



# Bootshausnachrichten

## der monatliche Newsletter



**Januar /Februar 2019**

Liebe Wassersportler am Auedamm 53,

der Vorstand wünscht allen ein frohes neues Jahr, mit vielen schönen Stunden beim Vereinsleben, am Bootshaus und zusammen auf dem Wasser. Die ersten zwei Monate im Wintertraining sind bereits herum und die Tage werden bereits länger. Es dauert somit nicht mehr lange bis wir wieder alle auf unsere liebe Fulda kommen. Das neue Jahr mit den späten Osterfeiertagen und den frühen Sommerferien wird ein neues Anfängerausbildungssystem bringen müssen. Hierzu berichten wir auf der Jahreshauptversammlung und im März Newsletter.

### **1. Rückblick: Weihnachtsfeier**

Der Samstag, der näher am 6. Dezember liegt, ist Nikolausrudern. So war es auch in 2018, als am 08. Dezember es mit dem Fünfer um 14 Uhr aufs Wasser ging. Trotz nasskalten Winterwetters ging es aufs Wasser, um die gute Tradition am Leben zu halten. Im Anschluss ging es zum Märchenweihnachtsmarkt in die Stadt. Der Abschluss fand im „Orestis“ statt. Schön zu sehen, dass die Drachenbootgruppe und die Rudergruppe gemeinsam vor Ort waren. Ein großer Dank geht an Marco Eckhardt und Jens Lattmann, die in 2018 sich für die Festaktivitäten kümmerten.



Ruderverein Cassel 2010 e.V.

[www.rvcassel.de](http://www.rvcassel.de) / [www.facebook.com/RudervereinCassel2010/](https://www.facebook.com/RudervereinCassel2010/) / <https://twitter.com/RudernKassel>

TRV Albert - Schweitzer - Schule

[www.TRVASS.de](http://www.TRVASS.de) / [www.facebook.com/trvasskassel](https://www.facebook.com/trvasskassel)



# *Bootshausnachrichten*

## *der monatliche Newsletter*



### **Rückblick: Winterlaufserie – Lauf in Ahnatal – Korrektur Jahresrückblick**

Laut HNA war die Starterin Simone, doch das hartnäckige Gerücht, das die Zeit von Jens Walter erzielt wurde, ist nun mit dem Foto bewiesen. Schön zu sehen, das der Vereinsname bei Volksläufern in der Region zur Werbung des Rudersports und dem RVC zu Gute kommt. Vielleicht kommt so der ein oder andere Läufer auch mal beim Rudern oder Paddeln vorbei.



### **2. Rückblick: Midwinterrudern / Sonnenwendenrudern am 21.12.18**

Im letzten Jahr musste das neue Winterevent aufgrund der Wetterverhältnisse ausfallen. In diesem Jahr klappte es am kürzesten Tag mit der Ausfahrt mit einer Laterne. Gleich mit zwei Booten ging es auf die Hausstrecke.

### **3. Rückblick: Heiligabendrudern am 24.12.18**

Seit 2016 ist die Ausfahrt am Heiligabend ein Highlight vor der Bescherung. In diesem Jahr ging es gleich mit zwei Dreiern aufs Wasser. Die Verkleidung und das Selfie reichte in diesem Jahr nicht für das Sportfoto des Wochenendes, aber man kann ja auch nicht jedes Jahr es bis in die lokale Presse schaffen.



Ruderverein Cassel 2010 e.V.

[www.rvcassel.de](http://www.rvcassel.de) / [www.facebook.com/RudervereinCassel2010/](https://www.facebook.com/RudervereinCassel2010/) / <https://twitter.com/RudernKassel>

TRV Albert – Schweitzer – Schule

[www.TRVASS.de](http://www.TRVASS.de) / [www.facebook.com/trvasskassel](https://www.facebook.com/trvasskassel)



# *Bootshausnachrichten*

## *der monatliche Newsletter*



### **4. Rückblick: Silvesterrudern am 31.12.18**

Vor dem Jahreswechsel nochmal schnell eine Runde auf der Fulda rudern und das im Flaggschiff des Rudersports, dem Achter. Dank Werner als Steuermann konnten wir im Achter und einem Zweier aufs Wasser.



### **5. Ausblick: Neujahrsempfang am 20.01.18 um 17 Uhr**

Am Samstag, den 19.01.18 fängt das RVC Jahr mit dem Neujahrsempfang an. Um 17 Uhr ist Treffpunkt am Parkplatz vom Restaurant „Brauhaus am Rammelsberg“ in Kassel. Mit Sektempfang am Auto wird gestartet. Im Anschluss wird eine kleine Runde gewandert, bevor es zum Essen in die Gaststätte „Herbsthäuschen“ geht. Über den Doodlelink kann man sich noch bis zum 13.01.18 anmelden: <https://doodle.com/poll/4swt6scwrrn5qenn>

### **6. Ausblick: Frühstücksrunde am 27.01.18 um 10 Uhr**

Der Winterstammtisch fängt am Sonntag, den 27.01. an. Immer wieder schön mal am Sonntag gemeinsam zu frühstücken. Vielen Dank an Andrea Mai, die seit Jahren es organisiert. Bitte für die Tischbestellung in die Doodleliste eintragen: <https://beta.doodle.com/poll/6vrc49v4n4zc7avk>

### **7. Info: Jugendvorsitzender macht Trainerlehrgang**

Unser Jugendvorsitzender Max Lichtschlag wird uns nach dem ABI erhalten bleiben! Wir freuen uns, dass Max in der ABI Vorbereitung zwei Wochen in Ratzeburg den Trainerlehrgang macht. Nach dem Abitur und dem Studium in Kassel will er uns helfen Jugendliche vom ASS und vom RVC auszubilden.

Ruderverein Cassel 2010 e.V.

[www.rvcassel.de](http://www.rvcassel.de) / [www.facebook.com/RudervereinCassel2010/](https://www.facebook.com/RudervereinCassel2010/) / <https://twitter.com/RudernKassel>

TRV Albert - Schweitzer - Schule

[www.TRVASS.de](http://www.TRVASS.de) / [www.facebook.com/trvasskassel](https://www.facebook.com/trvasskassel)



# *Bootshausnachrichten*

## *der monatliche Newsletter*



### **8. Ausblick: ASS fährt nach Fichtelberg ins Trainingslager**

Ende Januar geht es seit Jahrzehnten bereits nach Fichtelberg. Auf den Loipen rund um den Ochsenkopf sollen die Grundlagen für die neue Saison erzielt werden. Auf besten präparierten Pisten, wo sonst auch der Bayrische Skiverband trainiert kann man bestens skaten oder im klassischen Stil die Kilometer abspulen.

### **9. Ausblick: Mit der SG Stern nach Oberhof**

Seit nun fast 15 Jahren geht es mit unserem Kooperationspartner SG Stern Kassel nach Oberhof. Auf den Loipen im Thüriger Wald kann man bestens langlaufen. Ein paar wenige Restplätze sind noch vorhanden. Wer Interesse hat, muss sich kurzfristig unter [sport@rvcassel.de](mailto:sport@rvcassel.de) melden.

### **10. Ausblick: Stammtisch Februar am 17.02.19**

Der Februar Stammtisch mit frühstücken findet am 17.02. statt. Bitte für die Tischreservierung in die Doodleliste: <https://beta.doodle.com/poll/6vrc49v4n4zc7avk> eintragen.

### **11. Vorankündigung: Jahreshauptversammlung am 08.03.19**

Die diesjährige Jahreshauptversammlung findet am Freitag, den 08.03.19 um 17 Uhr im Bootshaus statt. Die offizielle Einladung erfolgt separat. Wer bereits Interesse an einem Posten hat oder wer sich ohne Amt ehrenamtlich engagieren möchte um den RVC weiter voran zu bringen, kann sich gerne an ein Vorstandsmitglied wenden.

### **12. Ausblick: Teamausflug zur 3. Sportgala der Stadt Kassel**

Am 23. März ist es wieder soweit, die 3. Sportgala der Stadt Kassel findet im Kongress Palais statt. Wer gerne sich eine Sportshow anschaut und im Anschluss gerne tanzt sollte nicht zögern und sich eine Karte für 25,00€ reservieren. Anmeldung ist bis 19.01.19 unter [vorsitz@rvcassel.de](mailto:vorsitz@rvcassel.de) möglich.



# *Bootshausnachrichten*

## *der monatliche Newsletter*



### **13. Trainingszeiten:**

#### **Wintertrainingsplan bis 30.03.2019**

Montag	18:00 Uhr	Laufen – per WhatsApp Gruppe „Laufen“
Dienstag	18:00 Uhr	Fußball
Mittwoch	18:00 Uhr	Laternenrudern – per WhatsApp Gruppe
Donnerstag	19:00 Uhr	Hallenfitness in der ASS Halle – Kölnische Str.
Samstag	13:00 Uhr	Rudern (ohne Betreuung) – per WhatsApp Gruppe
Sonntag	10:30 Uhr	Rudern (ohne Betreuung) – per WhatsApp Gruppe

### **14. Termine:**

19.01.18	17:00 Uhr	Neujahrsempfang
27.01.18	10:00 Uhr	Frühstücksrunde
17.02.18	10:00 Uhr	Frühstücksrunde
23.02.18		Langlaufwochenende Oberhof
08.03.18	17:00 Uhr	Jahreshauptversammlung

Mit wassersportlichen Grüßen

Jens Gerlach

Ruderverein Cassel 2010 e.V.

[www.rvcassel.de](http://www.rvcassel.de) / [www.facebook.com/RudervereinCassel2010/](https://www.facebook.com/RudervereinCassel2010/) / <https://twitter.com/RudernKassel>

TRV Albert – Schweitzer – Schule

[www.TRVASS.de](http://www.TRVASS.de) / [www.facebook.com/trvasskassel](https://www.facebook.com/trvasskassel)