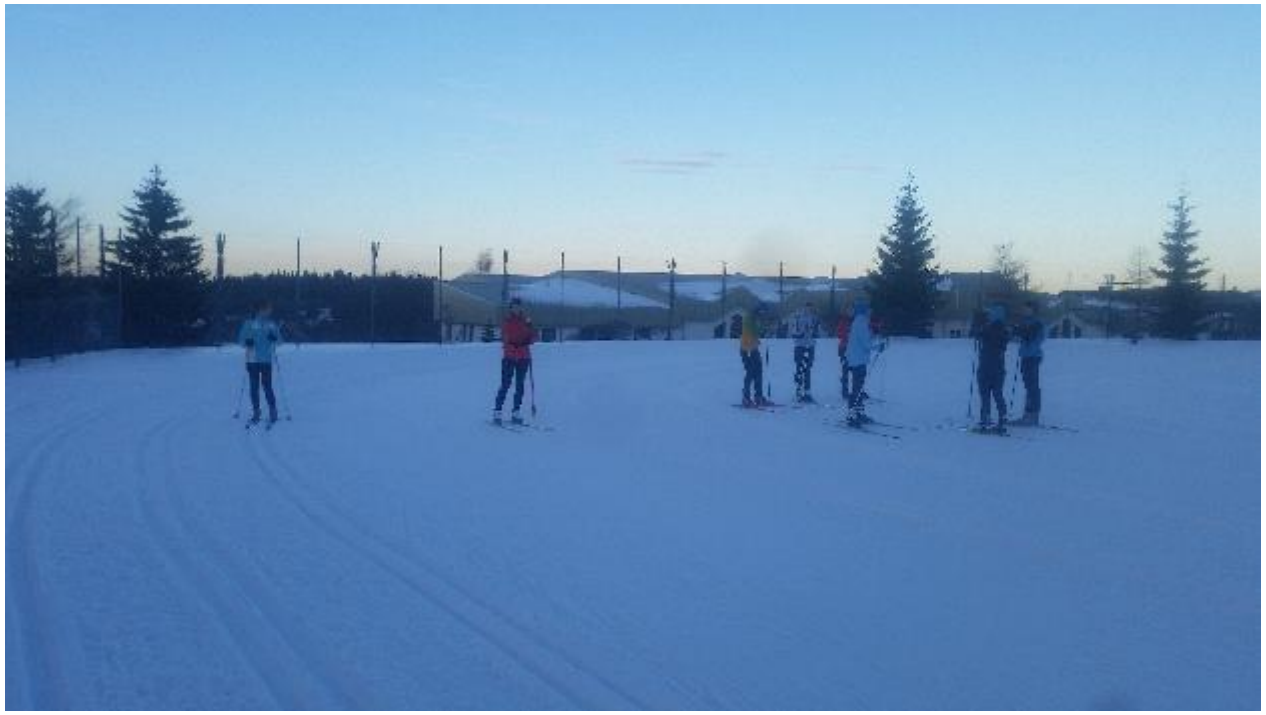
Neujahrsempfang mit Wanderung am 21.01.2023 um 16:30Uhr

Am Samstag, den 21.01.2023 um 16:30 Uhr ist Treffpunkt am Brauhaus am Rammelsberg zur Wanderung mit anschließendem Neujahrsempfang. Für die Planung benötigt Jens Lattmann bis zum 19.01. die Essenswünsche. Für alle, denen das Wandern zu viel ist, ist Start gegen 18:30 Uhr im Brauhaus. Bitte direkt bei Jens Lattmann die Wünsche abgeben.

https://www.speisekarte.de/kassel/restaurant/brauhaus_zum_rammelsberg

Langlauf Wochenende am 03.-05.02.2023 in Oberhof

Das Langlaufwochenende steht vor der Tür. Mit 30 Teilnehmern wollen die Ski-Verrückten wieder die Loipen um den Grenzadler unsicher machen. Nun muss nur noch der Schnee kommen, sonst muss das Rahmenprogramm angepasst werden.



RVC Jahreshauptversammlung am 03.03.2022 um 17:00 Uhr

In den ersten drei Monaten des Jahres muss die JHV im Verein stattfinden. Da wir derzeit das Bootshaus nicht heizen, müssen wir die Wettervorhersage abwarten, ob Anfang März bereits der richtige Zeitpunkt ist.

Die Einladung kommt separat pünktlich vor der JHV.

Werterhaltungsdienst am 18.03.2023 um 10:30 Uhr

Der Frühling steht vor der Tür und wir müssen das Bootshaus und die Boote fit machen.

- Hallen kehren
- Boote checken
- ggf. Ablauf Terrasse reparieren
- Gartenmöbel auf Terrasse
- Frühjahrsputz

Saisonstart am Sonntag, den 26.03.23 um 11:00 Uhr

Sommerzeit ist Sportzeit auf dem Wasser. So wollen wir mit Start der Sommerzeit auch mit euch die Sommersaison einläuten. Wir werden zwar eine Stunde weniger Schlaf haben, aber umso schöner wird das Erlebnis auf der schönen Fulda sein.

Treffpunkt ist am Sonntag, den 26.03.2023 um 10:00 Uhr bei hoffentlich frühlingshaften Temperaturen.

Start mit **allen Rudervereinen** ist um 11:00 Uhr an der Drahtbrücke.

Wenn das Wetter passt, wird im Anschluss das Angrillen am Bootshaus stattfinden. Wenn wie in den letzten Jahren jeder etwas mitbringt, haben wir wieder ein schönes Buffet.

Schnupperrudern und Anfängerkurse 2023

Damit auch 2023 wieder viele den Einstieg in den Rudersport erleben können, wird im April ein Schnupperrudern stattfinden. Nach den Hessischen Osterferien werden die Anfängerkurse stattfinden. Es kann wieder Werbung gemacht werden.

Bitte die Anmeldungen an Sport@rvcassel.de senden.

Rezertifizierung des Umweltzertikikates

Unser Gütesiegel des Deutschen Ruderverbandes läuft in diesem Jahr aus. Wer hat gute Ideen, mit welchen Aktionen wir dieses Jahr etwas für den Umwelt-, bzw. Gewässerschutz tun möchte, kann seine Vorschläge an den Vorstand senden, bzw. auf der Jahreshauptversammlung vortragen.

Vielleicht findet sich auch jemand als Pate (Patin) für die Umwelt.

UMWELTZERTIFIKAT
Deutscher Ruderverband e.V.

Vorläufige Wanderrudertermine 2023

23. - 24.04.2023 Wanderfahrt Fulda
Es ist auch möglich, nur einzelne Tage mitzufahren
Tag 1: Rotenburg - Melsungen
Tag 2: Melsungen - Kassel

08. – 11.06.2023 Wanderfahrt Hamburg oder Lübeck
Do: Anreise
Fr:
Sa: So:

08. – 09.07.2023 Tagesfahrt/Ruderausflug nach Bad Lobenstein, Bleilochtalsperre

xx.08.2023 Tagesfahrt/Ruderausflug nach Bad Hersfeld (mit Festspielen)

21.10.2023 Saisonabschlussfahrt auf der Fulda

Bei Fragen, Anmerkungen und Anmeldungen bitte an Stephan Gerlach wenden: **wanderrudern@rvcassel.de**

Die Saison steht vor der Tür und hast noch kein Trikot?

Wer noch ein Funktionsshirt in kurz oder lang benötigt, kann sich gerne bei info@rvcassel.de melden. Unsere Funktionsshirts von NewWave in blau mit Vereinsaufdruck kosten 40,00 € und sind lagervorrätig. Sie sind atmungsaktiv, haben eine sehr gute Qualität, sind lange haltbar und können für jede Sportart genutzt werden. Alternativ steht noch der Shop bei JL zur Verfügung. Hier sind Sammelbestellungen immer sinnvoll!

https://rudershop.de/58-ruderverein-cassel-2010

Trainingstermine November bis 26.03.2023

Montag :	18:00 Uhr	nach WhatsApp/ Signal Verabredung
Mittwoch:	18:00 Uhr	nach WhatsApp/ Signal Verabredung
Donnerstag:	17:30 Uhr	Ergo Training mir Gerald (DraBo)
Donnerstag:	19:00 Uhr	Hallentraining (Turnhalle ASS – Kölnische Straße)
Freitag:	16:00 Uhr	Laufen mit Jutta – Treffpunkt Bootshaus
Samstag:	13:00 Uhr	nach WhatsApp/ Signal Verabredung
Sonntag:	10:30 Uhr	nach WhatsApp/ Signal Verabredung

Unsere Termine bis April

Januar		Womens Ergo Challenge
21.01.23	16:30 Uhr	Neujahrsempfang mit Wanderung – Gasthaus am Rammelsberg
03.-05.02.23		Langlaufwochenende in Oberhof
03.03.2023	18:00 Uhr	RVC JHV
18.03.2023	10:30 Uhr	Werterhaltungsdienst – Wir machen das Bootshaus fit für die Saison
26.03.2023	10:00 Uhr	RVC Anrudern mit anschließendem Grillen – Die Sommerzeit ist da
ab 27.03.23		Sommertrainingszeiten im RVC

Informiere Dich !

NACHRICHTEN VIA E-MAIL ABONNIEREN

Gib Deine E-Mail-Adresse an, um diesen Blog zu abonnieren und Benachrichtigungen über neue Beiträge via E-Mail zu erhalten.

E-Mail-Adresse

Abonnieren

Signal

facebook

Ruderverein Cassel 2010 e.V.

@RudervereinCassel2010

Ruderverein Cassel

@RudernKassel

Folgen

Rudern und Drachenboot in Kassel

Kassel - Rudern rudervereincassel.de Seit September 2012 bei Twitter

136 Folge ich **174** Follower

rudervereincassel Abonnieren

146 Beiträge **665** Abonnenten **798** abonniert

Ruderverein Cassel 2010 e.V.

Wassersport im jüngsten Verein am #fuldafluss in #kassel erleben. Rudern 🚣 Kanu 🛶 Drachenboot oder StandUpPaddeling in Kooperation mit @trvass

www.rudervereincassel.de

Falls Du mal wieder im Internet einkaufst, statt lokal:

Klubkasse.de

2% des Umsatzes geht an den Verein !
Hilf uns!

smile.amazon.de

Oder wählen Sie aus Tausenden weiteren Organisationen hier

Ruderverein Cassel | Suche

Ruderverein Cassel 2010 e.V. Kassel HE Auswählen