

Jahresrückblick 2019



Jahresrückblick 2019



vom Ruderverein Cassel 2010, der Sparte Wassersport der SG Stern Kassel und dem Turn- und Ruderverein Albert – Schweitzer – Schule Kassel



©DOSB/Sportdeutschland



Vorwort:

Liebe Mitglieder des Ruderverein Cassel und der SG Stern Kassel – Wassersport. Wie immer gibt es zum neuen Jahr einen kleinen Rückblick über das vergangene Jahr.

Das Jahr 2019 können wir alle gemeinsam positiv zurückblicken. Wie in den letzten Jahren waren die vielen Events am Bootshaus die Highlights am Bootshaus.

Unser Aushängeschild, die STAR CARE Regatta konnten wir wieder bei besten Wetter meistern.

Wir wünschen allen Mitgliedern, Freunden, Förderern und Interessierten viel Spaß beim Jahresrückblick 2019 und wünschen allen ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2020.

Der Vorstand des RVC

Spartenleitung SG Stern Wassersport

Wintertraining 2017 /18



Im Winter gibt es viele Möglichkeiten um sich im RVC/ SG Stern fit zu halten. Ob Winterrudern, Laternenrudern, Hallenfußball, Ski Langlauf, Alpin oder Joggen. Mit den vielen Aktivitäten war der Winter schnell vorbei.

Neujahrsempfang mit Gänseessen

Der diesjährige Neujahrsempfang wurde erneut in Kassel organisiert. Aufgrund von Sturmschäden konnte keine Wanderung erfolgen. So ging es nach dem Sektempfang direkt zum Herbsthäuschen zum Gänseessen.



Frühstückrunde im Winterhalbjahr

Einmal im Monat geht es zum frühstücken in Kassel. Dank Andrea Mai immer ein schöner Sonntag.



FRÜHSTÜCK
MIT FREUNDEN





TRV in Fichtelberg

Immer vor den Halbjahreszeugnissen geht es zum Ski Langlauf nach Fichtelberg. Die Bilder sind selbstsprechend mit guter Stimmung und perfekten Bedingungen.



Ski Langlauf Wochenende in Oberhof

Seit Jahren ein guter Ausgleich und erstes Konditionstraining im Thüringer Wald. Ski Langlauf in der Gruppe macht jedes Jahr Spaß. Bei guten Pistenbedingungen konnte das Trainingspensum am ganzen Wochenende gut genutzt werden.



Saisonstart 2019 am 17. März

Beim traditionellen Anrudern am Tag der Sommerzeit war reger Betrieb auf der Fulda.



Jugendausflug 2019

Beim traditionellen Anrudern am Tag der Sommerzeit war reger Betrieb auf der Fulda.



Saisonstart 2019 mit dem Kasseler Regattaverrein

Nach dem Anrudern mit den anderen Kasseler Rudervereinen, war das erste angrillen angesagt.



Gemeinschaftsdienst Frühjahr

Nach den Osterferien wurde das Bootshaus sowie die Boote für die Saison fit gemacht. Mit großer Beteiligung gingen die Arbeiten schnell von der Hand.

Nach der Arbeit freuten sich alle auf die frisch gegrillten Bratwürste.



3. Sportgala der Stadt Kassel

Bei der ersten Sportgala war der RVC mit dabei. Ein toller Abend mit Show, Tanz und Gemütlichkeit.



Schnupperrudern April

An zwei Terminen wurde Schnupperrudern an unserem Bootshaus sehr gut angenommen. Insgesamt haben dieses Jahr 12 Kursteilnehmer das Rudern erlernt.



Tag des Wassersports am 01.05.19

Ergofahren, Rudern, Drachenboot und Paddeln, das alles gab es beim Tag des Wassersports.



Tag des Wassersports am 01.05.19

Bootstaufe beim TRV ASS und RVC. Es konnten vier SUP's und zwei Paddelboote getauft werden.



Ruderverein tauft Boote

Mit dem Wunsch, dass immer „Wasser unterm Kiel ist“, taufte die Patinnen Christin Kasischke und Andrea Mai vom Ruderverein Cassel (RVC) 2010 zwei Paddel- sowie zwei Stand-Up-Boote am Bootshaus der TRV Albert-Schweitzer-Schule an der Fulda. RVC-Vorsitzender Jens Gerlach und seine Stellvertreterin Magda Wicker-Linke begrüßten zum Tag des Wassersports Vereinsmitglieder und Zuschauer. Sie ließen nicht unerwähnt, dass sechs Boote hätten getauft werden sollen. Doch zwei Stand-Up-Boote sind während einer Trainingseinheit in der Woche aus dem unverschlossenen Bootshaus verschwunden. phe FOTO: SUSANNE SCHULLERI



Wanderfahrt Weser

In diesem Jahr ging die Frühjahrsfahrt auf die Weser.



Tour der Natur

Neue Aktion im Verein. Plastikmüll einsammeln auf der Fulda mit einer schönen Tour über das Wehr.



Tour der Natur

RVC fischte Müll aus Fulde



■ Der Ruderverein Cassel 2010 (RVC) engagiert sich neben dem Wassersport auch für die Umwelt. „Wir wollen doch eine saubere Fulde“, so Jens Gerlach, der 1. Vorsitzende des RVC.

Neben dem Aktionstag Sauberes Fuldaufer im Frühjahr, wo unzähliger Plastikmüll, Bierflaschen und sonstiger Müll neben dem Fuldauferweg und vom Fuldaufer aufgesammelt worden ist, ging es dieses Mal mit dem Ruderboot nach

Wahnhausen und zurück. Es war erstaunlich wie viele Menschen Flaschen einfach ins Wasser schmeißen. Auf der Rückfahrt konnte die Crew es kaum fassen: ein Benzinkanister schwamm in der Fulda. Werner Gerlach, mit 78 Jahren das älteste Vereinsmitglied des RVC und nun seit 64 Jahren auf der Fulda unterwegs, meinte nur: „Das gab es früher nicht, man hat den Müll mit nach Hause genommen oder in den Mülleimer geworfen“. Nach

der erfolgreichen Aktion will die Vierer Crew nun jedes Mal eine Fahrt veranstalten, aber auch beim Training soll nun das ein oder andere Müllstück aus der Fulda aufgesammelt und entsorgt werden. „Neben einer funktionierenden Schleuse benötigen wir auch einen sauberen Fluss. Wir hoffen, dass die vielen Gäste am Fuldaufer ihren Müll in die Tonne werfen und das Leben am Fluss genießen.“

Foto: Privat



Anfängerkurse

In diesem Jahr konnten wieder viele unter dem Gütesiegel das Rudern erlernen.

Über die Kurse konnten wir viele neue Gesichter in der RVC Familie begrüßen.



**Deutscher
Ruderverband**



Aufbaukurse

Zum vierten Mal gab es Aufbaukurse. Für Sportler die im letzten Jahr das Rudern erlernt haben gab es die Möglichkeit weitere Tipps und Kniffe von Oliver Quickert und Michael Fischer zu bekommen.

Ohne die Hilfe der beiden wäre der Erfolg in 2019 nicht möglich gewesen. Dieser offene Kurs wird auch in 2020 weitergeführt.

Danke an Oli und Michael ! Das war Spitze !

MuMM 50 Rudern (maßvoll und motiviert mitmachen über 50 Jahre)

Nicht nur am Abend wird gerudert. Der Mittwochmorgen gehört den MuMM 50 Ruderern. Für alle, die mal Urlaub haben, oder nicht am Vormittag arbeiten müssen. Eine tolle Truppe, bei der jeder mitrudern kann.



Stadtmeisterschaften Kassel

Sieg im letzten Rennen als ASS Schüler---- nun geht es in die Männerklasse.

Sieg im Stadtschülervierer.



Kasseler Regatta

Max Lichtschlag startet im Einer.



4. JUNI 2019, 9:00 | VON PEER BERGHOLTER | KEINE KOMMENTARE | KASSEL LIVE

Diesen Wassersport könnt ihr in Kassel machen



Der Sommer ist da und mit ihm geht's wieder raus ins Freie und ans oder ins Wasser. Kassel bietet mit seiner Lage an der Fulda und den vielen Seen ringsum nicht nur die Gelegenheit, sich am „Fullestrand“ zu sonnen, sondern auch beste Bedingungen für Wassersport. Wir zeigen euch, was Wasserratten hier unternehmen können.

Der Klassiker: Rudern



Foto: Maximilian Muselmann

Das Rudern hat eine lange Tradition in Kassel, zwischen Damaschkebrücke und Auebad reißen sich am Auedamm die Bootshäuser aneinander. Viele Kasseler Schulen haben dort ein Bootshaus, die Uni sowieso. Aber auch für alle anderen, gibt es bei diversen Vereinen die Möglichkeit, sich „in die Riemen“ zu legen. Ob alleine oder mit Freunden, das Rudern macht nicht nur Spaß, es zählt zu den gesündesten Sportarten überhaupt, denn beim Rudern werden 80 Prozent der Hauptmuskelgruppen trainiert. Es ist besonders gelenkschonend und für jedes Alter geeignet. Anfänger starten erstmal im breiteren Gig-Boot, das schmalere Rennboot ist eine etwas wackligere Angelegenheit.

Die Wasser-Gaudi: Drachenboot fahren



Foto: Maximilian Muselmann

Ein reines Spaß-Event ist das Drachenbootfahren. In 10er oder 20er-Gruppen geht's mit einem Paddel unterm Arm in das Großboot, in dem ein Trommler den Takt vorgibt. Die Drachenboote sind auch immer beim Zissel-Wasserumzug am Start und seit einiger Zeit werden auch regelmäßige Drachenboot-Rennen auf der Fulda ausgefahren.

Der Trendsport: Stand-Up-Paddling



Foto: PantherMedia / Arne Trautmann

Auch auf der Fulda oder dem Bugasee sieht man immer öfter Leute auf einem Board stehen und sich mit einem Stechpaddel fortbewegen: Stand-Up-Paddling heißt der Trendsport und ist eine ziemlich kipplige Angelegenheit. Hat man aber einmal den Dreh raus, macht es richtig Spaß und man kommt sogar zügiger voran, als gedacht.

Kasseler Schülerregatta

Das Highlight für viele Schüler am Bootshaus. Endlich mal Regattaluft schnuppern.



Neue Betriebssportgruppe

Betriebliche Gesundheitsförderung ist eine wichtige Säule für Betriebe. Nun bei uns, das Team von Rheinmetall.



Sommerstammtisch

Am ersten Sonntag und später am ersten Freitag des Monats war Grillzeit am Bootshaus.

Auch in 2020 soll diese Tradition weitergeführt werden.



Midsommernachtsrudern

Midsommernachtsrudern...

ein super Highlight im Frühsommer
mit Einkehr zum Finkenherd.

Besonders für die Kursteilnehmer
immer wieder ein schöner Abschluss
des Kurses.



Fahrt über das Wehr

In diesem Jahr ging es bei traumhaften Bedingungen zum neuen Fährmann. Immer eine Fahrt wert.



Ein Urgestein geht in Ruhestand

Klaus Reitze beendet die aktive Laufbahn am ASS. Wir haben Glück, er bleibt uns am Bootshaus erhalten. Wir wünschen Klaus alles Gute für den nächsten Lebensabschnitt.



50. Jahrestag an der ASS

01. April 1964
01. April 2014

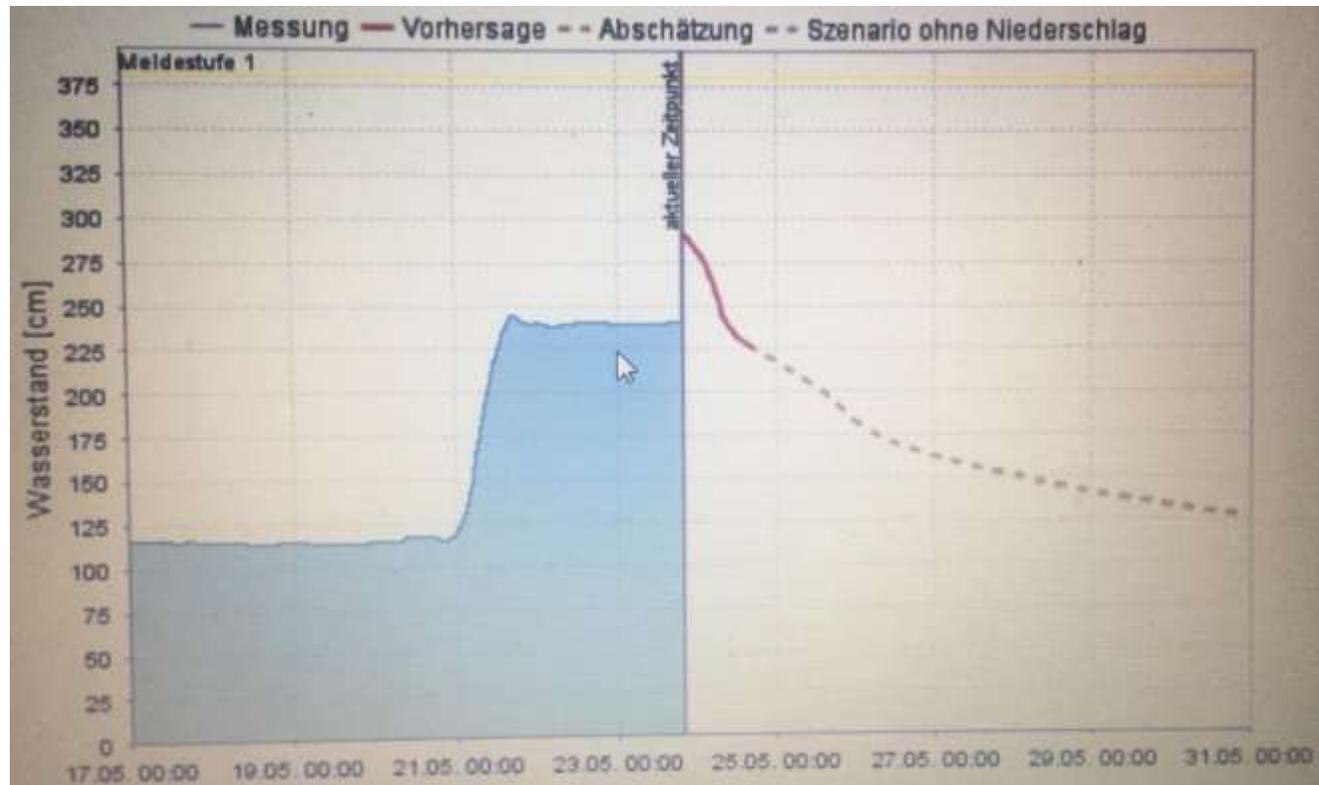


und immer noch 'ne Menge Spass



Hochwasser im Frühjahr

Wetterkapriolen in Deutschland und der Ruderbetrieb musste kurzfristig eingestellt werden.



LE JtfO

Leider klappte es in diesem Jahr nicht mit einer Teilnahme in Berlin.



Radtour nach Hann. Münden

Endlich klappte es mit der Tour nach Hann. Münden.



Wanderfahrt Main

Die Sommerwanderfahrt führte in diesem Jahr auf den Main.



Häringshissen



Traditioneller Startschuss zum Zissel: Am Rondell bei der Karl-Branner-Brücke wird der Zisselhäring aufgehängt, wie dieses Foto aus einem der Vorjahre zeigt.

ARCHIVFOTO: ANDREAS FISCHER

Zwar waren wir beim Häringshissen nicht dabei, aber in der Vorankündigung in der HNA waren wir abgebildet.

Wasserfest vor dem Start

Lichterfahrt

Die Lichterfahrt musste aufgrund eines Gewitters ausfallen.

Der Stammtisch fand noch in der Bootshalle statt.



Festumzug Zissel

Wir feiern die Schleuse seit 1601. Dank großer Hilfe, gab es wieder ein tolles Motivboot.

Fullewasser, Fullewasser, Fullewasser hoi hoi hoi...

HNA



So lange gibt's die Kasseler Schleuse schon: Landgraf Moritz nebst Gemahlin auf einem Motivboot des Rudervereins Cassel 2010 beim Wasserfestzug.

Hessenmeisterschaft in Kassel

Leo und Max starteten in Kassel auf der Hessenmeisterschaft.



150 Jahre Albert-Schweitzer-Schule

Ehemaligentreffen am TRV ASS.



Gemeinschaftsdienst September

Boote und Steg vor der STAR CARE Regatta fit gemacht.





Vereinsmeisterschaft - Vereinseiner

Neues Event zur STAR CARE Regatta – der Vereinseiner.

Wir gratulieren Leo Meldau zum ersten Titel.



STAR CARE – Regatta - RVC Team

Auch in diesem Jahr konnten wir einen RVC Vierer und Achter stellen. Für alle, die kein Firmenteam zusammenbekommen haben, eine Möglichkeit etwas Gutes zu tun und dabei noch Spaß zu haben. Hier bleibt keiner am Ufer.





STAR CARE – Regatta – RVC/ SG Stern Drachenboot Team

Unser Team der Achsdrachen startete bei der STAR
CARE Regatta.



STAR CARE - Regatta

ZWEI TEAMS,

EIN ZIEL

[* autorin: Gabriele Gross * foto: O. Quack *]

DIE FULDA WIRD AM 21. SEPTEMBER 2019 ZUR WETTKAMPF-ARENA. AN DEN START GEHEN BEI DER 13. STAR CARE REGATTA TEAMS AUS DEN UNTERNEHMEN DER REGION RUND UM KASSEL. MIT DABEI SIND ZWEI TEAMS DER CREDITREFORM KASSEL / FULDA SCHLEGEL & BUSOLD KG. UND DIE TRAINIEREN SCHON FLEISSIG.

An die Skulls, fertig, rudern für den guten Zweck. Die Mitarbeiter der Creditreform Kassel / Fulda Schlegel & Busold KG sitzen auch nach Büroschluss noch zusammen in einem Boot. Nämlich jeweils in einem Vierer- oder Achter-Ruderboot. Gemeinsam paddeln sie für eine neue Bestzeit bei der 13. Star Care Regatta auf der Fulda. Bei dem Benefiz-Ruderwettkampf am Samstag, 21. September, gilt zwar das Motto: „Es gibt keine Verlierer!“ – dennoch fühlt sich so ein erster Platz einfach auch gut an. Im vergangenen Jahr war das Team rund um Sebastian Schlegel (39) nah dran am obersten Slegerrtreppchen. Doch auf den letzten Metern zogen die Vierer- und auch die Achter-Formation zweier anderer Teams an den Ruderen der Creditreform vorbei.

DEM SIEG ENTGEGEN

„Wir haben es natürlich sportlich genommen und freuen uns auf die nächste Regatta“, sagt Sebastian Schlegel mit einem Lächeln und steigt in den Achter. „Es ist eine tolle Wohltätigkeitsaktion, für die wir uns gern engagieren. Trotzdem reizt uns nach den letzten Jahren der Regatta-Sieg. Bisher fehlte uns immer nur ein Ruderschlag.“ Steuermann Arne Baumgärtner guckt schon streng, immerhin beginnt gleich das Training.

Da ordnet sich auch der Firmen-Chef dem Leiter der Inkasso-Abteilung unter. Hierarchientausch im Ruderboot.

OHNE TEAM GEHT'S NICHT VORAN

Schlegel setzt sich und nimmt die beiden Ruder in die Hand. „Rudern ist eine Team-sportart wie keine andere“, erklärt er. „Man muss sich komplett aufeinander einlassen. Nur dann kommt man mit dem Ruderboot überhaupt einen Meter voran. Nach und nach können wir daraus Schnelligkeit entwickeln.“ 90 Minuten dauert die wöchentliche Trainingseinheit, die ab Mai auf dem Fitnessplan der Creditreform-Teams steht. Bis dahin hält sich das Team individuell mit Yoga, Fußball spielen, Fitness und Laufen fit. Der beste Ausgleich zum Büroalltag und der perfekte Boost für die Schnelligkeit im Achter.

Und was denkt Sebastian Schlegel kurz vor dem Regatta-Start? „Fokus! Vor dem Team und mir liegen 350 Meter. Auf denen wollen wir so schnell wie möglich durchs Wasser gleiten!“ Kaum hat Schlegel das ausgesprochen, ertönt auch schon die Startansage des Steuermanns. Das Training beginnt. Fünf bis sechs Kilometer rudert das Team nun im Gleichschlag die Fulda entlang. Das Ziel: der erste Platz der 13. Star Care Regatta.



STAR CARE
WIR HILFEN KINDErn

13. STAR CARE REGATTA

Wann? Samstag, 21.09.2019, 10 - 18 Uhr

Wo? Ruderverein Cassel 2010 e.V.

Auedamm 53 | 34121 Kassel

! Weitere Infos unter: rudervereincassel.de

STAR CARE - Regatta

29 SPORT



Das war der Kassel-Achter 2018: Mit (von vorn nach hinten) Steuermann Jens Gerlach, Lukas Dittmar, Maike Göth, Silke Rauthe, Martin Geiger, Helga Grebe, Daria Neu, Markus Grebe und Stefan Schink.

ARBEIT: RALF MALMUS

Wer will in den Kassel-Achter?

HNA übernimmt Meldegebühr: Leser rudern bei Benefiz-Gala für guten Zweck

Kassel – Haben Sie Lust auf den Spuren des alten und neuen Weltmeisters zu wandeln? Am Sonntag erst hat der Deutschland-Achter zum dritten Mal in Folge bei den Titelkämpfen Gold gewonnen – nun können auch Sie in einem solchen Paradeboot Platz nehmen. Denn gemeinsam mit der SG Stern Kassel und dem Ruderverein Cassel 2010 suchen wir auch in diesem Jahr wieder acht Ruderer, die am Samstag, 21. September, im Kassel-Achter bei der Benefizgala für einen guten Zweck antreten und dabei hilfsbedürftige Kinder unterstützen werden.

■ **Die Idee:** „Gerudert wird 350 Meter auf der Fulda, das Meldegeld gespendet“, erklärt Jens Gerlach, Spartenleiter Wassersport bei der SG und Vorsitzender von Cassel 2010. Er selbst wird als Steuermann im Kassel-Achter dabei sein. So sind in den vergangenen Jahren mehrere tausend Euro zusammengekommen. Der Kassel-Achter wird Teil eines mindestens 200 Teilnehmer umfassenden Wettkampf-Feldes sein. An den Start gehen Achter, Doppelvierer und Drachenboote.

■ **Der Kassel-Achter:** Die Mel-

degebühr in Höhe von 15 Euro zahlen Sie nicht selbst – das übernimmt die HNA. Spenden darf natürlich jeder Teilnehmer trotzdem gern. Acht freie Plätze stehen zur Verfügung. Das Anforderungsprofil sieht so aus: „Sie sollten schwimmen können, sportlich sein und keine Knie- und Rückenschäden haben“, sagt Gerlach. Wichtig für die Besatzung: eng anliegende Kleidung tragen. Kapuzenpullis mit dicker Bauchtasche sind ungeeignet. Ruder-Erfahrung ist nicht nötig.

■ **Die Bewerbung:** Da geht es nun relativ zügig vonstatten,

denn schon am Freitagabend steht das erste Training auf dem Programm. Wenn Sie mitmachen wollen, schicken Sie eine Bewerbungs-Mail mit Name, Wohnort, Telefonnummer und einer kurzen Erklärung, warum Sie teilnehmen möchten, bitte bis Donnerstag, 13 Uhr, an: vorsitz@rvkassel.de

Die Gewinner informiert Jens Gerlach noch am Donnerstagnachmittag persönlich, wir veröffentlichen die Namen ebenfalls in der Freitagausgabe. Schon in den vergangenen Jahren hat die HNA einen Kassel-Achter ins Rennen geschickt. Der Spaßfaktor

war stets groß, die Begeisterung, im Team etwas für einen guten Zweck zu tun, bei allen Beteiligten ebenso.

■ **Der Zeitplan:** Angesetzt sind drei Trainingseinheiten, die jeweils um 18.30 Uhr beginnen und 90 Minuten dauern. Trainiert wird am Freitag, 6. September, Freitag, 13. September und Donnerstag, 19. September. Treffpunkt ist am Bootshaus der Albert-Schweitzer-Schule, Auedamm 53.

Die Benefiz-Regatta findet am Samstag, 21. September, zwischen 10 und 17 Uhr auf der Fulda in Kassel statt. mis





STAR CARE - Regatta

Acht Leser starten heute im Kassel-Achter

Kassel – 06:30, Yogasommer und nun auch wieder Rudern: Das kostenlose Fitnessprogramm der HNA geht gemeinsam mit der SG Stern und dem Ruderverein Cassel in die nächste Runde. Acht Leserinnen wurden ausgelost, um im HNA-Achter bei der Benefizgala auf der Fulda zugunsten hilfsbedürftiger Kinder am 21. September in Kassel wieder in einem Boot gemeinsam Gutes zu tun.

„Gerudert wird über 350 Meter, das von der HNA gezahlte Meldegeld von 15 Euro pro Person gespendet“, erklärt Jens Gerlach, SG-Spartenleiter Wassersport, der als Steuermann im Kassel-Achter auch das Team vorbereitet und betreut.

Gabriele Bergmann aus Fritzlar, Gerry Kauf (Kassel), Matz Geiger (Lohfelden), Olaf Zindel (Kassel), Julia Bergolte (Göttingen), Moritz Bopp (Kassel), Holger Stemmer (Hann. Münden) und Michaela Pflüger (Ahnatal) werden sich im Kassel-Achter mit mehr als 200 anderen Teilnehmern messen. An den Start gehen Achter, Doppelvierer und Drachenboote.

Schon heute geht es los für die Gewinner. Angesetzt sind drei Trainingseinheiten um 18.30 Uhr und jeweils 90 Minuten lang: Am heutigen Freitag, eine Woche später am 13. September und am Donnerstag, 19. September. Treffpunkt ist stets das Bootshaus der Albert-Schweitzer-Schule, Am Auedamm 53.



STAR CARE - Regatta

HINTERGRUND

Das Programm

Die Benefiz-Regatta findet am Samstag von 10.30 Uhr bis 17 Uhr am Bootshaus des Rudervereins Cassel 2010 (Auedamm 53) statt. Die Zeitläufe sind von 10.30 bis 12.40 Uhr. Die Finalläufe finden von 12.50 bis 16.55 Uhr statt.

Im Zeitlauf um 12.40 Uhr tritt der Kassel-Achter gegen den Vorstand von Star Care Hessen mit dem Vorsitzenden von Star Care und dem Werkleiter vom Mercedes-Benz Werk Kassel, Prof. Dr. Frank Lehmann, an.

Mit den eingenommenen Startgeldern werden hilfsbedürftige Kinder unterstützt.



ciz **Letztes Training:** Der Kassel-Achter mit Moritz Bobb (von links), Gerry Kauf, Matz Geiger, Gabriele Bergmann, Michaela Pflüger, Olaf Zindel, Andrea Papy, Holger Stemmer und Steuermann Jens Gerlach ist bereit. FOTO: CHRISTIAN HEDLER

Rudern für den guten Zweck

Kassel-Achter ist bereit für die Benefiz-Regatta am Samstag

VON CHRISTINA ZAPF

Kassel – Das letzte Training ist geschafft. Am Samstag startet der Kassel-Achter bei der 13. Benefiz-Regatta Star Care. Zusammengestellt wurde die Ruder-Mannschaft über eine Aktion der SG Stern Kassel, des Rudervereins Cassel 2010 und der HNA.

Im Kassel-Achter sitzen: Gabriele Bergmann, Gerry Kauf, Matz Geiger, Olaf Zindel, Andrea Papy, Moritz Bopp, Holger Stemmer und Michaela Pflüger. „Nur Andrea Papy

und Michaela Pflüger haben schon vorher mal in einem Ruderboot gegessen“, sagt Trainer Jens Gerlach, Spartenleiter Wassersport bei der SG und Vorsitzender des Rudervereins Cassel 2010.

Doch die Konkurrenz ist groß: 21 Achter-Teams (die höchste Zahl seit 2012) treten an. Außerdem sind 21 Doppelvierer und 10 Drachenboot-Teams bei der Benefiz-Regatta am Start.

Während der letzten von drei Trainingseinheiten ist die Crew noch mal die 350

Meter lange Wettkampfstrecke abgefahren. Am Anfang hatten die Mitglieder des Kassel-Achters noch mit der Koordination zu kämpfen. Immerhin werden beim Rudern 80 Prozent der Körpermuskulatur angespannt.

Um bei der Regatta gut abzuschneiden, sind laut Trainer Gerlach gegenseitige Abstimmung und Synchronität wichtig. Doch auch auf die Schnelligkeit komme es an. „Viel Kraft aufs Blatt gibt auch viel Vortrieb“, sagt Gerlach, der findet, dass sein

Team gut zusammenpasst. Während der Deutschland-Achter ein Renn-Achter ist, handelt es sich beim Kassel-Achter um einen Gig-Achter. Das Boot ist 90 Zentimeter breit, 18,5 Meter lang und rund 150 Kilogramm schwer. Um es zu antreiben, bewegen die Ruderer als Paddel jeweils zwei Skulls, einen rechts, und einen links. Im Deutschland-Achter hingegen bedienen die Ruderer nur einen Riemen.

Gerlach hat die Mannschaft des Kassel-Achters darauf vor-

bereitet, auch in der Stresssituation des Wettkampfs ruhig zu bleiben. Nun geraten sie nicht mehr aus dem Konzept, wenn einer seinen Skull verliert. „Die anderen haben gelernt einfach weiterzufahren und zu warten, bis der Ruderer wieder reingefunden hat“, sagt Gerlach.

Da die Trainingseinheiten gut gelaufen sind, ist er optimistisch, was die Platzierung seiner Crew bei der Regatta angeht. Verlierer gibt es allerdings keine: Jedes Team wird mindestens Dritter.



Diebstahl am Bootshaus

Unbekannte stehlen Motorboot

Kassel – Unbekannte haben ein Motorboot der Albert-Schweitzer-Schule auf dem Gelände des Casseler Rudervereins gestohlen. Wie die Wasserschutzpolizei berichtet, schlugen die Täter in der Nacht von Freitag auf Samstag zu. Sie verschafften sich Zutritt zum Vereinsgelände des Rudervereins am Auedamm.

Nach Polizeiangaben öffneten sie zunächst gewaltsam eine Tür des Bootslagers und schoben anschließend ein auf einem Bootstrailer befindliches Motorboot an eine nahe gelegene Steganlage.

Dort wurde das Motorboot später zu Wasser gelassen. Anschließend entfernten sich die Täter zusammen mit dem Motorboot in unbekanntere Richtung. Den Bootswagen ließen sie am Tatort zurück. Der Wert des älteren Motorbootes wird auf 1500 Euro geschätzt.

Die Wasserschutzpolizei Kassel bittet Zeugen, sich unter Tel. 0561/2 07 69 44 zu melden. abe



STAR CARE - Regatta

Regatta für guten Zweck

250 Teilnehmer starten bei „Star Care“ auf der Fulda

Kassel – Am Samstag, 21. September, wird wieder für einen guten Zweck gerudert und gepaddelt. Dann findet die Benefizregatta „Star Care“ statt. Auf der Fulda von der Gärtnerplatzbrücke bis zum Bootshaus der Albert-Schweitzer-Schule kurz vor der Damaschkebrücke rudern und paddeln 33 Firmen

aus Nordhessen mit 250 Teilnehmer in 40 Rennen um die Stadtmeisterschaft der Firmen. Dabei gehen auch Drachenboote an den Start. Gerudert wird im Gig-Doppelvierer und Gig-Doppelachter über 350 Meter. Die Vorläufe beginnen um 10.30 Uhr, die Finalrennen werden von 13 bis 16.55 Uhr gestartet.

Organisationsleiter Jens Gerlach vom Ruderverein Cassel freut sich über ein Rekordmeldeergebnis und hofft auf zahlreiche Zuschauer am Fuldaufer. Die können die Teams anfeuern und für Kinder in Kassel spenden. Das Meldegeld wird komplett an die Hilfsorganisation „Star Care Hessen“ gespendet. tos

HNA

STAR CARE - Regatta

3 KASSEL



Star-Care-Regatta: Rudern für den guten Zweck

Vollen Einsatz zeigten die Wassersportler bei der Star-Care-Regatta auf der Fulda. 250 Teilnehmer sorgten nach Angaben von Organisator Jens Gerlach über das Startgeld für den Grundstock der Spendensumme

in Höhe von 5500 Euro. Die geht an bedürftige Kinder. In 40 Rennen ging es um die Stadtmeister in verschiedenen Disziplinen, mit dabei waren mehrere Firmenmannschaften. Im Bild ist ein Boot der SG Stern zu se-

hen. Auch die HNA schickte einen Achter ins Rennen, der nach einem Leseraufruf bestückt wurde. Er gehörte zu den sieben Gewinnern, die ermittelt wurden. Das schnellste Boot des Tages war der Achter der Albert-

Schweitzer-Schule, die ihr Bootshaus an der Fulda zur Verfügung stellte. Das Rennen der Drachenboote gewann der Casseler Regattaverein, auch die Praxis Lester gehörte zu den Gewinnern. 105 FOTO: DIETER SOGACHTSCHNEIDER



HNA

Tagesfahrt am Stiftungsfest

Die Tageswanderfahrt beim Stiftungsfest ging bis zur Schleuse

Wahnhausen.



Deutsche Sprintmeisterschaften in Kettwig

Leo und Max starteten in Kettwig auf der Sprintstrecke.



9. Stiftungsfest

Beim Stiftungsfest am Abend standen nette Gespräche und gutes Essen im Vordergrund.

Dank des Festausschusses war in 2019 alles bestens hergerichtet.



Gemeinschaftsdienst im Herbst

Gemeinschaftsdienst ist immer ein Highlight am Verein. Mit großer Beteiligung konnten wieder alle Arbeiten erledigt werden.

Allen Helfern herzlichen Dank.

Weiter so!



Fuldaabsenkung

Ein seltener Anblick auf die Fulda. Aufgrund der Schleusensanierung musste die Fulda abgesenkt werden und der Steg gesichert werden.



1. Vereinsgespräch

Ein erstes Vereinsgespräch fand Ende November im Bootshaus statt.



Laufen

Laufen mit Jutta Fischer, nicht nur was für Frauen, wie auf dem Bild.

Jeden Montag wird die Grundlagenausdauer verbessert.



Fußball

Immer dienstags entscheidet das letzte Tor über Sieg oder Niederlage. Der Spass am Kicken steht im Vordergrund und so ist es immer ein schöner entspannter Fußballabend.



Laternenrudern



Damit die Schwielen im Sommer an den Händen nicht zu groß werden, geht es mittwochs aufs Wasser.



Wintertraining mit Tanja Denk

Ein großer Gewinn für den Verein ist unsere Trainerin im Winter. Tanja Denk trainiert jeden Donnerstag zwischen 10 – 20 Mitglieder in der ASS Halle.



Wochenendrudern

Mit den neuen Medien aufs Wasser. In diesem Jahr klappt es, das auch im Winterhalbjahr der Ruderbetrieb stattfindet.

Wenn man mit den neuen Medien gut umgeht, klappt es.

Noch etwas mehr Disziplin und es kann eine Erfolgsstory werden.



Nikolausrudern

Nikolausrudern mit einem Fünfer und einem Dreier Team auf der Fulda.



Weihnachtsmarkt Kassel

Nach dem Rudern oder vor dem Essen ging es auf dem Märchenweihnachtsmarkt in Kassel.



Weihnachtsfeier

Die diesjährige Weihnachtsfeier fand im Herрман's statt. Ein schöner Abend nach einer langen Saison.



Kindeswohl – Wir machen mit und sind ausgebildet.



Kindeswohl
Wir machen mit!



Midwintersonnenwenderudern

Ist leider ausgefallen....Vielleicht in 2020 wieder



Weihnachtsrudern

Ist leider ausgefallen....Vielleicht in 2020 wieder

Silvesterrudern

Zum Jahresabschlussfahrt ging es mit gleich drei Booten aufs Wasser. Zwei Fünfer und ein Dreier nutzten das gute Wetter und die guten Bedingungen auf der Fulda.



Sie haben sich getraut

Alles Gute an Sabrina & Jens Ernst, sowie Katharina & Arne Baumgärtner





Sie verjüngen unseren Verein

Unser Rudernachwuchs vergrößert sich

Ole Wohlfeld-Liebald

Anton Kram





Immer auf dem neuesten Stand



*Bootshausnachrichten
der monatliche Newsletter*



NACHRICHTEN VIA E-MAIL ABONNIEREN

Gib Deine E-Mail-Adresse an, um diesen Blog zu abonnieren und Benachrichtigungen über neue Beiträge via E-Mail zu erhalten.

Abonnieren



rudervereincassel

Follow

21 posts 226 followers 462 following

Ruderverein Cassel 2010 Rudern im jüngsten Ruderverein in Cassel. Ihr seid herzlich willkommen! In Kooperation mit @trvass. rudervereincassel.de



Ruderverein Cassel

@RudernKassel

Rudern und Drachenboot in Cassel

Kassel - Rudern

rvcassel.de



Ruderverein Cassel

Unser fleißigen Hände im Hintergrund

Nur durch ehrenamtliche Helfer im Hintergrund kann eine große Veranstaltung wie STAR CARE funktionieren. Ein großen Dank an alle Helfer.

Wir sagen allen: **DANKE**



Ausbilder



Ein Verein, der viele neue Mitglieder bekommt, benötigt gute Ausbilder, damit die Mitglieder sich wohl fühlen.

Ausbilder



Herzlichen Dank an Florian Diegelmann, Michael Fischer; Max Lichtschlag; Leo Meldau und Oliver Quickert.

Steuerleute



Dieter Werbus



Werner Gerlach

Wie auch in den letzten Jahren konnte die Ausbildung nur durch die tatkräftige Unterstützung von Dieter und Werner funktionieren.

Vielen Dank für die viele Zeit, die Ihr den aktiven Sportlern geschenkt habt.



Danke an die fleißigen Hände im Hintergrund ...

Um die ganzen Events durchzuführen einen herzlichen Dank, an alle die im Hintergrund „Hand“ angelegt haben, besonderen Dank gilt

- Jürgen Tirann für die Unterstützung im ganzen Jahr
- Klaus Reitze und dem Team des TRV Albert- Schweitzer- Schule Kassel
- Bernd Klug mit seinem Team bei dem Event Star Care,
- Vorstand SG Stern und Vorstand RVC
- SG Stern Marketing und Achstiv (Tamara Friedrich; Sebastian Adolph)
- Steuerleuten
- Schiedsrichter bei STAR CARE (Torsten Brüggemann)
- dem Team Rudern für den guten Zweck (Kuchenstand, Bierpils, Zeitnehmer, Küchendienst, ...)
- der Sparte, die die Teams für STAR CARE mitorganisiert haben und auch mit ausgebildet haben
- den Nachbarvereinen, die durch die Bootsfreigaben an den Regatten zum Erfolg beigetragen haben
- Jürgen Letz und Gerald Manns als Hauptkoordinatoren des Drachenbootes
- und allen aktiven, die zum Vereinsleben beigetragen haben



Ein kleiner Ausblick für 2020

- Womens Ergo Challenge
- Neujahrsempfang und Wanderung in Kassel
- Langlauf Wochenende in Oberhof
- Tag des Wassersports mit Bootstufen
- Midsommernachtssport
- Vereinsregatta
- Zissel
- Teamevent
- STAR CARE Regatta
- Stiftungsfest
- Weihnachtsfeier
- Silvesterrudern
-

Viel Spaß in 2020

mit dem RVC 2010, der SG Stern Kassel und dem TRV ASS.

Wassersport in Kassel

