



Bootshausnachrichten vom RVC

Oktober 2013:

Liebe RVC'er,

nach den anstrengenden Wochen mit der Ruder- Bundesliga war wieder der normale Ruderbetrieb im Fokus, sowie ein Grillabend und dem Festzug in der Festwoche der Stadt Kassel. Um die Planungen für 2014 besser vorbereiten zu können, laden wir zu einem Vereinsabend am 16.10.13 ein. Die Sommerzeit neigt sich dem Ende und wir müssen wieder früher ablegen. Ab Montag, den 07.10. ist die Trainingszeit 17:00 Uhr.

1. Fahrt nach Wahnhausen am 03.10.2013

Die Wanderfahrt ist leider im Sommer ausgefallen. Stephan plant für den Tag der Deutschen Einheit eine Fahrt über das Wehr nach Wahnhausen und zurück. Treffpunkt ist um 10:00 Uhr am Bootshaus. Bitte in die Doodle Liste eintragen: <http://doodle.com/m8sazx9qxhittq2t>

2. Vereinsabend am 16.10.13; 19:00 Uhr

Am Mittwoch, den 16.10.13 nach dem Rudern, laden wir recht herzlich zu einem Vereinsabend ein. Hier wollen wir die Wünsche und Verbesserungsvorschläge für die Saison 2014 von unseren Mitgliedern erfahren, um die Planung und Termine für das neue Jahr zu planen. Wir würden uns freuen, wenn zu dem Termin viele Mitglieder kommen.

3. Rückblick Festzug am 15.09.2013 – Wir waren dabei!

Kassel 1100 – Wir feierten mit der Stadt beim Festzug in der Festwoche im Jubiläumsjahr. Unter dem Motto „In Cassel rudert man seit 1890“ präsentierte der Ruderverein Cassel 2010 e.V. den Rudersports Kassels beim Festzug. Auf Kangoo Jumps ging es vom kleinen Kreisel über Altmarkt, Stern zum Friedrichsplatz. Die springenden Ruderer wurden wir genannt. Allen Teilnehmern ein recht herzlichen Dank.

4. Rückblick Videoanalyse am Samstag 07.09.2013

Am Samstag, den 07.09.2013 wurde eine Videoanalyse durchgeführt. Mit den neuen Erkenntnissen kann an der Technik weiter gearbeitet werden.

5. Frauen Stammtisch – Sonntags Frühstück

Immer am ersten Sonntag im Monat gibt es ein Sonntag Frühstück. Der Treffpunkt der Frauen im Verein, die die verschiedenen Frühstücksangebote in der Kasseler City gemeinsam testen. Interessierte können sich direkt an Andrea Mai wenden. (amai@uni-kassel.de)



6. Termine:

03.10.2013	10:00 Uhr Tagesausflug nach Wahnhausen
05.10.2013	Frühstück – Frauen Stammtisch
16.10.2013	19:00 Uhr gemütlicher Vereinsabend – Planung 2014
19.10.2013	Kettwig Herbst Cup – Drachenboot Regatta
26.10.2013	Fulda in Flammen – Drachenboot Event mit der KVH

7. Trainingszeiten:

Montag	Rudern	17:00 Uhr ab 07.10.13
Mittwoch	Rudern	17:00 Uhr ab 09.10.13 (ohne Betreuung)
Freitag	Rudern	17:00 Uhr
Wochenende		nach Absprache

Zu den Trainingsterminen sollten immer alle Boote zur Verfügung stehen. Freies Training sollte außerhalb dieser Zeiten gewählt werden.

Das Bootshaus wird am Donnerstagabend von den Uni Ruderkursen besucht. In den Vormittagsstunden und Nachmittagen wird das Bootshaus vom TRV ASS genutzt. In diesen Zeiten ist freies Training möglich, aber es sollten in dieser Zeit nur die RVC Boote benutzt werden.

Gruß

Jens Gerlach