

Newsletter

Ruderverein Cassel 2010 e.V.



# Vorwort

Liebe Mitglieder des RVC,

der Herbst ist gekommen. Die viel zu kurze Sommersaison neigt sich dem Ende. Dank einiger engagierter Mitglieder konnten wir wieder Ruderkurse im Sommer und Herbst durchführen und knapp 20 neue Mitglieder im Verein begrüßen. Es wäre toll, wenn ihr bei Google und/oder Facebook eine 5 Punkte-Bewertung abgibt. Die letzten Bewertungen liegen nun bereits zwei Jahre zurück! Neben den Kursen fand die 15. STAR CARE Regatta statt. Erfreulich war es, dass ganz viele Neulinge an dem Event teilgenommen haben. Beim Helferteam möchte ich mich an dieser Stelle nochmals ausdrücklich bedanken. Ohne die Hilfe wäre eine solche Veranstaltung nicht möglich. Doch merkte man hier, dass es mehr helfende Hände sein müssen, um die Belastung der Einzelnen zu minimieren.

Kurz darauf fand unser Stiftungsfest im neuen Format statt. Die ersten Rückmeldungen waren so, dass wir die Veranstaltung weiterhin zu einem Nachmittagsereignis machen.

Um sich für die nächsten 10 Jahre gut aufzustellen, sind im Newsletter zwei verschiedene „Klausurtagungen“ oder „Ideenworkshops“ als Winterstammtisch vorgesehen. Die Pandemie hat die Gesellschaft verändert und so wollen wir gemeinsam die neuen Herausforderungen meistern, damit wir auch das 25-jährige Vereinsjubiläum noch mit 150 Mitgliedern feiern können. Es wäre schön, wenn viele ihre Ideen und Wünsche mit einbringen. Diese Ideen können nur mit Unterstützung umgesetzt werden. Das Schöne ist, jeder kann mitgestalten und sich einbringen. In der Politik nennt man es heutzutage, wir wollen die Basis mitnehmen, in der Industrie ist es der neue Führungsstil mit Leadership. Das Gute an einem jungen Verein ist, dass wir immer schnell und agil reagieren können. Nutzen wir es aus! Attention – Go in den RVC 2.0.

Alle bisherigen Berichte findet Ihr hier: <https://rudervereincassel.de/aktuell/>

Am besten gleich die Berichte abonnieren:

Gruß Jens

## NACHRICHTEN VIA E-MAIL ABONNIEREN

Gib Deine E-Mail-Adresse an, um diesen Blog zu abonnieren und Benachrichtigungen über neue Beiträge via E-Mail zu erhalten.

Es gelten die allgemein gültigen Regeln der Stadt Kassel. Diese sind immer aktuell auf der Homepage der Stadt Kassel.

Für unsere eigene „Sicherheit“ sollten wir die 3-G Regel befolgen und nur geimpft, genesen oder getestet an den Verein kommen. Luca und Corona Warn APP sind am Eingang für die Kontaktnachverfolgung.

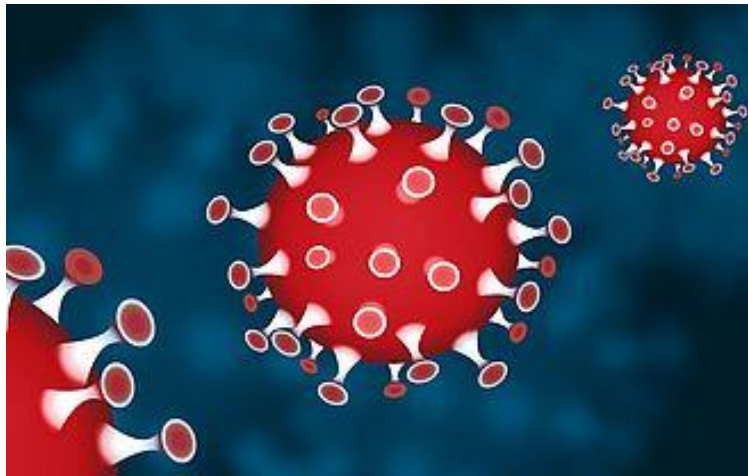


Bild: LSB Hessen



## Saisonabschlussfahrt am Samstag, den 30.10.21 um 14:30 Uhr

Leider können wir die Tageswanderfahrt nach Wahnhausen oder Hann. Münden nicht durchführen. Die Kasseler Stadtschleuse wird derzeit repariert. Ein Umtragen der Boote ist nicht möglich.

In diesem Jahr gibt es statt der Wanderfahrt eine gemeinsame Ausfahrt auf der Fulda. Treffpunkt ist Samstag, der 30.10.21 um 14:30Uhr. Nach der Einteilung der Boote geht es auf die Hausstrecke. Eine letzte Ausfahrt, bevor die Winterzeit ein „normales“ Training nicht mehr zulässt.

## Werterhaltungsdienst am 06.11.2021 um 10:30 Uhr

Der Winter steht vor der Tür und wir müssen das Bootshaus und die Boote fit machen.

- Dach von Moos und Laub befreien
- Laub vom Grundstück entfernen
- Hallen kehren
- Wasser abstellen
- ggf. Ablauf Terrasse reparieren
- Boote Checken (Prio 2)
- Dachrinnen säubern
- Gartenmöbel wegräumen
- Bäume am Aufgang 8ter Halle schneiden (Steine lösen sich bereits und fallen auf Uferweg)

Gartenwerkzeug einpacken, vielleicht auch einen Hechsler und zupacken heißt es am Samstag, den 06.11.2021





## Wintertraining ab November im RVC

Winter in einem Wassersportverein ist schwierig. Besonders mit vielen Quereinsteigern. Es ist kalt und nass draußen. Zudem ist es dunkel und der Steuermann will auch nicht mehr kommen. Wir haben zum Glück viele ungesteuerte Boote, wo man auch ohne Steuermann rudern kann. Hier sollte jeder die Gruppen nutzen. Wir wissen, dass es neben den offiziellen WhatsApp-Gruppen noch andere gibt. Aus diesem Grund gibt es auch den Ideenworkshop, um alles wieder zu beleben.

Neben dem Rudern stehen im Bootshaus ein Crosstrainer, Fahrradergometer und die Ruderergometer in drei verschiedenen Ausführungen bereit. Joggen vom Bootshaus geht auch immer. Bei all den Sportarten kann man auch die Gruppen nutzen.

Wir haben auch wieder eine Halle von der Stadt Kassel bekommen. Ab dem 04.11.21 um 19:00 Uhr hilft uns Ramona Reinl beim Wintertraining. Bitte nutzt das Angebot, ansonsten verlieren wir eine engagierte Fitnesstrainerin. Die Halle ist auf dem Schulhof der Albert- Schweitzer- Schule in Kassel. Parken ist auch auf dem Schulhof möglich.



## RVC 2.0 -> Ideenworkshops für die Saison 2022 - 2030

Die Pandemie mit Lockdowns hat viel verändert. Ein Spagat zwischen Individualsport und Vereinssport ist gekommen. Eine Gewöhnung an die Freiheit ohne Verpflichtung und ohne Zeitfenster ist gekommen. Als Verein sollte man alles abbilden und muss sich den neuen Herausforderungen stellen. Um sich für die Zukunft breit und zukunftsfähig aufzustellen, gibt es einmal monatlich bis zur Sommersaison „Stammtische“, um die Themen zu benennen und möglichst neue Ideen umzusetzen.

Termin ist immer der 2. Montag im Monat. Der Termin kann per Teams oder z.B. im Lohmann stattfinden. Start wäre immer um 18:00 Uhr. Die Länge pro Ideentag sollte max. 2h sein. Man muss nicht bei jedem Termin dabei sein.

Termine: 08.11.21 18:00Uhr

08.12.21 18:00Uhr (Mittwoch)

10.01.21 18:00Uhr

07.02.21 18:00Uhr

07.03.21 18:00Uhr

VereinsAPP

Viererausbildung statt Achterausbildung

Teamevents

Ausbilderteam

2030 1. Deutscher Meistertitel

Onlineangebote

Kooperationen

Wie kann man Mitglieder zu engagieren?

Was ist mir wichtig?

.....

Wie kann man Mitglieder motivieren, sich

Anmeldung unter: [https://doodle.com/poll/75rkxbkha7fnq2fn?utm\\_source=poll&utm\\_medium=link](https://doodle.com/poll/75rkxbkha7fnq2fn?utm_source=poll&utm_medium=link)



## RVC 2.0 -> Ideenworkshops für den Erhalt des Gebäudes

In unserer letzten Mitgliederbefragung war der Wunsch nach Optimierung der Räumlichkeiten. Mit einer Mitgliederanzahl von ca. 150 Mitgliedern und einem hoffentlich steigenden Vereinsleben wird der Clubraum zu klein. Die Rohre sind veraltet und müssen langsam erneuert werden. Kurz-/mittelfristig muss in das Gebäude investiert werden. Um das Geld nicht doppelt auszugeben, sollte ein gemeinschaftliches Konzept erarbeitet werden.

Termin ist immer der 4. Montag im Monat. Der Termin kann per Teams oder z.B. im Lohmann stattfinden. Start wäre immer um 18:00 Uhr. Die Länge pro Ideentag sollte max. 2h sein. Man muss nicht bei jedem Termin dabei sein.

Termine: 22.11.21 18:00Uhr

20.12.21 18:00Uhr

24.01.21 18:00Uhr

21.02.21 18:00Uhr

22.03.21 18:00Uhr

Umbau  
Kooperation  
Neubau  
Fitnessraum  
Bootslagerungen  
Solardach  
Blumenwiese  
....?

Anmeldung unter: [https://doodle.com/poll/75rkxbkha7fnq2fn?utm\\_source=poll&utm\\_medium=link](https://doodle.com/poll/75rkxbkha7fnq2fn?utm_source=poll&utm_medium=link)





## RVC „Events“ bis 2022

Wir wissen derzeit nicht, wie sich die Corona Lage weiter entwickelt. Wir hoffen natürlich, dass weiterhin alle möglichst gesund bleiben und wir bald wieder ins normale Vereinsleben übergehen können.

- 19.11.2021 17:00 Uhr Vollmondrudern
- 04.12.2021 14:00 Uhr Nikolausrudern
- 04.12.2021 17:00 Uhr Besuch Kasseler Weihnachtsmarkt
- 20.12.2021 17:00 Uhr Vollmondrudern (Sonnenwende Winterrudern)
- 31.12.2021 14:00 Uhr Silvesterrudern
- 01.01.2022 14:00 Uhr Neujahrsrudern



## Wanderrudertreffen am Samstag, den 13.11.21 um 15:00 Uhr

Eine gute Wanderfahrt braucht eine gute Planung. Unser Wanderruderwart lädt zum gemütlichen Nachmittag am Samstag, den 13.11.21 in die Heckerstraße ein.

Auf welchen Fluss soll es gehen?

Tagesfahrt?

Mehrtagesfahrt?

Um Anmeldung wird gebeten bis zum 06.11.21

[wanderrudern@rvcassel.de](mailto:wanderrudern@rvcassel.de)





Im Januar ist es wieder soweit. Die Women's Rowing Challenge steht an. Hier wollen wir wieder durchstarten und mit 8, 15, 22 oder 30 Minuten Ergo rudern. Hier ist vielleicht die eigene Leistung auch Motivation, aber hier zählt, dass Viele teilnehmen und gemeinsam viele Kilometer errudert werden. Macht jetzt schon mal überall Werbung, damit wir weiterhin die Nummer 1 in Nordhessen sind.



## Langlauf Wochenende am 11.-13.02.2021 in Oberhof

Für das Wochenende vom 11.-13. Februar sind wieder 4 Chalets im Sporthotel Oberhof gebucht. Die Kosten sind ca. 50€/Person und Nacht. Anreise wäre individuell oder mit der SG Stern (Mitgliedschaft erforderlich).

Wer zuerst bucht, hat einen Platz sicher! Durch die Stornogebühren kann man nur bis 4 Wochen vorher absagen. Bitte bei der Zusage berücksichtigen. Bisher hatten wir immer gute Bedingungen und konnten Ski fahren.



## Weihnachten steht vor der Tür und noch keine Geschenkidee?

Wer noch ein Funktionsshirt in kurz oder lang benötigt, kann sich gerne bei [info@rvcassel.de](mailto:info@rvcassel.de) melden. Unsere Funktionsshirts von NewWave in blau mit Vereinsaufdruck kosten 40,00€. Sie sind atmungsaktiv, haben eine sehr gute Qualität, sind lange haltbar und können für jede Sportart genutzt werden. Alternativ steht noch der Shop bei JL zur Verfügung. Hier sind Sammelbestellungen immer sinnvoll!



<https://rudershop.de/58-ruderverein-cassel-2010>

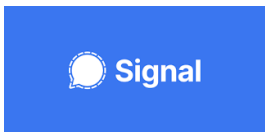
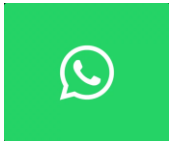


# Informiere Dich !

## NACHRICHTEN VIA E-MAIL ABONNIEREN

Gib Deine E-Mail-Adresse an, um diesen Blog zu abonnieren und Benachrichtigungen über neue Beiträge via E-Mail zu erhalten.

Abonnieren



Ruderverein Cassel 2010 e.V.  
@RudervereinCassel2010

**Ruderverein Cassel**  
@RudernKassel  
Rudern und Drachenboot in Kassel  
📍 Kassel - Rudern 🌐 [rudervereincassel.de](http://rudervereincassel.de) 📅 Seit September 2012 bei Twitter  
136 Folge ich 174 Follower

**rudervereincassel** [Abonnieren](#)  
146 Beiträge 665 Abonnenten 798 abonniert  
Ruderverein Cassel 2010 e.V.  
Wassersport im jüngsten Verein am #fuldafluss in #kassel erleben. Rudern 🚣 Kanu 🛶  
Drachenboot oder StandUpPaddeling in Kooperation mit @trvass  
[www.rudervereincassel.de](http://www.rudervereincassel.de)



# Falls Du mal wieder im Internet einkaufst, statt lokal

Clubkasse.de

**Ruderverein Cassel 2010**

**Auf die Prämien, fertig, los!**

Pro 15€ Einkaufswert erhaltet ihr im REWE und nahkauf Markt sowie im REWE Onlineshop einen **Vereinschein**. Damit könnt ihr unserem Verein tolle **Gratisprämien** ermöglichen!\*

Jetzt Vereinsseine auf [rewe.de/scheinefürvereine](http://rewe.de/scheinefürvereine) oder in der **REWE App** unserem Verein zuordnen.

\*Angabe der Vereinsseine bis 31.12.2020, nur solange der Vorrat reicht, nur in teilnehmenden Märkten und im REWE Onlineshop. Zuordnung der Vereinsseine bis 31.12.2020, Prämienbestellung bis 31.01.2021. Veranstalter ist die REWE Markt GmbH. Vollständige Teilnahmebedingungen unter [rewe.de/scheinefürvereine](http://rewe.de/scheinefürvereine).

**KLUBKASSE**  
DAS BONUSPROGRAMM FÜR FANS & SPORTVEREINE

Online shoppen & Klubkasse füllen

Du kaufst online bei tausenden von Partnershops und füllst mit den Umsatzprovisionen die Klubkasse Deines Vereins - Ohne Mehrkosten!

2% des Umsatzes geht an den Verein !  
Hilf uns!

[smile.amazon.de](http://smile.amazon.de)

amazon.de

Willkommen bei **smile amazon.de**

Einkaufen und Gutes tun.

- Amazon gibt registrierten Organisationen 0,5% der Einkaufssumme Ihrer qualifizierten smile.amazon.de-Käufe weiter.
- smile.amazon.de ist dasselbe Amazon, das Sie kennen. Dieselben Produkte, dieselben Preise, derselbe Service.
- Wählen Sie eine Organisation aus und beginnen Sie Ihren Einkauf auf [smile.amazon.de](http://smile.amazon.de)

Oder wählen Sie aus Tausenden weiteren Organisationen hier

Ruderverein Cassel 2010 e.V.

Kassel HE



# Trainingstermine November bis April (Winterzeit)

Montag :	18:00 Uhr	nach WhatsApp/ Signal Verabredung
Mittwoch:	18:00 Uhr	nach WhatsApp/ Signal Verabredung
Donnerstag:	17:30 Uhr	Ergo Training mir Gerald (DraBo)
Donnerstag:	19:00 Uhr	Hallentraining (Turnhalle ASS – Kölnische Straße)
Freitag:	17:00 Uhr	nach WhatsApp/ Signal Verabredung
Samstag:	13:00 Uhr	nach WhatsApp/ Signal Verabredung
Sonntag:	10:30 Uhr	nach WhatsApp/ Signal Verabredung