

Bootshausnachrichten

die News vom Bootshaus



Herbst/Winter 2020

Liebe Wassersportler am Auedamm 53,

nach langer Zeit gibt es mal wieder eine Ausgabe der Bootshausnachrichten. Leider sind wir aktuell wieder in einem Lockdown. Zwar nur light, aber der Trainingsbetrieb ist so gut wie zum Erliegen gekommen. Eine Änderung der Situation ist derzeit noch nicht absehbar. Vermutlich müssen wir noch bis Ostern durchhalten, bis wir wieder in größeren Gruppen trainieren dürfen. Besonders im Winter ist auch das Ergometertraining wichtig, welches in der Gruppe deutlich mehr Spaß macht. Vielleicht gibt es ja bald zumindest Änderungen für die Freiluftsportarten und wir können zusammen Rudern, Paddeln oder Joggen gehen.

Neben den Sport gehört im Verein auch die Geselligkeit. Durch das Covid-19 Jahr konnte hier vieles nicht stattfinden. Wir hätten in diesem Herbst unser 10-jähriges Vereinsjubiläum gefeiert. Im Winter wären dann noch die Weihnachtsfeier und der Neujahrsempfang gewesen. All dies werden wir wohl dieses Jahr nicht haben.

Aber: Wir wollen positiv in die Zukunft schauen. Sobald wieder mehr möglich ist, holen wir all das nach. Es wird vermutlich noch bis 2022 dauern, bis die „alte Normalität“ wieder da ist, aber auch in 2021 können wir bestimmt die ein oder andere kleine Wanderfahrt und kleine Veranstaltungen durchführen. Vielleicht klappt es ja mit dem Tag des Wassersports am 01. Mai 2021, gemeinsam wieder in die gemeinsame Zukunft zu starten.

Nach einem Jahr mit viel Kleinboot oder auch mal Mittelboot - dem Zweier - ist es wichtig, dass wir diejenigen wieder mit ins Team aufnehmen, die 2020 wegen der Pandemie ausgesetzt haben. Wenn alle mitziehen, werden wir auch diese schwierige Zeit überstehen. Unser gemeinsames Ziel muss sein, gestärkt aus der Pandemie zu kommen. So lasst uns über den Winter gemeinsam Ideen entwickeln, wie wir die nächste Saison und die nächsten Jahre den Verein weiter ausbauen und auf vielen Säulen aufstellen.

Um euch nicht mit Emails zu überfluten, möchten wir darauf hinweisen, dass wir auch alle Informationen auf unserer Homepage haben sowie aktuelle Informationen auch bei Facebook, Instagram und Twitter. Besonders in einer Zeit, wo häufig drei Emails vom Landessportbund und der Stadt Kassel kommen, ist die WhatsApp-Gruppe RVC sehr hilfreich. Wer noch nicht in der Gruppe ist, kann sich gerne direkt bei Jens Gerlach melden.

Da aus heutiger Sicht keine großen Veränderungen kommen, wünschen wir vom Vorstand demnächst eine ruhige und hoffentlich gesunde Weihnachtszeit.

Ruderverein Cassel 2010 e.V.

www.rvcassel.de / www.facebook.com/RudervereinCassel2010/ <https://twitter.com/RudernKassel>

TRV Albert - Schweitzer - Schule

www.TRVASS.de / www.facebook.com/trvasskassel

1. Informationen zum Sport am und im Verein unter Corona- Bedingungen

Im separaten Anhang findet man die aktuellen Informationen zu den Corona Bedingungen, die zwingend einzuhalten sind.

2. Rückblick Werterhaltungsdienst am 10.09.2020

Nach nun fast 10 Monaten wurde das Bootshaus endlich fit gemacht. Mit viel Abstand und frischer Luft konnten wir einiges an Arbeiten erledigen. Einiges ist noch zu tun. Wer noch seine Werterhaltungsstunden ableisten will, kann sich gerne an den Vorstand wenden.

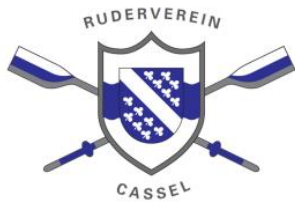


Graffiti Entfernung beim Werterhaltungsdienst

3. Rückblick: 14. STAR CARE Regatta am 26.09.2020 – 7.500,00 € Spenden gesammelt

Corona und Star-Care – Wie passt denn das? Es passte super, denn die Teilnehmerzahl wurde halbiert. In diesem Jahr fanden nur Viererrennen statt. Bei herbstlichen Temperaturen war es eine tolle und familiäre Veranstaltung. Mit einem gut ausgearbeiteten Hygienekonzept und einer Freiluftsportart war das Risiko sehr gering. Möglicherweise wird es so sein, dass wir 2021 auch nur eine „kleine Regatta“ machen können. Neben der tollen Veranstaltung konnten wir unseren Neumitgliedern ein Highlight geben, Ausbildung für neue Mitglieder durchführen und am Ende durch die Regatta insgesamt 7.500,00€ spenden. Aufgeteilt in 2.500,00 € an die Kinderkrebshilfe in Kassel sowie eine Sonderspende der Sparda Bank Hessen – Standort Kassel mit einer Summe von 5.000,00 €, die für die Jugendarbeit im Kindergarten gedacht ist und hier benachteiligte Kinder unterstützt. Neben diesen ganzen positiven Sachen waren wir ein Teil der Europäischen Woche des Sports sowie der Aktion „Offen für Vielfalt“ und „Vereint in Vielfalt“. Allen Helfern und Teilnehmern möchten wir an dieser Stelle nochmals vielen Dank für das Engagement sagen.





Bootshausnachrichten

die News vom Bootshaus



4. Ausblick - NEU: Digitaler Sport im Angebot

Der Teil-Lockdown hat uns ein wenig in der Planung zurückgeworfen. Als kleiner Verein können wir leider auch noch nicht Alles anbieten. Wir sind aber froh, dass wir euch ein paar Angebote vorstellen können.

Mit dem Zentrum für Pilates und Yoga haben wir eine Projektpartnerschaft. Die ehemalige Ruderin Jeanette Koch aus Kassel bietet Onlinekurse an. Hier gibt es zertifizierte Krankenkassenkurse, die bis zu 80% gefördert werden. Vielleicht ist es ein attraktives Angebot.



Zentrum für Pilates & Yoga

Sport für Körper, Geist und Seele

Mit Kursen vorsorgen



Viele wissen, Sport ist gut für die eigene Gesundheit. Das wissen auch die Krankenkassen! Daher unterstützen dich die Krankenkassen bei einer Auswahl von Kursen, die nach § 20 SGB V als Präventionskurs gelten. Einige unserer Kurse sind durch die Zentrale Prüfstelle Prävention zertifiziert. Darauf bin ich besonders stolz und du kannst davon profitieren. Die Krankenkassen unterstützen die Kurse mit bis zu 80% der Kosten. Informiere dich bei deiner Krankenkasse und nimm einfach Kontakt zu mir auf.

<https://in-balance-nordhessen.de/>

Mit der **HNA** gibt es immer das HNA Boot zur Star Care Regatta.

Die **HNA Aktion 06 30** gibt es auch digital. Kostenlos und aus Kassel. Vielleicht etwas für Sport zu Hause.



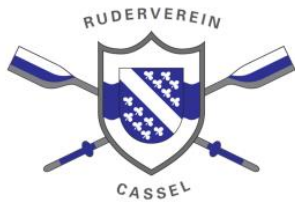
<https://www.youtube.com/watch?v=Q-XUH-nfz2c&list=PLAwLFbVTtv2E6cOp1i7xqzf-y6JJigip9>

Ruderverein Cassel 2010 e.V.

www.rvcassel.de / www.facebook.com/RudervereinCassel2010/ / <https://twitter.com/RudernKassel>

TRV Albert - Schweitzer - Schule

www.TRVASS.de / www.facebook.com/trvasskassel



Bootshausnachrichten

die News vom Bootshaus



Für alle, die eine Mitgliedschaft auch bei der SG Stern haben, gibt es vergünstigte Konditionen für das digitale Angebot. Dieses SG Stern Angebot können aber auch Nichtmitglieder annehmen.

DIGITALE ANGEBOTE

UNSER AUFRAG: Dich fit und bei Laune zu halten. Der Sportbetrieb geht weiter – nicht wie gewohnt vor Ort – sondern digital: Wir haben die Angebote für dich in unterschiedlichen Formen ausgebaut: Kurse, Personal-Training, Coaching, 520 Kurse und vieles mehr.

UNSER ANSPRUCH: Bequem, anwenderfreundlich und flexibel.

DEIN NUTZEN: Du hältst dich fit und probierst vielleicht etwas Neues.

DEINE FREIHEIT: Du entscheidest, wann für dich Sportpausen anstehen und sonst niemand!

In diesem Sinne: bleib fit und bleib bei Laune!

<https://www.sgstern.de/angebote/digitale-angebote/>

5. Maßnahmen aus der Mitgliederbefragung: Attraktivität des Bootshauses steigern

Der größte Wunsch aus der Mitgliedschaft war, die Attraktivität des Bootshauses zu steigern. Es gibt zwar Kontaktbeschränkungen, aber die Gedanken und ein Austausch per Videokonferenzen ist auch im Winter möglich. Wer hat Interesse, sich zu beteiligen, damit bei der nächsten Mitgliederbefragung bereits Ideen in der Umsetzung sind? Bei Interesse, an einem solchen Projekt mitzuwirken, kann man sich gerne bei Jens Gerlach melden. Start des Projektes mit Ideen wäre im Januar 2021. Solch ein Projekt sollte auf viele Schultern verteilt werden, damit viele ihre Ideen mit einbringen und später auch mit umsetzen können.

Ruderverein Cassel 2010 e.V.

www.rvcassel.de / www.facebook.com/RudervereinCassel2010/ / <https://twitter.com/RudernKassel>

TRV Albert - Schweitzer - Schule

www.TRVASS.de / www.facebook.com/trvasskassel

6. Trikotaktion bei JL – Winteraktion ohne Staffelpreise

Der Wunsch nach weiteren Hoodies und Caps wurde im Laufe des Sommers an den Vorstand herangetragen. Nun ist es soweit. Über den Link unserer Homepage kommt man direkt in den Onlineshop. Digital und mit Abstand kann man so pünktlich vor Weihnachten noch ein paar Sportsachen kaufen, damit der Sport in blau noch mehr Spaß macht. Die Kurz- und Langarmshirts sind weiterhin bei Katrin Gerlach erhältlich. Die kann man „fast“ kontaktlos in Vellmar abholen.

<https://rudershop.de/58-ruderverein-cassel-2010>

rudershop.de
eine Marke von
JLSPORT.DE

HERBSTAKTION
13.November - 1.Dezember 2020

**JETZT EINZELSTÜCKE ZUM GÜNSTIGEN
STAFFELPREIS BEZIEHEN.**

Liebe Mitglieder,
von unserem Partner rudershop.de gibt es für uns in diesem Herbst
eine besondere Rabattaktion:
**Vom 13.11.2020. bis zum 1.12.2020 erhaltet ihr ausgewählte
Artikel in unserem Teamwebshop schon ab einem Stück zum
Mengenrabattpreis.**

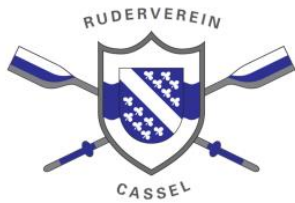
Nutzt dazu einfach diesen Link:
<https://rudershop.de/58-ruderverein-cassel-2010>

Oder scannt diesen QR-CODE:



Wir wünschen euch viel Vergnügen

RV Cassel_Rundmail_TeamshopHerbstaktion.docx



Bootshausnachrichten

die News vom Bootshaus



7. Digitalisierung im Verein / Jahreshauptversammlung 2021

Die Regierung hat die Möglichkeit für digitale Jahreshauptversammlungen bis 31.12.2021 verlängert. Unsere Jahreshauptversammlung muss laut Satzung in den ersten drei Monaten erfolgen. Aus heutiger Sicht müsste dann diese Sitzung online stattfinden. Auch bei einer Verschiebung in den Sommer wäre eine Versammlung in Räumen nicht die beste Möglichkeit. Hier werden wir uns in den nächsten Monaten Möglichkeiten erarbeiten, um satzungsgemäß alles durchführen zu können. Die ersten Schulungen hierzu erfolgen bereits in der nächsten Woche für den Vorstand.

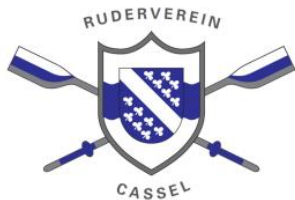
VereinsAPP

Kommunikation ist wichtig, aber wie? Wer liest was? Und das in den heutigen Zeiten, wo auch Verordnungen schnell kommuniziert werden müssen. Alle haben immer weniger Zeit, alle Termine im Blick zu haben. Was ist richtig? Welches ist das richtige Medium? Hier gibt es bestimmt kein Richtig oder Falsch.

<u>Homepage:</u>	für neue Mitglieder/ Außendarstellung
<u>Newsletter:</u>	im Spamordner? Keine Zeit, alle Informationen zu lesen
<u>WhatsApp:</u>	zu viele Nachrichten, wo evtl. wichtige Themen untergehen
<u>Facebook/Instagram:</u>	ein wichtiges Medium in der heutigen Zeit, aber schwierig für interne Kommunikation
<u>VereinsApp</u>	noch nicht im Einsatz, aber vielleicht ein Medium, welches Facebook, Homepage und Newsletter mit Terminen und Informationen vereint.

Wir versuchen, bis zur nächsten Jahreshauptversammlung hier ein zusätzliches Medium zu installieren, um uns vom Newsletter verabschieden zu können.

Falls es hier Wünsche, Anregungen oder andere bessere Ideen gibt, könnt ihr euch gerne direkt an den Vorstand wenden.

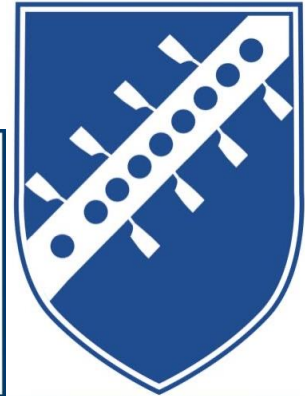
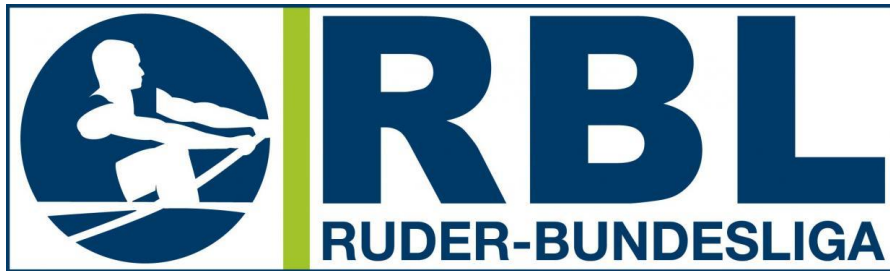


Bootshausnachrichten

die News vom Bootshaus



8. Aufbau eines Ruder-Bundesligaachters „Kassel-Achter“



Logo KasselAchter

Wie bei allen Vereinen gibt es auch bei uns in der Vereinsstruktur eine Lücke von 18 - 30 Jahren. Um diese Lücke etwas zu schließen, freuen wir uns, eine Projektkooperation mit der Universität Kassel zu haben und gemeinsam mit unseren Sportlern einen „Kassel-Achter“ auf die Beine zu stellen. Vielleicht können wir durch das Projekt das ein oder andere Vereinsmitglied gewinnen.

9. Womens Ergo Challenge im Januar



Im Januar ist es wieder soweit. Die Women's Rowing Challenge steht an. Wir werden vermutlich nicht zu sechst im Ergoraum sein können, aber in Zweiergruppen können wir auch im nächsten Jahr vom 05. Januar bis 30. Januar zusammen Ergo fahren. Nach dem tollen Auftakt im Jahr 2020 wäre es super, wenn wir auch 2021 ein tolles Team haben. Sobald es Infos vom Deutschen Ruderverband gibt, werden wir diese kommunizieren.

Ruderverein Cassel 2010 e.V.

www.rvcassel.de / www.facebook.com/RudervereinCassel2010/ / <https://twitter.com/RudernKassel>

TRV Albert - Schweitzer - Schule

www.TRVASS.de / www.facebook.com/trvasskassel



Bootshausnachrichten

die News vom Bootshaus



10. Wer will helfen?

Nach einem Jahr Faststillstand in der Ausbildung ist es wichtig, mit Beginn des Sommers wieder viele Ruderkurse durchzuführen. Wer hat Interesse, neue Mitglieder zu werben und mit auszubilden. Neben der Ausbildung ist auch das Mitnehmen der „alten Neuen“ mit ins Boot wichtig. Es wäre schön, wenn nächstes Jahr im Frühjahr viele motivierte Mitglieder im Verein sind. Wer hat Lust mitzuhelfen? Jede Hilfe wird benötigt! Einfach beim Vorstand melden.

11. Einkaufen und dem RVC etwas Gutes Tun

Der Einkauf beim lokalen Händler ist zwar immer zu bevorzugen. Wenn schon Onlinehandel, dann könnt ihr mit ein paar Klicks auch ein paar Cent dem Verein zugutekommen lassen.

Klubkasse.de

2% des Umsatzes geht an den Verein!
Hilf uns!

smile.amazon.de

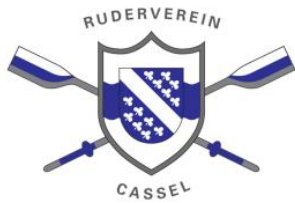
Oder wählen Sie aus Tausenden weiteren Organisationen hier

Ruderverein Cassel 2010 e.V.

www.rvcassel.de / www.facebook.com/RudervereinCassel2010/ / <https://twitter.com/RudernKassel>

TRV Albert - Schweitzer - Schule

www.TRVASS.de / www.facebook.com/trvasskassel



Bootshausnachrichten

die News vom Bootshaus



12. Getränkerechnung Bootshaus

Das Jahr neigt sich dem Ende zu. Die Abrechnung kommt in den nächsten Wochen. Bitte direkt überweisen, damit es keine Mahnungen gibt. Das Geschäftsjahr endet bekanntlich am 31.12.2020

13. Nachhaltigkeit im Ruderverein:

Als Wassersportler lieben wir unsere Natur. Den Klimawandel merken wir am Bootshaus auch immer stärker. Die Sommer werden heißer und der Pegel der Fulda wird immer niedriger. Im letzten Jahr haben wir bereits eine Aktion „saubere Fulda“ durchgeführt. Vielleicht gibt es weitere Ideen aus dem Verein, wie wir unser Vereinsleben mit Nachhaltigkeit erleben können. Es gibt bestimmt viele interessante Projekte. Vielleicht kommen ja einige schöne Ideen aus der Mitgliedschaft. Wir unterstützen diese sehr gerne, um einen kleinen Beitrag als Verein leisten zu können. Vielleicht eine Blumenwiese, Insektenhotel, saubere Fulda, Bäume pflanzen, oder oder oder

Hier einige Beispiele aus Hessen:

https://www.landessportbund-hessen.de/fileadmin/media/bereich_Sportinfra/Umwelt/Umweltpreis/Die_Preistraeger.pdf

14. Trainingszeiten:

Aufgrund der Corona Pandemie dürfen wir keine Gemeinschaftstrainingstermine anbieten.

15. Termine:

Aufgrund der Corona Pandemie dürfen keine Veranstaltungen stattfinden.

Mit wassersportlichen Grüßen

DER VORSTAND DES RV CASSEL 2010

Ruderverein Cassel 2010 e.V.

www.rvcassel.de / www.facebook.com/RudervereinCassel2010/ <https://twitter.com/RudernKassel>

TRV Albert - Schweitzer - Schule

www.TRVASS.de / www.facebook.com/trvasskassel