



# *Bootshausnachrichten*

## *der monatliche Newsletter*



April 2015

Liebe Wassersportler am Auedamm 53,

es ist endlich soweit. Die Sommerzeit ist da, die Tage werden länger und der Sommerplan hat nun Gültigkeit. Wie in den letzten Jahren wird neben uns noch der Ausbau des Ruderbetriebes am ASS (Lehrerrudern), sowie am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag die Universität Kassel am Bootshaus sein. Aus diesem Grund möchte ich nochmals auf die verteilte Wassersportordnung hinweisen. Der Bootsbenutzungsplan hängt am Fahrtenbuch und in den Hallen und ist einzuhalten. Wir können uns freuen, dieses Jahr wieder sehr viele neue Gesichter am Verein begrüßen zu dürfen, umso wichtiger ist es, dass alle Boote zu den Trainingsterminen vorhanden sind. An den Tagen Montag bis Freitag sind unterschiedliche Trainer von ASS, UNI und RVC am Verein. Hier kann es immer mal wieder aus Trainingsgründen zu Verschiebungen kommen.

### **1. Stephan Gerlach mit silberner Ehrennadel des LSB Hessen ausgezeichnet**



Auf der Vollversammlung der Sportjugend Region Kassel wurde unser Wanderruderwart Stephan Gerlach für seine langjährige ehrenamtliche Mitarbeit mit der silbernen Ehrennadel des Landessportbundes Hessen ausgezeichnet. Seit über 25 Jahren engagiert sich Stephan in verschiedenen Funktionen in Rudervereinen und in der Sportjugend Region Kassel. Auch vom Verein ein großes Danke für diesen Einsatz und herzlichen Glückwunsch zur Auszeichnung des LSB. Auf der Vollversammlung wurde er zudem für drei weitere Jahre als Vorstandsmitglied gewählt.

### **2. Rückblick Indoor Drachenbootcup am 21.03.15**

Paddeln im Schwimmbad! 8 gegen 8 und wer schafft es in 30 Sekunden die andere Mannschaft wegzupaddeln. Ein riesen Gaudi wo wir als RVC/SG Stern teilgenommen haben. Zum ersten Mal Kanuten und Ruderer vereint. Eine tolle Gemeinschaftsleistung des Teams, die sich an diesem Tag mit der Silbermedaille belohnt haben. Ein toller Saisonstart und hofft auf eine erfolgreiche Saison 2015 mit vielen Events.

Ruderverein Cassel 2010 e.V.

[www.rvcassel.de](http://www.rvcassel.de) / [www.facebook.com/RudervereinCassel2010/](https://www.facebook.com/RudervereinCassel2010/) <https://twitter.com/RudernKassel>

TRV Albert - Schweitzer - Schule

[www.TRVASS.de](http://www.TRVASS.de) / [www.facebook.com/trvasskassel](https://www.facebook.com/trvasskassel)



Die „Achsdrahen“ im Einsatz gegen den Sieger „Traxx Fuldalokomotive“

### 3. Rückblick Infotreffen der Wanderuderwarte in Eschwege



Beim Informationsgespräch für Wanderruderwarte des Hessischen Ruderverbandes (20.-22.03.2015 in Eschwege) hat Stephan Gerlach den RV Cassel 2010 e.V. vertreten. Bei sehr kühlem und regnerischem Wetter ruderten 27 Aktive von Treffurt (Thüringen) bis Laubach (Hessen) auf der Werra. Zu den Besonderheiten auf diesem Abschnitt zählt die Gefällstrecke bei Hedemünden. Hier wird einen Berg hinab gerudert.

Foto: rudern.de

### 4. Rückblick Frühstücksrunde am 22.03.15

Der Stammtisch am 22.03.15 beendete die Wintersaison. Im „Eberts“ konnten wir einen schönen Vormittag erleben. Vielen Dank nochmals an Andrea Mai, die die ganze Wintersaison diese Termine koordiniert hat.



Ruderverein Cassel 2010 e.V.

[www.rvcassel.de](http://www.rvcassel.de) / [www.facebook.com/RudervereinCassel2010/](https://www.facebook.com/RudervereinCassel2010/) / <https://twitter.com/RudernKassel>

TRV Albert - Schweitzer - Schule

[www.TRVASS.de](http://www.TRVASS.de) / [www.facebook.com/trvasskassel](https://www.facebook.com/trvasskassel)

## 5. Rückblick Werterhaltungsdienst am 27.03.15

Am letzten März Samstag konnten wir einige Boote fit machen. Zusätzlich haben wir nun Licht und Steckdosen in der Werkstatt und den Bootshallen, einen funktionierenden Heizkörper im Clubraum. Zudem konnten wir Dank Einsatz von Stefan Krabus die Damenumkleide bereits etwas vergrößern. Hier sind noch Malerarbeiten zu tun. Wer nicht an den offiziellen Terminen kann, hat hier gern die Möglichkeit seinen Einsatz zu leisten.



## 6. Ausblick Schnupperrudern

Nah Ostern sind wieder unsere Schnupperrudertermine. Bereits sechs Wochen vorher waren alle Plätze belegt. Vielen Dank für die gute Werbung.

## 7. Ausblick Kurse

Neben unseren Gesundheitskursen „Herz-Kreislauf- Fitness“ führen wir dieses Jahr auch die neuen zertifizierten Gesundheitskurse des Deutschen Ruderverbandes durch. Auch hier sind alle Kurse komplett ausgebucht.

## 8. Ausblick: Fortgeschrittenen Kurse

In diesem Jahr finden zum ersten Mal zwei Fortgeschrittenen Kurse mit dem Fokus auf Rennboot statt. In je vier Einheiten vermitteln Stephanie Riese und Michael Fischer Techniktraining, damit im Anschluss ein wenig mehr Sicherheit mit den schmalen Booten ist. Wie in jeder Sportart sind es Übungen und Techniken, die im Anschluss durch eigenes Training verfestigt werden müssen.





# Bootshausnachrichten

## der monatliche Newsletter



### 9. Ausblick „Boots- und Obleutelehrgang mit Sicherheitshinweisen, Bootsunterweisungen und praktischen Teil im Steuern“ am 18.04.15



Am Samstag, den 18.04.15 findet der 2. Boots- und Obleutelehrgang statt. Neben der Theorie des Steuerns und der Gefahren auf dem Wasser werden zudem Erläuterungen zur Wassersportordnung des Vereins mit Bootsbenutzungsplan erklärt. Neben dem theoretischen Teil werden wir auch praktisch steuern. Erklärung des Bootes und ggf. wie trage ich ein Rennboot, etc.. Falls jemand im Vorfeld noch Anregungen hat, kann Sie gerne vorab mitteilen oder am Tag können diese Sachen vorgeführt oder vorgestellt werden. Der zeitliche Rahmen wird ca. von 10:30Uhr bis 15:00 Uhr sein.

Teilnahme: <http://doodle.com/v67q98h5g78bntch>

### 10. Ausblick: Wanderfahrt am 25./26.04.15

Am letzten April Wochenende findet die erste Wanderfahrt vom Verein statt. In der separaten Datei findet man alle Informationen zur Wanderfahrt.

### 11. Ausblick: Tag des Wassersports am 01. Mai. 2015

Es ist bereits Tradition, das am 1. Mai des Jahres, der Tag des Wassersports am Bootshaus stattfindet. Gemeinsam mit dem TRV ASS und der SG Stern wollen wir 125 Jahre Rudersport in Kassel feiern. Der Name RVC ist seit dem 30.04.1890 in Kassel ein Begriff. Der „alte RVC“ war bis 2008 im Vereinsregister Kassel eingetragen. Ab 10:30 Uhr wollen wir gemeinsam rudern, paddeln oder Drachenboot fahren. Mittags wird gegrillt und am Nachmittag soll mit einem Kuchenbuffet der Tag abgerundet werden. Die Einnahmen vom Grill und dem Kuchen möchten wir vom Verein erneut an hilfsbedürftige Kinder in Kassel spenden. Das Projekt Kinderzirkus von STAR CARE Hessen ist noch nicht zu Ende. Um 14:00 Uhr werden wir unsere neuen Boote festlich taufen. Wir hoffen auf eine große Teilnehmerzahl und viele Kuchenspenden. (Aushang Bootshaus)



**SG Stern** Deimler Sportgemeinschaft  
Werk Kassel



### Tag des Wassersports am 01. Mai. 2015

vom Ruderverein Cassel 2010, der Sparte Wassersport der SG Stern Kassel und TRV Albert-Schweitzer-Schule

10:30 Uhr – 17:00 Uhr / 14:00 Uhr Bootstauen

Ruderverein Cassel 2010 e.V.

[www.rvcassel.de](http://www.rvcassel.de) / [www.facebook.com/RudervereinCassel2010/](https://www.facebook.com/RudervereinCassel2010/) / <https://twitter.com/RudernKassel>

TRV Albert – Schweitzer – Schule

[www.TRVASS.de](http://www.TRVASS.de) / [www.facebook.com/trvasskassel](https://www.facebook.com/trvasskassel)



# Bootshausnachrichten

## der monatliche Newsletter



### 12. Abfrage Teamevent im Jahr 2015

Im Juli möchten wir vom Verein erneut ein Teamevent machen. Hier stehen drei Möglichkeiten zur Verfügung. Zum einem die Fahrt im 24er in der Schweiz (Bootsmiete ca. 25€ pro Person), Barkenfahrt in Hamburg oder Dresden (Bootsmiete ca. 10€ pro Person) oder nach Schwerin rudern in Wanderruderbooten (Bootsmiete ca. 5€ pro Person). Hier bitten wir alle Interessenten bis zum 03.05.15 sich in die Doodle Liste einzutragen, damit wir in die Feinplanung gehen können. (Termin ist wenn wir die Boote so bekommen, wie wir es uns vorstellen vom 17.-19.07.2015)

<http://doodle.com/3rssk6dx88ybdcg4>

### 13. Trauer um Chris Ruppenthal

Der Verein trauert um sein Vereinsmitglied Chris Ruppenthal. Mit nur 27 Jahren hat er uns viel zu früh verlassen. Christian kam über das Gesundheitswesen der Volkswagen AG 2013 zu uns. Seit 2014 war er Mitglied im Verein. Neben seinen Aktivitäten im Verein nahm er an den Gesundheitswettbewerben im Werk teil.

### 14. Trainingszeiten:

Montag	18:00 Uhr	Rudern; zusätzl. ab. 13.04 Kursrudern
Mittwoch	18:00 Uhr	Rudern
Donnerstag	18:00 Uhr	Drachenboot
Freitag	17:00 Uhr	Rudern, zusätzl. ab. 13.04 Kursrudern
Samstag		freies Rudern
Sonntag	10:30 Uhr	Rudern (ohne Betreuung)

### 15. Termine:

13.04.2015	18:00 Uhr	Schnupperrudern – keine freien Plätze mehr vorhanden!
17.04.2015	17:00 Uhr	Schnupperrudern – keine freien Plätze mehr vorhanden!
18.04.2015	10:30 Uhr	„Steuermannslehrgang–Sicherheit auf dem Wasser–Bootslehre“
20.04.2015		Start der Gesundheitskurse
24.04.2015		Start der Gesundheitskurse
25.26.04.15		Wanderfahrt des RVC
01.05.2015	ab 10:30 Uhr	„Tag des Wassersports“, 14:00 Uhr Bootstaufe

Jens Gerlach

Ruderverein Cassel 2010 e.V.

[www.rvcassel.de](http://www.rvcassel.de) / [www.facebook.com/RudervereinCassel2010/](https://www.facebook.com/RudervereinCassel2010/) / <https://twitter.com/RudernKassel>

TRV Albert – Schweitzer – Schule

[www.TRVASS.de](http://www.TRVASS.de) / [www.facebook.com/trvasskassel](https://www.facebook.com/trvasskassel)