



# *Bootshausnachrichten*

## *der monatliche Newsletter*



### **Januar 2016**

Liebe Wassersportler am Auedamm 53,

ein frohes neues Jahr allen Wassersportlern am Auedamm 53. Viel Gesundheit und schöne gemeinsame Stunden am Verein wünscht der gesamte Vorstand. Highlights in diesem Jahr werden die gewohnten Teamevents sein. Mit fast 50 neuen Mitgliedern in den letzten beiden Jahren heißt es nun alle zu integrieren und unser „Wir- Gefühl“ ist hier gefordert, damit sich alle wohlfühlen.

#### **1. Rückblick: Nikolausrudern am 05.12.15**

Am 05.12.15, einem Tag vor dem Nikolaustag, war wieder das alljährliche Nikolausrudern. Mit einer Rekordbeteiligung mit einem 3er, 4er und einem 8ter ging es auf die Hausstrecke.

#### **2. Rückblick: Nikolausrudern am 05.12.15**

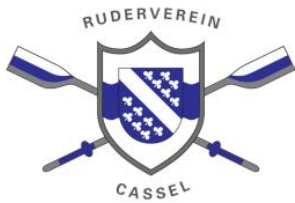
Am 05.12.15, einem Tag vor dem Nikolaustag, war wieder das alljährliche Nikolausrudern. Mit einer Rekordbeteiligung mit einem 3er, 4er und einem 8ter ging es auf die Hausstrecke.

#### **3. Rückblick: Weihnachtsfeier am 05.12.15**

Mit knapp 30 Teilnehmern wurde die Weihnachtsfeier im Postillion gut besucht. Nach dem Weihnachtsmarkt ein schöner Abschluss mit vielen Gesprächen.

#### **4. Rückblick: Silvesterrudern**

Grau und am Vormittag noch Regen. Gibt es einen Abschluss am Nachmittag? Trotz diesen Wetters waren 10 Ruderbegeisterte am Bootshaus und unser neuer Fünfer wurde eingeweiht. Mit zwei Fünfern wurde die Hausstrecke gerudert.



# *Bootshausnachrichten*

## *der monatliche Newsletter*



### **5. Neues Angebot: MuMM50 Rudern immer mittwochs um 09:30 Uhr**

MuMM50 Gesundheitsförderung und Prävention für ältere ab 50, so der offizielle Titel des Landessportbundes Hessen und des Sportkreises Kassel. Bei uns ist es rudern für alle fortgeschrittene, die bereits morgens Zeit haben und im Team, den tollen Rudersport ausüben wollen. So gibt es bereits seit Ende des Jahres ein Fünferteam, was regelmäßig am Mittwochmorgen die Hausstrecke rudert. Wer auch mal mitmachen möchte, einfach bei Werner Gerlach melden.

### **6. Ausblick: Frühstücksrunde am 17.01.2016 um 10:30 Uhr**

Dank Andrea Mai ist am 17. Januar wieder Ruder- Stammtisch. Zur besseren Planung, bitte bei Doodle eintragen: <http://doodle.com/poll/6vrc49v4n4zc7avk>. Es geht ins Cafe Nordpol in der Gottschalkstraße.

### **7. Ausblick: Neujahrsempfang/ Gänseessen am 22.01.2016 an der „Neuen Mühle“**

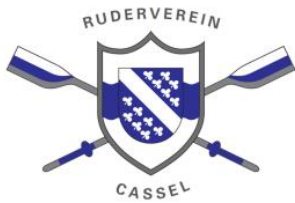
In diesem Jahr findet der Neujahrsempfang an der Neuen Mühle statt. Nach einem kleinem Sektempfang um 17 Uhr, geht es auf eine kleine Runde spazieren, damit genügend Platz im Magen für die Gans ist. Ab 19:00 Uhr findet im Restaurant „Neue Mühle“ das Gänseessen statt.

### **8. Ausblick: ASS Ski Freizeit in Fichtelberg**

Jedes Jahr vor den Halbjahreszeugnissen fährt die Albert- Schweitzer- Schule nach Fichtelberg zum Langlauf. Tom Lange und Klaus Reitze trainieren Ihre Schüler für die Sommersaison.

### **9. Ausblick: Mit der SG Stern nach Oberhof zum Ski Langlauf (12.-14.02.16)**

Erster gemeinsamer Ausflug im Jahr ist immer das Langlauf Wochenende in den Thüringer Wald. Auf Langlauf oder Skating Ski werden die ersten Grundlagen für die Saison gelegt. Wie haben in diesem Jahr vier Ferienhäuser gebucht.



# Bootshausnachrichten

der monatliche Newsletter



## 10. Trainingszeiten:

Montag	18:00 Uhr Laufen (Jutta Fischer)
Dienstag	19:00 Uhr Fußball Soccerhalle Zwehren
Mittwoch	09:30 Uhr MuMM50 Rudern (Werner Gerlach)
Mittwoch	18:00 Uhr Laternenrudern (Oli Quickert) <a href="https://doodle.com/poll/cw5e946ft5a382eu">doodle.com/poll/cw5e946ft5a382eu</a>
Donnerstag	19:00 Uhr Team Indoorrowing, Turnhalle ASS (max. 8 Personen – Jens Gerlach) <a href="https://doodle.com/poll/iafa8tgk6xg7fcik">doodle.com/poll/iafa8tgk6xg7fcik</a>
Samstag	freies Rudern
Sonntag	10:30 Uhr Rudern (ohne Betreuung) <a href="https://doodle.com/poll/zxytg3kmdixwuaaw">doodle.com/poll/zxytg3kmdixwuaaw</a>

## 11. Termine:

17.01.2016	10:30 Uhr Ruderfrühstück
22.01.2016	17:00 Uhr Wanderung vor dem Essen
22.01.2016	19:00 Uhr Neujahrsempfang/ Gänseessen
22.-29.01.16	TRV ASS – Skifreizeit Fichtelberg

Mit wassersportlichen Grüßen

Jens Gerlach