RUDERVEREIN CASSEL

Newsletter
Ruderverein Cassel 2010 e.V.

Vorwort

Liebe Mitglieder des RVC,

es ist endlich wieder leben am Bootshaus. Der Stillstand durch Corona hat ein Ende. Viele neue Gesichter können wir am Bootshaus begrüßen. Die Anfängerkurse und der Aufbaukurs ist gestartet. Unsere Drachenbootcrew ist auch wieder mit auf dem Wasser. Die ersten Wanderfahrten sind bereits erfolgt. Beim Tag des Wassersports konnten wir gleich 3 Boote taufen.

Sportlich sind wir auch gut in die Saison gestartet. Der Vereinsachter konnte seinen Titel verteidigen! Mit über 3 Längen Vorsprung zeigte die Crew, wer die Nummer 1 in Kassel ist. Erfreulich auch der Start für Elias Schaubhut. Er konnte gleich zweimal in Kassel gewinnen. Das hat ihm gleich so gut gefallen, das er eine Woche später auf der Junioren Regatta in Duisburg noch einen Sieg nachlegte.

Der Creditreform Kassel-Achter startet am 18.06.22 in Kassel in die Saison. In fünf Städten wird er sich mit 18 Mannschaften in der Liga um gute Platzierungen kämpfen.

Der Sommer vor der Tür, so wollen wir mit den Neulingen wieder zum Finkenherd, Fährmann oder auch mit zur Okertalsperre fahren.

Am Ende des Sommers steht wieder die große STAR CARE Regatta auf dem Programm. Hier benötigen wir wieder ganz viele fleißige Hände.

Auf einen schönen Sommer am Bootshaus.

Gruß Jens

Rückblick Frühjahr

Rudern am Wochenende - Familienrudern

Lange war der Sport am Wochenende schwierig. Nun möchten wir mit dem neuen Wochenendprogramm endlich leben am Bootshaus haben. Wir haben so viele Familien mit Kindern und die Eltern schaffen es kaum zum Sport. Unterhalb der Woche sind Hausaufgaben, Kinderturnen, Handball, Fußball, Schwimmen und andere Sachen im Vordergrund.

Seit dem 11.06. möchten wir nun im 14tätigen Rhythmus die Möglichkeit geben, das die Kids am Bootshaus toben, mit einem Elternteil auf den Spielplatz gehen, vielleicht eine Paddeltour machen, die Kinder eventuell mit steuern, als „Kielschwein“ mit ins Boot kommen, oder, oder, oder…

Termine: 11.06.22 15:00 Uhr

25.06.22 15:00 Uhr

09.0722 15:00 Uhr

23.07.22 15:00 Uhr

30.07.22 15:00 Uhr – Familienzissel

13.08.22; 27.08.22; 10.09.22

Ruder-Bundesliga in Kassel 18.06.22

Sie fiebern dem Saisonstart entgegen: der Kasseler Ruder-Achter mit (von links) Trainer Friedrich Kühne, Leo Meldau, Alexander Schmidt, Tobias Pahl, Paul Lorenz, Paul Schütz, Emma Zabel, Moritz Claus, Niklas Ludwig, Max Lichtschlag, Lasse Nuß und Sören Hohbein. FOTO: ANDREAS FISCHER

„Die Vorfreude ist riesig“

Kasseler Ruder-Achter steht vor zweiter Saison in der Bundesliga

VON MANUEL KOPP

Kassel – In einer Woche ist es soweit: Dann startet der Creditreform Kassel-Achter in seine zweite Saison in der Ruder-Bundesliga. Und für das nordhessische Team kommt es gleich zu einem Höhepunkt, denn das erste Rennen ist ein Heimspiel. Der Saisonauftakt findet am kommenden Samstag auf der Fulda in Kassel statt. „Die Vorfreude ist riesig“, sagt Kapitän Max Lichtschlag.

■ Der Kader

Wie schon im vergangenen Jahr setzt sich das Team auch diesmal aus dem Ruderverein Cassel 2010 und dem Hochschulsport der Universität Kassel zusammen. Allerdings gibt es eine Neuerung: In dieser Saison dürfen pro Renntag auch zwei Ruderer aus einem anderen Verein im Kader stehen. Für den nordhessischen Achter wird es Unterstützung von der Rudergesellschaft Kassel 1927 geben. „Wir sind dadurch noch flexibler geworden“, sagt Lichtschlag. Im Kader stehen in dieser Saison 17 Ruderer und drei Steuerfrauen. Für jeden Renntag darf Trainer Friedrich Kühne zwölf Ruderer nominieren – so kann von Lauf zu Lauf die Besetzung des Bootes gewechselt werden.

■ Die Rennen

Fünf Renntage gibt es in dieser Saison. Nach dem Start in Kassel am kommenden Samstag geht es am 16. Juli in Berlin weiter. Daraufhin folgen die Rennen in Minden (6. August), Krefeld (3. September) und der Saisonabschluss in Hamburg (17. September).

Im Gegensatz zur vergangenen Saison gibt es diesmal auch ein Rennen in Kassel. Die Nordhessen fiebern diesem entgegen. „Natürlich hat es Vorteile. Wir haben eine entspanntere Anreise, wir fahren vor Freunden und der Familie – und damit vor eigenen Fans“, sagt Lichtschlag.

DER KADER

Ruderer: Max Lichtschlag, Leo Meldau, Tobias Pahl, Paul Schütz, Lasse Nuß, Alexander Sander, Felix Mühlhausen, Thomas Pasternok, Paul Lorenz, Alexander Schmidt, Samuel Blatt, Moritz Claus, Sören Hohbein, Jonas Bosold, Niklas Ludwig, Simon Nowak, Lukas Göddeke
Steuerfrauen: Anna Langemann, Emma Zabel, Jule Böckmann
Trainer: Friedrich Kühne

■ Der Modus

An den fünf Renntagen gibt es für jedes der 18 Teams jeweils fünf Rennen. In diesen treten immer zwei Boote gegeneinander an. Es wird über die Sprintdistanz gerudert – je nach Wettkampfort beträgt diese zwischen 350 und 400 Meter. Das verspricht Spannung, Spektakel und enge Zieleinläufe.

Im ersten Rennen geht es für jede Mannschaft um die Zeit. Aus diesen Ergebnissen setzt sich dann die erste K.o.-Runde zusammen – das schnellste Boot trifft dann beispielsweise auf das langsamste. In diesem besonderen K.o.-System wird für jedes Team eine Platzierung ermittelt. „Mit jedem Sieg kommt man ein Stück weiter nach oben, mit jeder Niederlage ein Stück weiter nach unten“, sagt Lichtschlag. Für jeden Rang gibt es Punkte für die Tabelle – der Sieger bekommt 18 Zähler, die dahinter platzierten Team immer einen Punkt weniger.

■ Das Saisonziel

„Unser Ziel ist es, etwas besser abzuschneiden als in der vergangenen Saison“, sagt der Kapitän. Vor einem Jahr belegten die Kasseler in der Abschlusstabelle den 16. Rang von 17 Teams. Diesmal treten in der Bundesliga 18 Vereine an. „Wir haben Fortschritte gemacht und wollen nun zeigen, dass wir besser geworden sind“, sagt Lichtschlag. Die erste Möglichkeit dazu haben die Nordhessen schon in einer Woche – beim Heimrennen auf der Fulda.

1. Rennen 9:54 Uhr gegen Lokomotive Bremen

Achtelfinale	11:30Uhr – 12:06Uhr
Viertelfinale	13:30Uhr -14:06Uhr
Halbfinale	15:10Uhr – 15:46Uhr
Finals	16:45Uhr – 17:45Uhr

Midsommerrudern am 20.06.22

Am Montag, den 20.06.2022 möchten wir wieder gemeinsam zum Finkenherd rudern. Vermutlich geht es dieses Jahr nur vom C-Einer bis zum Fünfer, weil die Schleuse noch in Reparatur ist und wir nicht über die Schleuse kommen. So müssen wir am Kanusteg des KSK anlegen.

Eine Abfrage über den Essenswunsch wird am Steg des RVC gemacht, damit wir relativ schnell beim Finkenherd unser Essen bekommen. Start ist um 18:00Uhr am Bootshaus.

Fahrt über das Wehr, 01.07.2022

Am Freitag, den 01.07.2022 geht es über das Wehr zum Fährmann. Immer wieder eine tolle Sache, das Boot am Wehr mit dem Wagen ins Oberwasser zu schieben und dann bis Bergshausen zu rudern. Nach gemütlichen essen und trinken geht es dann zurück zum Bootshaus. Start ist am Freitag, den 01.07.2022 um 17:00Uhr am Bootshaus.

Teamevent Okertalsperre 10.07.22

Das diesjährige Teamevent wird im Harz an der Okertalsperre sein. Eine kleine Tagesfahrt für Anfänger bis Fortgeschrittene mit verschiedenen Kilometern. Boote bekommen wir gestellt. Ein tolles Erlebnis.

Die Ausschreibung hängt an der Infowand im Bootshaus.

Zissel 2022 vom 29.07.bis 01.08.22

Zissel in Kassel- das größte und schönste Volksfest für alle Wassersportliebhaber.

Wir wollen wieder ein Festboot basteln. Wer hat Interesse? Wer will mitrudern oder mitpaddeln beim Wasserfestzug? Einfach bei Stephan melden.

Bereits am Freitag, den 29.07. möchten wir zuerst um 17Uhr rudern, im Anschluss grillen und später bei der Lichterfahrt gegen 21Uhr teilnehmen. Ein wirklich tolles Erlebnis, wenn der Häring am Rondell gehisst wird.

Werterhaltungsdienst

Am Samstag, den 10.09.22 um 10:30 Uhr heißt es wieder Boote und Bootshaus fit für die Regatta machen.

Wer bereits davor sich engagieren möchte, kann gerne dies tun. Es gibt immer etwas zu tun. Einfach melden!

STAR CARE Regatta 2022

Wassersport für den guten Zweck

16. Benefiz - Regatta

Ruderrennen im Doppelvierer

Ruderrennen im Doppelachter

Paddelrennen im 10er Drachenboot

#BEACTIVE
Europäische Woche des Sports
23. – 30. September

Samstag, 24.09.2022
STAR-CARE Rudern in Kassel
#BeActiveRudernKassel

OFFEN FÜR VIELFALT
GESCHLOSSEN GEGEN AUSGRENZUNG

Meldegeld geht zu 100% an hilfsbedürftige Kinder !

Ob 4er, 8ter oder 10er Drachenboot…

...wir haben gemeinsam Spaß für einen guten Zweck

Machen Sie mit, helfen Sie Kinder in der Region !

wird ausgerichtet von: RUDERVEREIN CASSEL · SG STERN KASSEL · STARCARE Chancengleichheit. Von Anfang an.

Vorankündigung

Wer benötigt ein Trikot oder Einteiler?

Wer noch ein Funktionsshirt in kurz oder lang benötigt, kann sich gerne bei info@rvcassel.de melden. Unsere Funktionsshirts von NewWave in blau mit Vereinsaufdruck kosten 40,00€ und sind lagervorrätig. Sie sind atmungsaktiv, haben eine sehr gute Qualität, sind lange haltbar und können für jede Sportart genutzt werden. Alternativ steht noch der Shop bei JL zur Verfügung. Hier sind Sammelbestellungen immer sinnvoll!

Unsere Sommertermine

18.06.2022		1. Renntag der Ruder-Bundesliga in Kassel
20.06.2022	18:00 Uhr	Midsommerrudern
01.07.2022	18:00 Uhr	Fahrt über das Wehr
10.07.2022		Teamevent – Tagesfahrt zur Okertalsperre
16.07.2022		2. Renntag der RBL in Berlin
29.07.2022		Grillen nach dem Sport; Lichterfahrt zum Zissel
31.07.2022		Zissel in Kassel – Wasserfestzug
02.09.2022		Grillen nach dem Sport
10.09.2022	10:30 Uhr	Werterhaltungsdienst – Wir machen das Bootshaus fit
24.09.2022		Star Care Regatta

Trainingstermine Sommer

Montag :	18:00 Uhr	Rudern, Anfängerkurs; F-Kurs
Mittwoch:	18:00 Uhr	Rudern, Anfängerkurs 2
Donnerstag:	17:45 Uhr	Drachenboot
Freitag:	17:00 Uhr	Rudern
Samstag:	15:00 Uhr	„Familienrudern“
Sonntag:	10:30 Uhr	nach WhatsApp/ Signal Verabredung