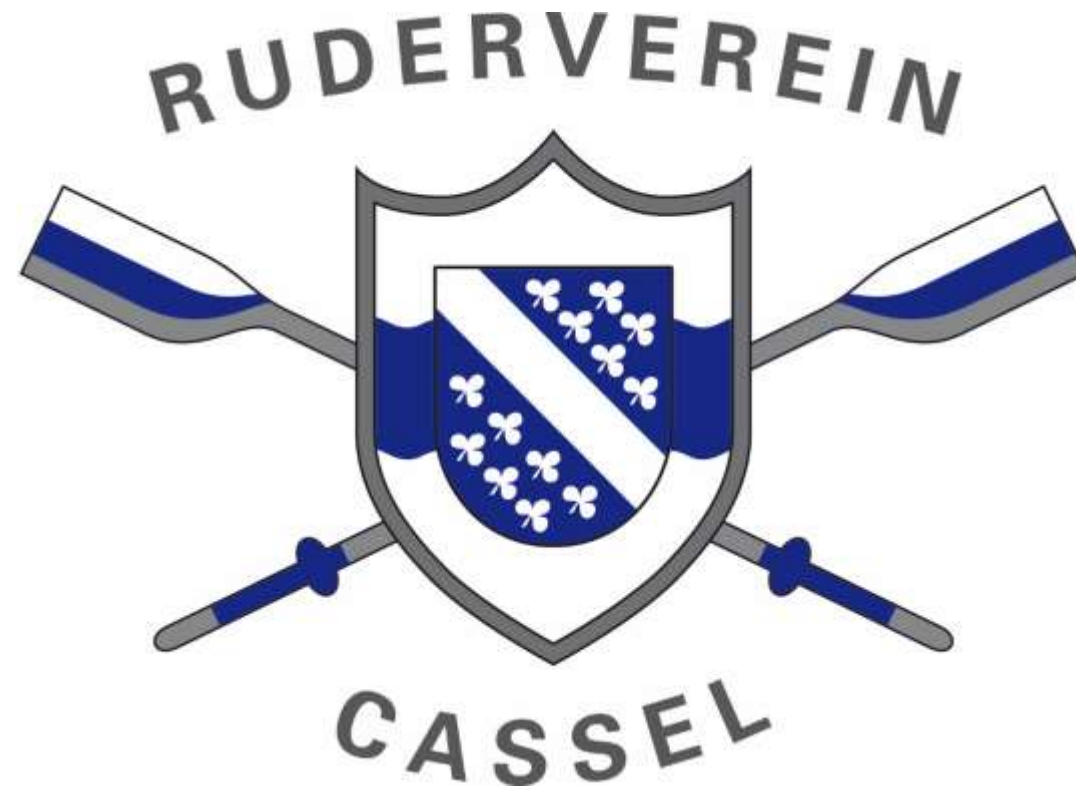




jahresrückblick 2020



Jahresrückblick 2020



vom Ruderverein Cassel 2011, der Sparte Wassersport der SG Stern Kassel und dem
Turn- und Ruderverein Albert – Schweitzer – Schule Kassel



©DOSB/Sportdeutschland



Vorwort:

Liebe Mitglieder des Ruderverein Cassel und der SG Stern Kassel – Wassersport. Wie immer gibt es zum neuen Jahr einen kleinen Rückblick über das vergangene Jahr.

Das Jahr 2020 war ein Zeichen der Pandemie. Ein Jahr wie kein anderes. Trotz aller Einschränkungen, können wir zufrieden sein, das wir keinen Covid-19 Fall am Bootshaus hatten und wir keine Rückverfolgbarkeit einleiten mussten. Vielen Dank an alle, die die strengen Regeln eingehalten haben.

Unser Aushängeschild, die STAR CARE Regatta konnten wir mit Abstand und nur im Vierer zum Glück durchführen.

Wir wünschen allen Mitgliedern, Freunden, Förderern und Interessierten viel Spaß beim Jahresrückblick 2020 und wünschen allen ein gesundendes und erfolgreiches Jahr 2021.

Der Vorstand des RVC

Spartenleitung SG Stern Wassersport

Wintertraining 2019 /20



Im Winter gibt es viele Möglichkeiten um sich im RVC/ SG Stern fit zu halten. Ob Winterrudern, Laternenrudern, Hallenfußball, Ski Langlauf, Alpin oder Joggen. Mit den vielen Aktivitäten war der Winter schnell vorbei.

Neujahrsempfang mit Gänseessen

Der diesjährige Neujahrsempfang fand in den Herkulesterrassen statt. Nach einer schöner Wanderung kam der gemütliche Teil. Vielen Dank an das Orgateam.



Frühstückrunde im Winterhalbjahr

Einmal im Monat geht es zum frühstücken in Kassel. Dank Andrea Mai immer ein schöner Sonntag.



FRÜHSTÜCK
MIT FREUNDEN



Laufen

Laufen mit Jutta Fischer, nicht nur was für Frauen, wie auf dem Bild.

Jeden Montag wird die Graundlagenausdauer verbessert.



Wintertraining mit Tanja Denk (bis zum Lockdown)

Ein großer Gewinn für den Verein ist unsere Trainerin im Winter. Tanja Denk trainiert jeden Donnerstag zwischen 10 – 20 Mitglieder in der ASS Halle.





Womens Ergo Challenge

Was für ein toller Start ins neue Jahr. Teamgeist und Sport und immer motiviert von Jutta und Christine.
Am Ende war der RVC bester Kasseler Ruderverein.



Ski Langlauf Wochenende in Oberhof

Seit Jahren ein guter Ausgleich und erstes Konditionstraining im Thüringer Wald. Ski Langlauf in der Gruppe macht jedes Jahr Spaß. Bei Regen am Sonntag musste das Training abgebrochen werden. Bei dem milden Winter war es trotzdem noch gut, man konnte Freitag und Samstag noch Ski fahren.



Jahreshauptversammlung

Die letzte Vorort Versammlung vor dem Lockdown. Magda und Jens wurden für zwei weitere Jahre gewählt.

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Bericht des 1. Vorsitzenden
3. Bericht der Stellv. Vorsitzenden Sport
4. Bericht der Stellv. Vorsitzenden Finanzen
 - Kassenbericht 2019
5. Bericht des Kassenprüfers
6. Aussprache über den Bericht des Vorstandes
7. Entlastung des Vorstandes und Berufung eines Wahlleiters (-in)
8. Wahlen
 - Wahl einer/eines Vorsitzende(n)
 - Wahl einer / eines Stellv. Vorsitzende(n) Finanzen
 - Wahl einer/ eines Kassenprüfers
9. Haushaltsvorschlag 2020
10. Veranstaltungskalender
11. Anträge
12. Verschiedenes

Kassel - Achter

Eigentlich sollte der Kassel-Achter in diesem Jahr in der Ruder-Bundesliga starten. Aufgrund von Covid-19 sind die Ruderer weiter in Wartestellung.



22 LOKALSPORT



Wollten im Mai eigentlich in der Bundesliga starten: Die Ruderer vom Kassel-Achter mit Kapitän Max Lichtschlag (vierter von links).

FOTO: KASSEL-ACHTERN

Ruderer in Wartestellung

Kassel-Achter muss Bundesliga-Debüt verschieben

VON MAURICE MORTH

Kassel – Nach acht Jahren Abwesenheit war die Kasseler Rückkehr geplant: In einem Gemeinschaftsprojekt des Rudervereins Cassel 2010 (RVC) und dem Hochschulsport der Universität Kassel sollte erstmals wieder ein Achter aus der Documenta-Stadt in der Ruder-Bundesliga starten. Die sich immer weiter ausbreitende Coronavirus-Pandemie hat den Sportlern nun einen Strich durch die Rechnung gemacht, reißt sie aus der Saisonvorbereitung.

Den ganzen Winter hindurch bereitete sich das rund zwanzigköpfige Team unter Leitung von Keyvan Foss auf die Bundesliga-Saison vor. Machte sich fit für die fünf Saison-Stationen, für Aufeinandertreffen mit Mannschaften aus Wetzlar, Gießen, Limburg und Frankfurt. „Der erste Wettkampf sollte am 22. Mai in Frankfurt stattfinden“, sagt RVC-Pressesprecher Jens Gerlach. Der Termin im Rahmen des 11. Frankfurter Ruderfestes sei allerdings bereits vorsorglich vom Deutschen Ruderverband abgesagt worden. Am

Juni-Termin in Münster werde zum jetzigen Zeitpunkt noch festgehalten. Ob und wann der erste Renntag im Laufe der weiteren Saison nachgeholt werden könne, und ob die Ruder-Bundesliga überhaupt in diesem Jahr stattfinden könne, entscheide sich laut Gerlach erst in den kommenden vier Wochen. Dementsprechend groß ist aktuell die Enttäuschung beim Kassel-Achter, der sich zu einem großen Teil aus Studenten, Uni-Mitarbeitern und Schülern zusammensetzt. „Alle haben sich auf den Sai-

sonstart gefreut“, sagt Kapitän Max Lichtschlag. Was das Rudern angehe, sei es für viele das absolute Highlight der vergangenen Jahre gewesen, sich im 350-Meter-Sprint in der Bundesliga zu messen. Nichtsdestotrotz überwiegt bei den Ruderern um Lichtschlag das Verständnis für die Situation: „Es ist jetzt wichtiger, dass die Leute gesund bleiben und jeder etwas zurücksteckt.“ Und Jens Gerlach ergänzt: „Es geht um die Gesundheit aller.“ Man hoffe darauf, dass die Wettkämpfe im Sommer oder im Herbst nachgeholt werden könnten.

Und wie halten sich Ruderer in Zeiten, in denen Teamtrainings untersagt und Fitnessstudios geschlossen sind, fit? „Bis vor zwei Wochen haben wir noch trainiert“, sagt Lichtschlag. Mittlerweile würden alle auf Individualtraining umstellen. Dazu gehöre Laufen und Fahrradfahren. Schwierig sei es allerdings, das für den Ruder-Sprint so wichtige Krafttraining weiterzubetreiben. Der RVC versucht nun, die Ruderergometer für das Heimtraining bereitzustellen – denn vielleicht wird im Juni ja doch wieder gerudert.

Lockdown - Corona

Wer hätte das mal gedacht. Anstatt von Events und sportlichen Erlebnissen zu berichten, musste der Hygieneplan, sowie die Bestimmungen immer wieder Angepasst werden. Es kann in 2021 nur besser werden.

Hygieneplan Bootshaus



1. Händewaschen vor und nach dem Sport



Regelmäßig Hände waschen



Hände gründlich waschen

2. Hygiene beim Husten und Niesen



Richtig husten und niesen

3. Abstand halten



Abstand halten

Gedenken an den alten RVC

Der neue RVC denkt an seinen Namensgeber. Der neue RVC denkt auch an alle anderen Vereine in Kassel.

Leider wird in Kassel von einem anderen Kasseler Ruderverein Unwahrheiten vermittelt. Schade für den schönen Rudersport und für Kassel und deren Geschichte.

Am 23.04.2020 wäre der RVC 130 Jahre alt geworden. Leider konnten wir nicht Rechtsnachfolger werden, da er 2008 aufgrund fehlender Mitglieder aus dem Vereinsregister gelöscht wurde.

Geburtstagskind und viel Geschichte

KASSELER VEREINSRUDERN IN ZAHLEN Heute vor 130 Jahren ging es los

VON BJÖRN MAHR

Kassel – Das Kasseler Vereinsrudern hat eine lange Geschichte. Heute vor 130 Jahren ging es los. Normalerweise wäre dieser runde Geburtstag am 1. Mai beim Tag des Wassersports beim Ruderverein Cassel 2010 gebührend gefeiert worden. Wegen der Corona-Pandemie wurden allerdings alle anstehenden Veranstaltungen der Kasseler Ruderer abgesagt. Wir blicken dennoch zurück. Das Kasseler Vereinsrudern in Zahlen:

2 Aktive starteten bei ihren Olympia-Teilnahmen für Kasseler Klubs. Bei den Sommerspielen im Jahr 1976 belegte Gerhard Kroschewski von der Rudergesellschaft 1927 den fünften Platz im Doppelzweier mit seinem Geisenheimer Partner Peter Becker. 24 Jahre später gewann Marcel Hacker in Sydney im Einer Bronze. Der gebürtige Magdeburger war seinerzeit Mitglied des Kasseler Frauenrudervereins.

6 Menschen gründeten am 23. April 1890 den Ruderverein Cassel. Ausgangspunkt war eine Initiative von Christian Fischer, der mit einer Anzeige in der Tageszeitung zu einer Gründungsversammlung ins Café Verzett in die Hedwigstraße 12 in Kassel einlud. Fischer wurde auch erster Vorsitzender des Klubs.



Bundesliga-Wettkampf auf der Fulda: 2013 waren 47 Mannschaften in Kassel zu Gast. ARCHIVFOTO: MIRKO KONRADINH

9 Menschen sitzen in einem Leichtgewichts-Achter. 1951 holten Helmut Wehn, Willi Hellmuth, Heinz Diele, Siegfried Selke, Erich Rube, Rudolf Becker, Jürgen Kassing, Georg Hoffmann und Steuermann Lothar Schimpf bei der Deutschen Meisterschaft für den Ruderverein Cassel die erste Goldmedaille eines Kasseler Bootes.

47 Mannschaften der ersten und zweiten Bundesliga waren im August 2013 auf der Fulda zwischen Prinzessgarten und Draht-



Marcel Hacker
Olympia-Dritter

brücke zu Gast, um ihre Sieger am vierten Wettkampftag zu ermitteln. Jens Gerlach vom RV Cassel 2010 hatte in Zusammenarbeit mit Alicia de la Porte von der SG Stern die deutsche Elite auf die Ful-

da geholt. Es war das erste Mal, dass die besten Achter Deutschlands in Kassel um vordere Plätze kämpften. 2000 Zuschauer verfolgten das Geschehen.

730 war die Nummer, unter der der Ruderverein Cassel bis zum 20. Mai 2008 im Vereinsregister eingetragen war. Bereits zum 100. Geburtstag im Jahr 1990 hatte sich der Klub vom aktiven Rennsport verabschiedet. Etliche Mitglieder schlossen sich danach dem Ruderklub Kurhessen Kassel an. Zu den erfolgreichsten Kasseler Startern der jüngeren Vergangenheit gehören Sebastian Peter und Manuela Zander (beide vom Ruderverein Kurhessen-Cassel), die jeweils Junioren-Weltmeister wurden.

1500 Ruderer sind in den zwölf Kasseler Vereinen organisiert. Neben dem RV Cassel 2010, der RG Kassel 1927, dem RV Kurhessen-Cassel, dem Kasseler Frauenruderverein und dem Universitätsruderverein fördern noch sieben Schulvereine in Kassel den Rudersport. Bereits seit 1897 wird beim Wilhelmshausen gerudert, der nun der älteste Kasseler Ruderverein ist. Eine Arbeitsgemeinschaft für die Kasseler Klubs ist der Kasseler Regattaverein, in dem Valentin Schmid zurzeit den Vorsitz hat. ARCHIVFOTO: ANDREAS FISCH

Lockdown - Corona

Der RVC war einer der ersten im Einer auf der Fulda.



Volle Kraft voraus: Rieke Rienacker sowie Enja und Elin Rößeling (von links) von der WVC paddeln mit Tempo und Elan auf der Fulda.

FOTO: DIETER SCHWARTZMEIER

RUDERN UND PADDELN

„Nach 500 Metern kommt man wieder in Fluss“

Relativ ruhig geht es am Samstag noch auf der Fulda zu. „Die Leute sind vorsichtig, der Start ist verhalten“, sagt Jens Gerlach vom Ruderverein Cassel 2010. Zum ersten Mal 2020 macht er den Einer klar, auch zwei Mitglieder des Bundesliga-Achters nutzen das Traumwetter auf der spiegelglatten Fulda. „Rudern ist wie Radfahren, nur schöner. Und nach 500 Metern kommt man auch wieder in Fluss“, erklärt er später strahlend.

Auch bei den Paddlern nebenan ist nur wenig los. „Wir werden erst am Montag wieder mit den Trainingsgruppen starten“, sagt Mike Pfaff



Bootspflege gehört dazu: Ruderer Jens Gerlach war erstmals in diesem Jahr auf dem Wasser.

FOTO: DIETER SCHWARTZMEIER

von den Rennkanuten der Rienecker sowie Enja und Elin Rößeling auf dem Wassersport-Verenigung Cassel. Natürlich sind Rieke

nioren-EM-Starterinnen dürfen als Kadertrio ohnehin seit drei Wochen schon wieder ran. „Aber jetzt kann unser Trainer Mike auch wieder dabei sein, da können wir endlich auch wieder an der Technik feilen“, sagt Rieke. „Und dass jetzt auch ein paar andere Kanuten wieder mitmachen, das macht das Training gleich viel angenehmer. Es macht mehr Spaß, es wird mehr gelacht mit Partnern, und es gibt mehr Motivation durch mehr Wettbewerb.“

Zu denen, die später am Nachmittag privat die Gunst der Stunde nutzen, gehören Michael Kickel und Mirco

Horn. „Das hat Spaß gemacht, war fast befreiend“, sagt Kickel, der die neue Gruppe der Standup-Paddler der WVC betreut. „Wir hoffen, dass wir am Donnerstag mit den Freizeitgruppen wieder starten können. Aber einige Fragen sind noch offen: Was sagt die Stadt, was sagt der Verband?“

Sicher ist: Die Umkleiden bleiben dicht, im 60 Quadratmeter großen Krafraum dürfen zeitgleich maximal drei Personen Kraft bolzen. „Und maximal fünf Personen sollen pro Gruppe und gestaffelt trainieren“, erläutert Mike Pfaff, wie es weitergehen soll nach dem ruhigen Start.



Im Trockentraining: Kanute Mike Pfaff. FOTO: BERND VON HUBBING

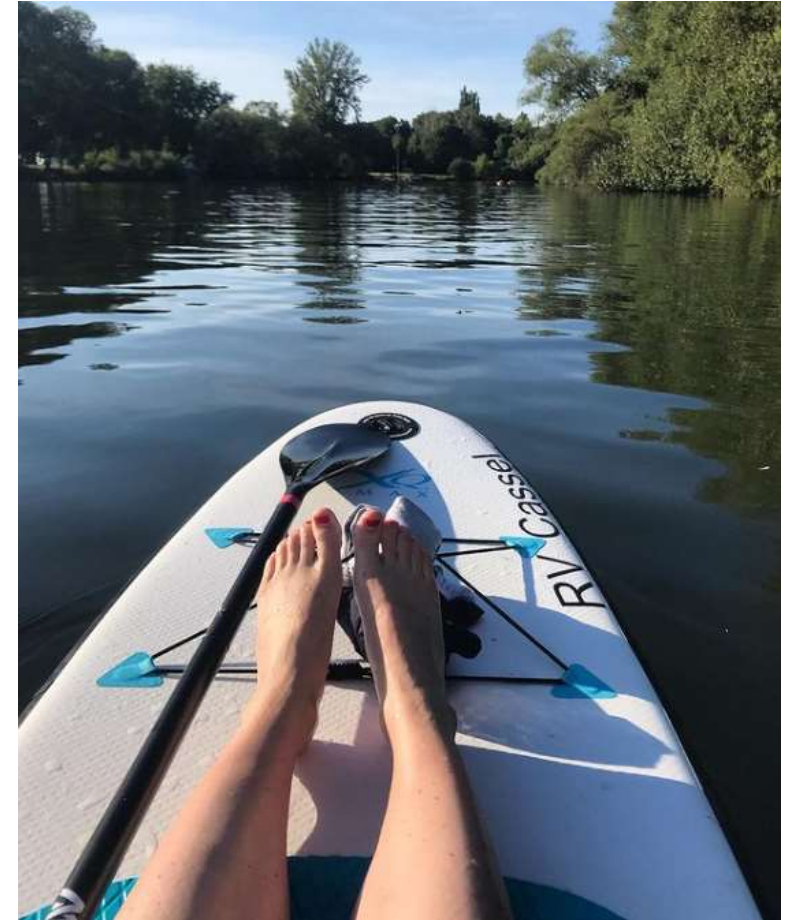
Schnupperrudern

In diesem Jahr konnte erst im Juli mit dem Schnupperrudern begonnen werden. Aufgrund der Sommerferien war ein Anfängerkurs im Anschluss sehr schwierig.



SUP im RVC

Die SUP'S waren im Sommer heiß begehrt. Eine schöne Alternative zum Einer Rudern. Lange Zeit war Großboot nicht möglich.



Paddeln im RVC

Da teilweise nur 1 Haushalt zusammen Sport treiben durfte, war es gut, das der RVC eine Vielzahl an Möglichkeiten anbieten. So war eine Paddeltour auf der Fulda eine herrliche Abwechslung.



Drachenboot im RVC

Unsere Drachenbootsparte wurde stark gebeutelt in der Coronapademie. Zuerst war nur Sport alleine erlaubt, dann zu weit und im Anschluss musste noch der Mindestabstand von 1,50m eingehalten werden. Der Deutsche Ruderverband hatte eine Sondererlaubnis mit 1,40 Meter und konnte so relativ schnell mit dem Großboot starten. Doch im späten Sommer konnten noch einige Ausfahrten im kleinen Drachenboot stattfinden.



Anfängerkurse

In diesem Jahr konnten leider nur 4 unter dem Gütesiegel das Rudern erlernen.

Aufgrund der strengen Bestimmungen konnte die Ausbildung nur im kleinen Kreis stattfinden.

Ein Dankeschön an Klaus Reitze und Jens Gerlach, die in diesem Jahr die Anfänger betreuten.



**Deutscher
Ruderverband**

Abschied von Marc Krömer

Kurz vor seinem 52. Geburtstag ist ein Kasseler Ruder Urgestein von uns gegangen.

Ein Schock für die ganze Ruderwelt und für ganz Kassel. Marc hat am ASS das Rudern erlernt und wurde in Würzburg zum Weltklasseruderer mit Weltmeisterschaftsteilnahmen. 1993 war sein Höhepunkt mit dem 4. Platz in Racice.

Im Anschluss war er Inhaber der Ruderwerkstatt in Wetzlar und erfolgreicher Trainer in Mainz.

Wir werden Ihn vermissen.

DANKE Marc für die vielen guten Gespräche.



Diebstahl und Beschmutzung am Bootshaus

Auch in 2020 wurde der RVC/ASS nicht vom Diebstahl und Verschmutzung verschont.



MuMM 50 Rudern (maßvoll und motiviert mitmachen über 50 Jahre)

Nicht nur am Abend wird gerudert. Der Mittwochmorgen gehört den MuMM 50 Ruderern. Für alle, die mal Urlaub haben, oder nicht am Vormittag arbeiten müssen. Eine tolle Truppe, bei der jeder mitrudern kann.



Gemeinschaftsdienst September

Graffiti von den Toren entfernt, Boote und Steg vor der STAR CARE Regatta fit gemacht, so war das Motto im Werterhaltungsdienst im September. Mit genügend Abstand war das Bootshaus schnell wieder fit.



Vereinsmeisterschaft - Vereinseiner

Im Rahmen der STAR CARE Regatta fand der Vereinseiner statt.

Wir gratulieren unserem Neumitglied aus Münster Tobias Pahl zum ersten Titel.



STAR CARE – Regatta - RVC Team

Auch in diesem Jahr konnten wir einen RVC Vierer stellen. Für alle, die kein Firmenteam zusammenbekommen haben, eine Möglichkeit etwas Gutes zu tun und dabei noch Spaß zu haben. Hier bleibt keiner am Ufer.

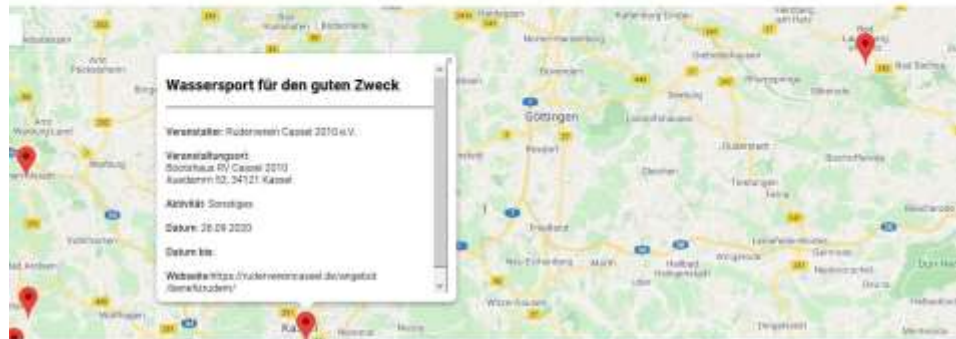


STAR CARE – Regatta – #BeActive

Wir sind Teil der Europäischen Woche des Sports !



319 Events



Rudern in Kassel

Am Samstag, den 26.09.2020 mit der Familie, Firma, Abteilung, Freunden gemeinsam Rudern.

Die 14. STAR CARE Regatta auf der Fulda beim
Ruderverein Cassel 2010 e.V. - Auedamm 53 - 34121 Kassel
von 11:00 - 17:00 Uhr

Anmeldung erforderlich:
benefizrudern@rvcassel.de

STAR CARE – Regatta – Vereint in Vielfalt – Offen für Vielfalt

Der RVC mit ASS und SGS
setzen Zeichen !





STAR CARE – Regatta Vorankündigung

HNA

Rudern für einen guten Zweck

Besetzung für Doppelvierer gesucht

Kassel – Mittlerweile ist es schon Tradition: Alle Jahre wieder sucht die HNA-Sportredaktion gemeinsam mit dem Ruderverein Cassel 2010 Menschen, die Lust haben, für einen guten Zweck bei der Benefizregatta Star Care „Rudern für den guten Zweck“ anzutreten und gleichzeitig ihre Leidenschaft für den Sport zu entdecken. Die HNA übernimmt das Startgeld und leistet somit ihren Beitrag für die gute Sache, die hinter der Regatta steht. Das müssen Sie wissen:

■ **Die Idee:** Die Regatta findet am 26. September statt – und das schon zum 14-mal. Die Spenden sind in diesem Jahr für krebskranke Kinder in der Region bestimmt. Zudem will der Verein mit der SG Stern Kassel auf die Vielfalt in der Region aufmerksam machen.

■ **Regatta und die Pandemie:** Corona hat natürlich auch Folgen für die Ausrichter. Anders als in den Vorjahren aber ist die Zahl der Teilnehmer begrenzt, und es werden weder Achter noch Drachenboote an den Start gehen. Zwar sind Veranstaltungen bis 250 Teilnehmern erlaubt – Organisationsleiter Jens Gerlach aber lässt maximal 30 Doppelvierer zu, also maximal 120 Sportler. „So wollen wir den hohen Auflagen für uns als Veranstalter gerecht werden“, erklärt und betont: „Wir wollen auch in schwieri-

gen Zeiten eine kleine Veranstaltung auf die Beine stellen, um den Kindern in der Region zu helfen“.

Auch Abstands- und Hygieneregeln werden natürlich beachtet: „Im Boot sitzen die Teilnehmer rund 1,40 Meter auseinander. Als Sportler müssen sie keinen Mundschutz tragen. Außerdem sind wir ja an der frischen Luft“, erklärt Gerlach.

■ **Doppelvierer:** Gesucht wird die Besetzung für einen Doppelvierer – neben dem Achter das Paradeboot des Deutschen Ruderverbandes. Heißt: Im Boot sitzen vier Personen, die in beiden Händen ein Ruder haben – Fachleute sprechen auch von Skull.

■ **Training und Bewerbung:** Trainiert wird an drei Donnerstagen: 10., 17. und 24. September, jeweils ab 18.30 Uhr. Treffpunkt ist das Bootshaus des Rudervereins Cassel 2010, Auedamm 53. Für die Bewerbung gibt's nur wenige Einschränkungen: Sie müssen schwimmen können und dürfen sich in den letzten Wochen in keinem Risikogebiet aufgehalten haben. Bewerbungen per E-Mail an benefizrudern@rvkassel.de. Bitte geben Sie daran Ihre vollständigen Kontaktdaten inklusive Telefonnummer und Alter an.

Jens Gerlach wird die vier Gewinner kurzfristig persönlich informieren.

mis

STAR CARE – Regatta – Vorbericht

Im Doppelvierer für den guten Zweck

RUDERN HNA-Boot startet am Samstag bei der Starcare-Regatta

VON MICHAELA STREUFF

Kassel – „Ich habe noch nie gerudert und bislang überhaupt nur einmal in einem Kanu gesessen. Und jetzt ist daraus gleich eine Regatta geworden.“ Jessica Schaller lacht. Innerhalb von nur drei Wochen hat sie es von der blutigen Ruder-Anfängerin zur Wettkampfteilnehmerin gebracht. Denn sie gehört gemeinsam mit Ulrike Beiner, Norbert Grubschat und Yvonne Sonnenschein zur Besetzung des HNA-Doppelvierers. Trainiert wird dieser von Jens Gerlach vom Ruderverein Cassel 2010. Und das Boot geht am Samstag bei der Starcare-Benefizregatta an den Start. Zum nunmehr 14. Mal wird auf der Fulda für einen guten Zweck gerudert.

„Die Einnahmen sind für krebserkrankte Kinder in der Region bestimmt“, erklärt Gerlach, der zudem Organisationsleiter der Veranstaltung ist. Die HNA hat das Startgeld für denjenigen der 27 Doppelvierer übernommen, in dem ihre Leser sitzen. Auch das gehört mittlerweile schon zur Tradition. „Rund 3000 Euro sind bislang durch Meldegebühren und externe Spenden zusammengekommen. Darüber freue ich mich sehr. Ebenso wie darüber, dass wir das Projekt trotz Corona dank niedriger Infektionszahlen hier in Kassel



Startklar: der HNA-Doppelvierer mit (von vorn nach hinten) Steuermann Jens Gerlach, Yvonne Sonnenschein, Jessica Schaller, Norbert Grubschat und Ulrike Beiner.

FOTO: ANDREAS FISCHER

durchziehen können“, sagt Gerlach. Zum Vergleich: In den Vorjahren waren deutlich mehr Boote dabei, pro Jahr kamen 5000 Euro zusammen.

Die frisch zusammengesetzte Besetzung hat drei Trainingseinheiten absolviert, die Chemie stimmt. „Wir bleiben im Schlag“, be-

richtet Schaller. Die 32-Jährige stammt aus Köln, lebt mit ihrem Partner in Albstadt bei Guxhagen und hat sich nach Monaten im Homeoffice auf der Suche nach einer neuen sportlichen Herausforderung und neuen Kontakten auf Gerlachs Suchaufruf hin gemeldet. „Rudern gefällt mir gut. Aber ich muss geste-

hen, dass es von Land aus viel einfacher aussieht.“ Das richtige Handling der Skulls, wie die Ruderer ihre Ruder bezeichnen, dazu die Abstimmung mit den anderen – all das will eben gelernt sein.

Am Samstag nun folgt die Feuertaube: „Wir wollen trocken bleiben und ankommen“, verrät sie das Ziel. Und was sagt der Coach? „Sie machen ihre Sache gut.“ Einfluss auf die Gegner des HNA-Doppelvierers hat Gerlach übrigens nicht: „Das Los entscheidet über die Startaufstellung.“

Gerudert wird zwischen 11 und 16 Uhr. 350 Meter – wie auf einer Bundesligastrecke – sind auf der Fulda am Bootshaus der Albert-Schweitzer-Schule am Auedamm zu absolvieren. Unter den 27 gemeldeten Booten sind Teilnehmer aus Kassel, Melsungen und Hann. Münden – die ganze Region ist also vertreten. „Nur Zuschauer dürfen leider nicht kommen“, sagt Gerlach. Sie kommen auch nicht aufs Renn Gelände, das abgetrennt ist. Denn nur so können die Veranstalter die Teilnehmerzahl limitieren und kontrollieren. Eine wichtige Vorgabe in Zeiten von Corona. Schaller ist übrigens auf den Geschmack gekommen. „Der Verein ist sehr nett. Sie kümmern sich ganz lieb um uns. Ich werde weitermachen.“

HNA

STAR CARE – Regatta - Berichterstattung

29 LOKALSPORT



Regatta für den guten Zweck

Da spritzte das Fuldawasser: Bei der Starcare-Benefizregatta – es kamen 3000 Euro für krebskranke Kinder zusammen – gingen 27 Doppelvierer an den Start, darunter ein Boot mit HNA-Lesern. Im Bild: Das letzte Zeitrennen mit dem Frauen-Vierer vom RV Cassel 2010, mit (von links) Katrin Gerlach, Weltmeisterin Manuela Zander, Magda Wicker-Linke und Christin Kasischke. Sieger der Gesamtregatta wurde die Albert-Schweitzer-Schule, vor der Praxis Lester und dem Kasseler Regattaverein.

ITIS

FOTO: PIA MALMUS

HNA

RowPerfect

Der RVC ist auch neuen Sachen offen. Wir haben nun neben 5 Concept2 Ergos nun auch ein RowPerfect Ergo. Unser alter Rowperfect, eine Dauerleihgabe vom Sportservice-Maul.com ist nun wieder im Olympiastützpunkt München.

Mit dem RP3 wird die Koordination mehr geschult und ist Ruderähnlicher. Viel Spaß beim Training,.



Der RVC Jahreskalender

Vielen Dank an Tanja Kurzenknabe, die den Kalender 2021 für uns zusammengestellt hat. Wie wir gesehen haben, gibt es viele Hobbyfotografen. Vielleicht eine Inspiration viele schöne Bilder aus 2021 zu knipsen und uns einen Kalender 2021 zusammenzustellen.

Der RVC Kalender 2021 – Code oder link einscannen und bei cewe bestellen. Einfach Software herunterladen, Code scannen und bestellen. Fertig ist der RVC Ruderkalender für 2021. Coronagerecht muss leider jeder selber bestellen, damit die Kontakte gering bleiben.



Vielen Dank an Tanja Kurzenknabe für die Ausarbeitung des Kalenders 2021.

Fotos:

Tanja Kurzenknabe
Photography
(tanjakurzenknabe-photography.de)

2021

Auf ein neues Ruderjahr....

<https://www.cewe-myphotos.com/open/project/share/a01e1bada5b74bea879d4fda6fb73873>

Nikolausrudern im Einer

Nikolausrudern mal anders. In diesem Jahr nur im Einer, weil der Lockdown light war.



Laternenrudern



Damit die Schwielen im Sommer an den Händen nicht zu groß werden, geht es mittwochs aufs Wasser.



Sie haben sich getraut

Alles Gute an Anna-Lena Klein



Erneute Auszeichnung für den RVC

Das Zertifikat Gesundheitssport Rudern wurde bis 31.12.2023 verlängert.





Das ist Corona zum Opfer gefallen! Wir vermissen es!

Stiftungsfest – 10 Jahre RVC

20er DraBo

Fahrt über das Wehr

Grillen am Bootshaus

Teamausflüge

Wanderfahrten

Midsommernachtsrudern

Weihnachtsfeier

Zissel

Silvesterrudern

RBL Regatten

Weihnachtsmarkt

Lichterfahrt

Drachenbootregatta

Wasserfestumzug

8ter Rudern im Team

Sie verjüngen unseren Verein

Unser Rudernachwuchs vergrößert sich

Vincent Lichtenberg

Jette Marie Wagner





Immer auf dem neuesten Stand



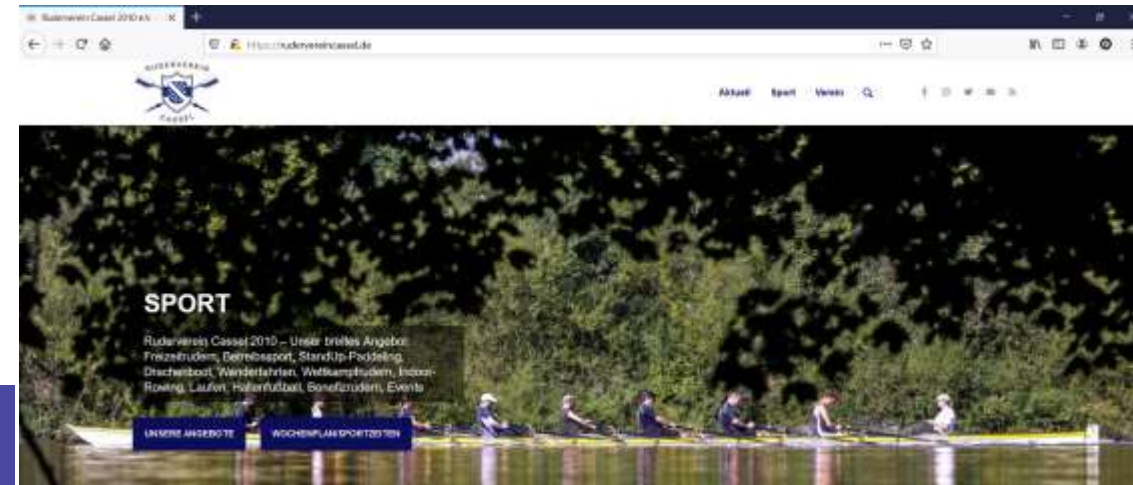
*Bootshausnachrichten
der monatliche Newsletter*



NACHRICHTEN VIA E-MAIL ABONNIEREN

Gib Deine E-Mail-Adresse an, um diesen Blog zu abonnieren und Benachrichtigungen über neue Beiträge via E-Mail zu erhalten.

Abonnieren



Telegram





Vernetz Dich mit dem RVC





Wie kann ich den Verein im kleinen Unterstützen



DEUTSCHE
SPORT
LOTTERIE

Ruderverein Cassel 2010 e.V.

Rudern

Postanschrift:
Ruderverein Cassel 2010 e.V.

Wassersport an der Fulda in Cassel. Jugend, Erwachsen, Gesundheits- und Firmensport in Cassel



 **betterplace.org** Deutschlands größte Spendenplattform

Entdecken Spenden sammeln



Willkommen bei
smile.amazon.de

Einkaufen und Gutes tun.

- Amazon gibt registrierten Organisationen 0,5% der Einkaufssumme Ihrer qualifizierten smile.amazon.de-Käufe weiter.
- smile.amazon.de ist dasselbe Amazon, das Sie kennen. Dieselben Produkte, dieselben Preise, derselbe Service.
- Wählen Sie eine Organisation aus und beginnen Sie Ihren Einkauf auf **smile.amazon.de**



Spende für die Jugend die die Natur liebt und schont
Cassel, Deutschland



Online shoppen & Klubkasse füllen

Du kaufst online bei tausenden von Partnershops und füllst mit den Umsatzprovisionen die Klubkasse Deines Vereins - Ohne Mehrkosten!





Die Siegesliste des Ruderverein Cassel 2010 e.V.

1. Jens Gerlach	6 Siege
1. Leo Meldau	6 Siege
3. Julika Walberg	4 Siege
3. Johanna Niggemann	4 Siege
3. Max Lichtschlag	4 Siege
3. Max Ludwig	4 Siege
7. Amber Walbeck	3 Siege
7. Carolin Marx	3 Siege
7. Samuel Blatt	3 Siege
10. Steffi Riese	2 Siege
11. Isabelle Thiel	1 Sieg



Die Kilometerstatistik 2020

1. Dietmar Niggemann	1.024 km
2. Leo Meldau	960 km
3. Max Lichtschlag	663 km
4. Stephan Gerlach	521 km
5. Oliver Quickert	447 km
6. Jörg Rudolph	430 km
7. Holger Rose	429 km
8. Jens Gerlach	429 km
9. Max Lichtenberg	403 km
10. Florian Diegelmann	364 km

1. Christin Kasischke	466 km
2. Andrea Mai	346 km
3. Jutta Fischer	276 km
4. Sarah Kerst	162 km

87 Sportler/-innen haben insgesamt 12.321 Mannschafts km erreicht



Die Kilometerstatistik 2020 - Boote

1. Heinrich	1.218 km
2. Ingeborg	462 km
3. Polaris	438 km
4. Samun	366 km
5. Fipse	328 km
6. Hans	324 km
7. Lyrix	292 km
8. Fulda	284 km
9. Dieter	259 km
10. Tornado	252 km

55 Boote haben insgesamt 7.331 km erreicht



Unser fleißigen Hände im Hintergrund

Nur durch ehrenamtliche Helfer im Hintergrund kann eine große Veranstaltung wie STAR CARE funktionieren. Ein großen Dank an alle Helfer.

Besonderer Dank geht an das Team des Kassel Achters !

Wir sagen allen: **DANKE**

Steuerleute



Dieter Werbus



Werner Gerlach

Wie auch in den letzten Jahren konnte die Ausbildung nur durch die tatkräftige Unterstützung von Dieter und Werner funktionieren.

Vielen Dank für die viele Zeit, die Ihr den aktiven Sportlern geschenkt habt.



Danke an die fleißigen Hände im Hintergrund ...

Um die ganzen Events durchzuführen einen herzlichen Dank, an alle die im Hintergrund „Hand“ angelegt haben, besonderen Dank gilt

- Jürgen Tirann für die Unterstützung im ganzen Jahr
- Klaus Reitze und dem Team des TRV Albert- Schweitzer- Schule Kassel
- Bernd Klug mit seinem Team bei dem Event Star Care,
- Vorstand SG Stern und Vorstand RVC
- SG Stern Marketing und Achstiv (Tamara Friedrich; Sebastian Adolph)
- Steuerleuten
- Schiedsrichter bei STAR CARE (Torsten Brüggemann, Oliver Quickert)
- dem Team Rudern für den guten Zweck (Kuchenstand, Bierpils, Zeitnehmer, Küchendienst, ...)
- der Sparte, die die Teams für STAR CARE mitorganisiert haben und auch mit ausgebildet haben
- den Nachbarvereinen, die durch die Bootsfreigaben an den Regatten zum Erfolg beigetragen haben
- Jürgen Letz und Gerald Manns als Hauptkoordinatoren des Drachenbootes
- und allen aktiven, die zum Vereinsleben beigetragen haben



Ein kleiner Ausblick für 2021

- Womens Ergo Challenge
- Neujahrsempfang und Wanderung in Kassel
- Langlauf Wochenende in Oberhof
- Tag des Wassersports mit Bootstufen
- Midsommernachtssport
- Vereinsregatta
- Zissel
- Teamevent
- STAR CARE Regatta
- Stiftungsfest
- Weihnachtsfeier
- Silvesterrudern
-

Viel Spaß in 2021

mit dem RVC 2010, der SG Stern Kassel und dem TRV ASS.

Wassersport in Kassel

