

Newsletter

Ruderverein Cassel 2010 e.V.



# Vorwort

Liebe Mitglieder des RVC,

seit nun fünf Monaten hat uns der Dauerlockdown im Griff. Aus diesem Grund gab es in der letzten Zeit auch weniger Informationen aus dem Verein. Der neue Newsletter ist nun im Powerpoint-Format.

Was soll noch effizienter werden? Die Rückblicke erfolgen nicht mehr im Newsletter, sondern diese Informationen sind immer zeitnah auf der Homepage zu erfahren. Bitte nutzt die Möglichkeit zur Information aus dem Verein. Zusätzlich sind wir aktiv in den sozialen Medien, wie Facebook, Instagram und Twitter. Sofern der Wunsch besteht, weiterhin per Newsletter informiert zu werden, meldet euch bitte beim Vorstand.

Auch das Medium E-Mail-Verteiler möchten wir am liebsten minimieren und durch Push-Nachrichten über eine Vereins-App ersetzen. Wir haben nun einen neuen Antrag beim Land Hessen gestellt und hoffen, dass wir in die Digitalisierung einsteigen können. Falls der Antrag wieder abgelehnt wird, müssen wir die Mehrkosten aus unserem Budget stemmen. Wir hoffen, dass diese Kommunikationsform auch angenommen wird. Das Thema „WhatsApp“ ist immer wieder aus Datenschutzgründen in der Diskussion. Ein Wechsel zu einem anderen Messenger kommt eigentlich nicht in Frage, da die meisten bei WhatsApp sind. Besonders in Zeiten der Pandemie ist es wichtig, die Informationen schnell und effizient verteilen zu können. Wie jeder von euch inzwischen miterleben konnte, der Bund beschließt etwas, einen Tag später das Land und im Anschluss daran kann es auch noch zu regionalen Anpassungen kommen.

Wann wir wieder alle im Großboot sitzen oder eine Feier am Bootshaus machen können, ist aus heutiger Sicht sehr schwierig abzuschätzen. Als breit aufgestellter Verein mit Stand Up's; Paddelbooten und genügend Kleinbooten sollte trotzdem im Frühjahr für Jeden eine Aktivitätsform dabei sein.

Wie wäre es, mit der Familie mal ein Kanutour zu machen? Mein Partner ist nicht im Verein, darf er trotzdem mitpaddeln? Grundsätzlich dürfen nur Mitglieder die Materialien im Verein nutzen. Da es aber dem Werben neuer Mitglieder dienlich ist, können Mitglieder natürlich ihren Partner/-in mitbringen. Hier ist aber wichtig, dass die Partner sich in die Gästeliste eintragen und bestätigen, dass sie schwimmen können. Vielleicht können wir so den ein oder anderen Partner zum Eintritt in unseren schönen Verein bewegen.

Die #RVCgegenCoronaBlues wird weiter verlängert. Also postet euer Erlebnis!

Bleibt gesund und tragt dazu bei, dass wir weiterhin ein Verein sind, der lebt und jedem hilft.

Gruß Jens

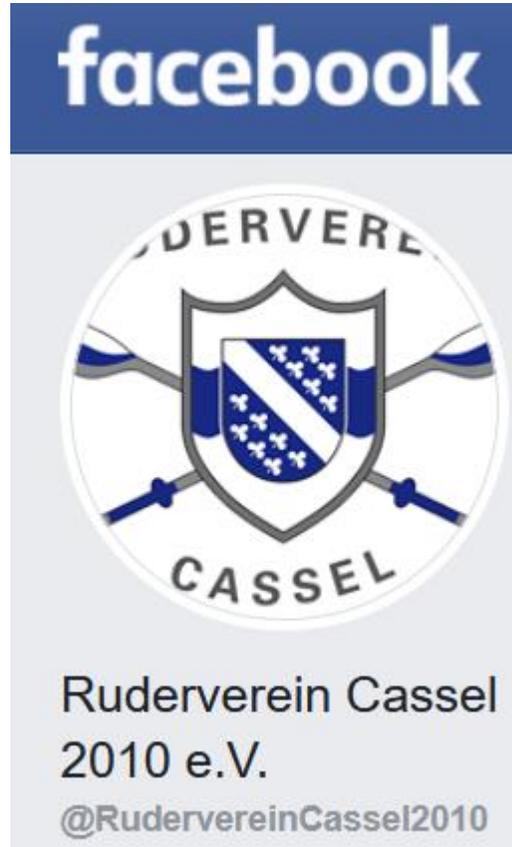


## Informiere Dich?

### NACHRICHTEN VIA E-MAIL ABONNIEREN

Gib Deine E-Mail-Adresse an, um diesen Blog zu abonnieren und Benachrichtigungen über neue Beiträge via E-Mail zu erhalten.

Abonnieren





## Was ist derzeit erlaubt:

- Sport alleine,
- Sport zu zweit,
- Sport mit zwei Familien,
- Hygieneplan muss eingehalten werden!
- Rückverfolgbarkeit über das elektronische Fahrtenbuch ist zu gewährleisten.
- Duschen und Umkleiden nur in Notfällen benutzen (z.B. ins Wasser gefallen).

## Fahrtenwettbewerb 2021



Deutscher Ruderverband  
**DRV**

Erneut halbierte Bedingungen  
für das Fahrtenabzeichen

Erwachsene / Jahrgang	Gesamtruderleistung (km)	davon Wanderfahrtskilometer*
1991 - 2002	<del>1000</del> neu: 500	<del>200</del> neu: 100
1961 - 1990	<del>800</del> neu: 400	<del>160</del> neu: 80
1946 - 1960	<del>600</del> neu: 300	<del>120</del> neu: 60
1945 und älter	<del>500</del> neu: 250	<del>100</del> neu: 50
Versehrtheit $\geq$ 50 %	<del>500</del> neu: 250	<del>100</del> neu: 50

\* Als Wanderfahrten für Erwachsene gelten eintägige Fahrten mit mindestens 30 km bzw. Fahrten mit mindestens zwei aufeinander folgenden Rudertagen (ohne zwischenzeitliche Rückkehr des Bootes zum Bootshaus) und einer Gesamtstrecke von mindestens 40 km.

Jugendliche / Jahrgang	Gesamtruderleistung (km)	davon Wanderfahrtskilometer**
2011 - 2013	<del>200</del> neu: 100	** Als Wanderfahrten für Jugendliche gelten eintägige Fahrten mit mindestens 30 km.
2009 - 2010	<del>300</del> neu: 150	
2007 - 2008	<del>400</del> neu: 200	
2005 - 2006	<del>700</del> neu: 350	
2003 - 2004	<del>800</del> neu: 400	
Versehrtheit $\geq$ 50 %	<del>100</del> neu: 50	

# Kleiner Motivationsschub für Sport am Bootshaus

Damit ihr wieder etwas motivierter zum Bootshaus fahrt:

Pro Trainingseinheit (Nachweis Fahrtenbuch Ergo oder Wassersport) steht ein Getränk kostenlos zur Verfügung. Ab dem 2. Getränk sind wie immer die Striche am Kühlschrank zu machen. Hier setzen wir wieder auf die Ehrlichkeit der Mitglieder.

Als kleiner „Corona-Ausgleich“ für die zweite Pandemie-Saison.



## Sommerzeit – Sportzeit – Anrudern, Anpaddeln, etc.



Am Sonntag, den 28.03. beginnt die Sommerzeit. Ein gemeinsamer Start in die Wassersaison ist leider nicht möglich. Daher schick uns dein erstes Sporterlebnis und poste es.

Deine erste Ausfahrt auf der Fulda, die erste Fahrt auf dem Rad, Inliner, etc.

#RVCgegenCoronaBlues





## Eine Betreuung?

Ist der Wunsch nach einer Einweisung im Einer-Rudern vorhanden?

Eine Einweisung in den Gig-Zweier ohne Steuer?

Termin 17.04.2021 von **10:30** Uhr bis **15:30 Uhr**

Alle 30 Minuten können max. 2 Personen betreut werden!

Bei Interesse bitte eine E-Mail bis 15.04.21 an [sport@rvcassel.de](mailto:sport@rvcassel.de) senden.



# Online Kurse – Sicherheit und Wie stelle ich mein Boot ein?

Sofern genügend Interesse besteht, können zwei Online-Informationsveranstaltungen im April stattfinden.

Termin 1: Sicherheit auf dem Wasser

**26.04.2021** um **19:00 Uhr** per Teams

Termin 2: Natürlich Rudern, Kontrollpunkte für gute Rudertechnik

**19.04.2021** um **19:00 Uhr** per Teams

Anmeldung bis jeweils 1 Woche vorher per Mail an [vorsitz@rvcassel.de](mailto:vorsitz@rvcassel.de)

Anmeldelink bekommen die Teilnehmer per Mail separat zugeschickt.



## Werterhaltung am und im Verein?

Wie zu Hause, so auch im Verein. Wir müssen unseren Bootspark und das Gebäude mit Grundstück pflegen. Einen Gemeinschaftsdienst können wir leider nicht offiziell terminieren. Doch ist es wichtig, dass wir Ordnung und Sauberkeit am Bootshaus haben, um noch lange mit Freude an die Fulda zu kommen. Hier ein paar Möglichkeiten sich einzubringen:

- Laub entfernen
- Dach von Moos und Laub befreien
- Terrasse mit Hochdruckreiniger säubern
- Hallen fegen
- Das Boot, welches man gerudert hat, einer Grundreinigung unterziehen

# Die Öffnungsstrategie der Bundesregierung !

1. Öffnungsschritt	2. Öffnungsschritt	3. Öffnungsschritt		4. Öffnungsschritt		5. Öffnungsschritt		weitere Schritte
seit 1.3.	ab 8.3.	ab 8.3. nach Inzidenz		14 Tage später (frühestens 22.3.)		14 Tage später (frühestens 5.4.)		MPK 22.3.
		unter 50	50 - 100	unter 50	50 - 100	unter 50	50 - 100	
Schulen (individuelle Regeln je Land)  Kitas  Friseure  (+ regionale Öffnungen)	Buchhandlungen Blumengeschäfte Gartenmärkte (1 Kunde pro 10 bzw. 20 qm, abhängig von Verkaufsfläche)  Körpernahe Dienstleistungen (zum Teil mit tagesaktuellem Test)  Fahr- und Flugschulen (mit tagesaktuellem Test)	Einzelhandel (1 Kunde pro 10 bzw. 20 qm, abhängig von Verkaufsfläche)  Museen/ Galerien/ Zoos/botan. Gärten/ Gedenkstätten  Außen-Sport max. 10 Personen, kontaktfrei	Terminshopping im Einzelhandel (1 Kunde/40qm, Terminbuchung)  Museen/ Galerien/Zoos/ botan. Gärten/ Gedenkstätten (mit Terminbuchung und Dokumentation)  Individualsport außen, max. 5 Pers. aus 2 Haushalten (bzw. max. 20 Kinder)	Außen-gastronomie  Theater/ Konzert- und Opernhäuser/ Kinos  Sport (kontaktfrei innen, Kontaktsport außen)	<b>Jeweils mit tagesaktuellem Schnell- oder Selbsttest:</b>  Außen-gastronomie (mit vorheriger Terminbuchung)  Theater/ Konzert- und Opernhäuser/ Kinos  Sport (kontaktfrei innen, Kontaktsport außen)	Freizeitveranstaltungen im Außenbereich (max. 50 Teilnehmende)  Kontaktsport innen	Einzelhandel (1 Kunde pro 10 bzw. 20 qm, abhängig von Verkaufsfläche)  Sport (kontaktfrei innen, Kontaktsport außen) - ohne Test -	Entscheidung über die weiteren Bereiche: Gastronomie, Kultur, Veranstaltungen, Reisen und Hotels  Unter Berücksichtigung Testen, Impfen, Virusmutation und weitere Faktoren

Hier besteht sehr viel Nebel. Täglich gibt es neue Informationen.

Wir wissen derzeit auch nichts Neues. Aus heutiger Sicht wird der Lockdown bis zum 18.04. andauern.

Unsere Hoffnung ist derzeit, dass ab Montag, den 17.05. Großboot-Rudern mit tagesaktuellem Schnelltest möglich ist und zwei Wochen später ohne Test.



# Trainingstermine Sommerhalbjahr

## Trainingstermine Rudern :

Montag :	18:00 Uhr	RVC
Dienstag	18:00 Uhr	RVC Betriebssportrudern
Mittwoch:	18:00 Uhr	RVC
Donnerstag	18:00 Uhr	RVC Betriebssportrudern
Freitag:	17:00 Uhr	RVC
Samstag:	13:00 Uhr	RVC – freies Rudern
Sonntag:	10:30 Uhr	RVC – freies Rudern

## Trainingstermine Kanu- und Kajakboot :

Donnerstag	18:00 Uhr	RVC / SG Stern (möglichst immer 10er und vor Wettkämpfen 20er Boot)
------------	-----------	---

derzeit keine offiziellen Termine



# Ruderkurse

- Ruderkurse beginnen kurzfristig, wenn die Öffnungsschritte es ermöglichen
- Bitte Werbung machen!



## Mach Werbung für uns? - > ein wichtiger Bestandteil, um neue Mitglieder zu generieren !

Ruderverein Cassel 2010 e.V.



Website

Route

Speichern

5,0 ★★★★★ 15 Google-Rezensionen

Ruderverein in Kassel, Hessen



Haben wir nur 15 Mitglieder mit einem Android Handy?  
Jeder mit einem Android Handy hat ein Google Konto!



5,0

5 von 5 ⓘ

Basierend auf der Meinung von 21  
Personen



Hier geht noch mehr !

# Viel Spaß in 2021

