



#RVCgegenCoranablues



#RVCgegenCoronaBlues ab 04.01.2021 im RVC

Der Lockdown geht bereits seit zwei Monaten und wird vermutlich noch mindestens zwei Monate weiter andauern.

Unser Verein lebt vom Sport und Geselligkeit. Als Wassersportverein in der freien Natur steht natürlich auch der Umweltschutz im Vordergrund.

Um die dunkle und Einzelsportlastige Zeit etwas abwechslungsreicher zu machen, starten wir die Aktion *#RVCgegenCoronaBlues* um weiterhin in Kontakt zu bleiben. Dies wird uns den Einstieg nach dem Lockdown im Frühling zu vereinfachen.

Wir hoffen, möglichst viele Mitglieder für die Teilnahme zu motivieren. Es gibt drei Kategorien. Sport, der uns fit hält, zum anderen Gemeinschaft/Soziales und als dritte Kategorie Umweltschutz.

Zum Tag des Wassersports werden die ersten drei Plätze prämiert. Das Motto heißt nicht, wer am meisten postet, sondern aktiv Sport treibt und etwas Gutes für die Gemeinschaft tut. Macht einfach mit und lasst euch überraschen.

Postet Eure Aktivitäten im RVC Chat, Instagram, Facebook oder Co und werbt für den RVC mit dem Hashtag

#RVCgegenCoronaBlues - Viel Spaß beim mitmachen.



Kategorie: Sportliche Aktivität gegen Corona Blues

Poste Dein bestes Sporterlebnis der Woche in der WhatsApp Gruppe, Facebook, Instagram oder Telegram, damit wir weiter in Kontakt bleiben.

Die besten 3 Sportergebnisse werden am Tag des Wassersports prämiert!

Beispiele für sportliche Aktivität:

- Rudern
- Ergo und Womens Ergo Challenge
- Laufen
- Wandern
- Spaziergehen mit Hund
- Online Workouts
- Ski fahren
- Kinderwagen schieben
- Nordic Walking
- Gesundheitskurs besucht
-



Kategorie: Gemeinschaft / Soziales gegen den Corona Blues

Ein Verein lebt von Gemeinschaft. Covid-19 lässt es derzeit nicht zu. Wir vermissen die Frühstücksrunde, Neujahrsempfang, Grillen am Bootshaus oder das Treffen beim Sport. Wir wollen in der schwierigen Zeit zusammenbleiben.

Poste Dein bestes Erlebnis der Woche in der WhatsApp Gruppe, Facebook, Instagram oder Telegram, damit wir weiter in Kontakt bleiben.

Die besten 3 Aktionen werden am Tag des Wassersports prämiert !

Beispiele für soziale Aktivität:

- am Bootshaus vorbei gehen und nachschauen ob die Heizung noch läuft
- aus dem Boot einen Rollsitz mitnehmen und Rollen reinigen
- Grundreinigung eines Ergos am Bootshaus
- im Impfzentrum helfen
- Hilfsbedürftigen beim Einkaufen helfen
- Schnee beim Nachbar wegschieben
- Schaukasten neu gestalten (perfekt für unsere Fotoprofis)
-



Kategorie: Umweltschutz

Rudern, Drachenboot, Kanu oder SUP erleben wir in der Natur. Den Klimawandel merken wir jedes Jahr stärker. Unser Wasserstand der Fulda wird immer geringer. Die Sommer werden immer heißer. Lasst uns gemeinsam etwas Gutes tun.

Poste Dein bestes Erlebnis der Woche in der WhatsApp Gruppe, Facebook, Instagram oder Telegram, damit wir weiter in Kontakt bleiben.

Die besten 3 Aktionen werden am Tag des Wassersports prämiert!

Beispiele für Umweltschutz:

- Müll beim Spaziergehen aufsammeln
- Vogelstation aufbauen
- Eine neue Idee für den Umweltschutz an den Vorstand schicken
- Plastikfrei einkaufen
- mit dem Rad oder zu Fuß an die Arbeit oder zum Einkauf
- gebrauchte Sachen kaufen oder verkaufen
-