



März /April 2020

Liebe Wassersportler am Auedamm 53,

der meteorologische Winter ist nun fast vorbei, die Tage werden länger und die Lust, wieder aufs Wasser zu kommen, wird größer. Unser 10-jähriges Bestehen wird eines der Highlights in diesem Jahr sein. Zudem freuen wir uns, eine Projektpartnerschaft mit dem Hochschulsport geschlossen zu haben. So können wir unseren jüngeren Mitgliedern eine gute Möglichkeit bieten, weiter zusammen Sport zu machen. Nähere Informationen hierzu und noch Einiges mehr erfährt man bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung am 06.03.2020.

1. Rückblick: Die Womens Ergo Challenge, ein toller Erfolg

Das sportliche Highlight im Januar war die Womens Ergo Challenge. Ein Team, ein Verein, ein Erfolg – nur im Team zu schaffen – so das Motto der Frauen. In vier Wochen über vier unterschiedliche Distanzen wurden von den 47 Teilnehmerinnen 482.262 Km gerudert. In der Vereinswertung in Deutschland schafften wir einen hervorragenden 25. Platz. Im Verhältnis Mitglieder zu Teilnehmerinnen ist die Platzierung noch besser. Das Schönste an der Challenge war der Teamgeist. Ob im Achstiv, im Fitnessstudio, Drachenbootteam, MuMM50 Team, am Bootshaus oder zu Hause, jeder wollte Teil des Teams sein und helfen, viele Kilometer zu errudern. Wenn wir diesen Teamgeist in die Wassersaison übertragen und die „Männer“ mitnehmen, wird die neue Saison eine tolle werden.

2. Rückblick: Mit der SG Stern nach Oberhof

Ein Winter der kein Winter ist – aber Planung ist die halbe Miete-, so haben wir zwischen Tief Sabine und Tief Viktoria und einem kleinen Kälteeinbruch Langlauf im Thüringer Wald erleben können. Es war zwar etwas zu wenig Schnee für die Klassik Läufer vorhanden, doch für die Skater ging es gerade so, dass man seine Runden auf den „Rollerbahn-Loipen“ drehen konnte. Neben dem Sport ist das Rahmenprogramm immer wieder ein tolles Teamerlebnis im Winter. Alle Teilnehmer freuen sich bereits auf 2021.



Ruderverein Cassel 2010 e.V.

www.rvcassel.de / www.facebook.com/RudervereinCassel2010/ <https://twitter.com/RudernKassel>

TRV Albert – Schweitzer – Schule

www.TRVASS.de / www.facebook.com/trvasskassel



Bootshausnachrichten



3. Ausblick: Jugendmitgliederversammlung am 28.02.2020

Die diesjährige Jugendmitgliederversammlung findet am Freitag, den 28.02.2020 um 14:00 Uhr im Bootshaus statt. Die offizielle Einladung erfolgte separat.

4. Ausblick: Winterstammtisch am 01.03.2020

Der Winterstammtisch als Frühstücksrunde ist am Sonntag, den 01.03.2020 im Cafe Nordpol. Vielen Dank an Andrea für die Organisation.

5. Ausblick: Jahreshauptversammlung am 06.03.2020

Die diesjährige Jahreshauptversammlung findet am Freitag, den 06.03.2020 um 17:30 Uhr im Bootshaus statt. Die offizielle Einladung erfolgte bereits separat. Neuer zusätzlicher Tagesordnungspunkt ist die Bestätigung des Jugendvorstandes!

6. Ausblick: Anrudern am 15.03.2020

Die Tage werden länger, das Frühjahr ruft – wir wollen das Bootshaus wieder beleben mit Sport! So wollen wir gemeinsam am Sonntag, den 15.03.2020 um 10:30 Uhr am Bootshaus die Saison eröffnen; nach dem Rudern noch gemeinsam Angrillen und anschließend zusammen die Ergebnisse der Mitgliederbefragung anschauen.



Bootshausnachrichten



7. Rückblick: Mitgliederbefragung – Ergebnispräsentation 15.03.20

Die Mitgliederbefragung fand vom 02.02. bis 14.02.20 statt. Mit 52 Mitgliedern war die Beteiligung etwas geringer als im Jahr 2016. Die genaue Auswertung wird am Sonntag, den 15.03. nach dem Anrudern vorgestellt. Vielen Dank an Alle, die teilgenommen haben.

8. Ausblick: Werterhaltungsdienst am 21.03.2020 um 10:30 Uhr

Frühjahrsputz für das Bootshaus und die Boote steht auf der Tagesordnung am Samstag, den 21. März. Boote und Skulls checken, damit alles für den Sommer fit ist. SUP's aufblasen, Hallen fegen, Laub entfernen, Dach vom Moos befreien, usw. Es gibt genügend zu tun, umso besser ist es wenn mehr helfen, dann kann früher gemeinsam gegrillt werden.



Ruderverein Cassel 2010 e.V.

www.rvcassel.de / www.facebook.com/RudervereinCassel2010/ <https://twitter.com/RudernKassel>

TRV Albert – Schweitzer – Schule

www.TRVASS.de / www.facebook.com/trvasskassel



Bootshausnachrichten



9. Ausblick: Teamevent Berlin vom 15. bis 17.05.2020

Berlin ruft – wir kommen!

Nachdem der Tag des muskelbetriebenen Wassersports im vergangenen Jahr ein großer Erfolg war, lädt der Landesruderverband Berlin auch in diesem Jahr wieder dazu in Berlin ein.

Einen schönen Kurzbericht vom letzten Jahr gibt es hier:

<https://www.youtube.com/watch?v=ndPl7WShBxo&feature=youtu.be>

Für unser Jubiläumsjahr genau das richtige Event. Die Stadtrundfahrt auf dem Wasser findet am Samstag, 16.05.2020 statt. Damit ist ein Teil unseres Programms schon mal fest.

Berlin bietet uns viele Möglichkeiten für das Programm am Freitag bzw. Sonntagvormittag.

Grober Ablauf:

Freitag:	ca. 09:00 Uhr Abfahrt Bootshaus
Samstag:	Rudern in Berlin
Boote:	Gig- Doppelvierer vom RVC
Sonntag:	ca. 14:30 Uhr Rückreise nach Kassel

Hin-/ Rückfahrt:	RVC/ SG Stern Mitglieder mit SG Stern Bus RVC Mitglieder per Mietbus (Umlage)/ Privat
------------------	--

Hotel:	Einzel- / oder Doppelzimmer möglich; Kosten: ca. 50 - 60 €/Nacht
--------	--

Da wir uns frühzeitig ausreichend Übernachtungsmöglichkeiten sichern möchten, bitten wir um Anmeldung zum Teamevent bis zum 15.03.2020 unter verwaltung@rvkassel.de bzw. bei Melanie Faust unter 0177/3878342, gern per WhatsApp.

Wünsche bzw. Vorschläge zum Programm dürft ihr ebenfalls gerne mitteilen.



Bootshausnachrichten



10. Ausblick: Anrudern aller Kasseler Vereine am 29.03.2020

Am Sonntag, den 29. März mit Beginn der Sommerzeit lädt der Kasseler Regattaverein zum gemeinsamen Anrudern aller Kasseler Vereine ein. Um 11 Uhr ist pünktlich an der Drahtbrücke der Startschuss. Im schönen Vereinsblau treffen wir uns um 10 Uhr am Bootshaus und wollen die meisten Boote an der Drahtbrücke haben. In der Regel lädt der Regattaverein zu einer Suppe an einem Bootshaus ein. Wo und wie es stattfindet, wird um 11 Uhr an der Drahtbrücke verkündet.

11. Wanderfahrt Werra am 18./19.04.2020

Die diesjährige Frühjahrswanderfahrt findet auf der Werra statt. Die Ausschreibung hängt ab der JHV an der Infotafel am Bootshaus aus.

12. Schnupperrudern am 20.04.2020

Das diesjährige Schnupperrudern findet am Montag, den 20. April um 18 Uhr statt. Interessierte können sich bei sport@rvcassel.de melden. Es wäre schön, wenn die Mitglieder wieder viel Werbung für unsere Kurse machen.

13. Ruderkurse ab 26.04.2020

In diesem Jahr gibt es drei Anfängerkurse. Zwei Kurse über acht Wochen. Ein Kurs am Montag im Achter, ein Kurs im Vierer am Dienstag und einem neuen Kurs am Wochenende. Zum ersten Mal bieten wir einen Wochenend-Crashkurs an. Ein neues Konzept, um Interessierte für ein neue Sportart zu begeistern. Die Termine sind auf der Homepage und bei Facebook zu finden.



Bootshausnachrichten



14. Trainingszeiten:

Wintertrainingsplan bis 29.03.2020

Montag	18:00 Uhr	Laufen – per WhatsApp Gruppe „Laufen“
Mittwoch	18:00 Uhr	Laternenrudern – per WhatsApp Gruppe
Donnerstag	19:00 Uhr	Hallenfitness in der ASS Halle – Kölnische Str.
Samstag	13:00 Uhr	Rudern (ohne Betreuung) – per WhatsApp Gruppe
Sonntag	10:30 Uhr	Rudern (ohne Betreuung) – per WhatsApp Gruppe

Sommertrainingsplan ab 30.03.2020

Montag	18:00 Uhr	Rudern
Dienstag	18:00 Uhr	Betriebssportgruppenrudern
Mittwoch	10:00 Uhr	MuMM 50 Rudern
Mittwoch	18:00 Uhr	Rudern
Donnerstag	18:00 Uhr	Drachenboottraining / Betriebssportgruppenrudern
Freitag	17:00 Uhr	Rudern
Samstag	13:00 Uhr	Rudern (ohne Betreuung) – per WhatsApp Gruppe
Sonntag	10:30 Uhr	Rudern (ohne Betreuung) – per WhatsApp Gruppe

15. Termine:

Fr. 28.02.2020	14:00 Uhr	Jugendversammlung
So. 01.03.2020	10:00 Uhr	Winterstammtisch - Frühstücksrunde
Fr. 06.03.2020	17:30 Uhr	Jahreshauptversammlung
So. 15.03.2020	10:30 Uhr	Anrudern – Wir starten in die Sommersaison
So. 15.03.2020	14:00 Uhr	Ergebnispräsentation Mitgliederbefragung
Sa. 21.03.2020	10:30 Uhr	Werterhaltungsdienst
Sa. 04.04.2020		Teamausflug zur Sportgala
18./19.04.2020		Wanderfahrt Werra
20.04.2020	18:00 Uhr	Schnupperrudern
01.05.2020	10:30 Uhr	Tag des Wassersports

Mit wassersportlichen Grüßen

DER VORSTAND DES RV CASSEL 2010

Ruderverein Cassel 2010 e.V.

www.rvcassel.de / www.facebook.com/RudervereinCassel2010/ / <https://twitter.com/RudernKassel>

TRV Albert – Schweitzer – Schule

www.TRVASS.de / www.facebook.com/trvasskassel