



## Bootshausnachrichten vom RVC

Dezember 2013:

Liebe RVC'er,

das Wintertraining läuft seit einem Monat und hat ein breites und abwechslungsreiches Angebot. Um neben den Sport auch die Geselligkeit eines Vereines nicht in den Winterschlaf zu geraten, planen wir im Winter einige Teamveranstaltungen. Hier gibt es immer frühzeitig die Infos per Mail, Newsletter oder Facebook.

Im Namen des Vorstandes wünsche Ich allen eine schöne, ruhige und besinnliche Weihnachtszeit.

### **1. Rückblick Tag der Boote am 02.11.13 um 10:30 Uhr**

Am ersten Samstag im November war es wieder soweit. Der Tag der Boote und des Bootshauses war am Verein. Mit dem TRV Albert- Schweitzer- Schule und der SG Stern wurden die Boote und das Bootshaus winterfertig gemacht. Eine tolle Gemeinschaftsarbeit um im nächsten Frühjahr gut starten zu können. Neben der Arbeit kam auch die Geselligkeit nicht zu kurz. Durch die vielen Kuchen und dem Snack von Monika Kattler waren alle rund um den Dienst gut versorgt.

### **2. Rückblick Einladung zur MT Melsungen am 06.11.13:**

Zur stärksten Handball Liga der Welt ging es am 06. November mit 20 Personen. Ein erstes Teamevent im Winter. Bei toller Stimmung in der Rothenbachhalle konnten wir das Team der MT Melsungen bei Ihrem Sieg bewundern.

### **3. Nikolausrudern mit Weihnachtsfeier am 07.12.13**

Immer um den 6.Dezember heißt es immer wieder Nikolausrudern und gemeinsam den Märchenweihnachtsmarkt besuchen mit Abschluss eines gemütlichen Abends. So starten wir am Samstag, den 07.Dezember um 14:30 Uhr mit Nikolausmütze zur gemeinsamen Ausfahrt auf der Fulda. Im Anschluss treffen wir uns gegen 17:00 Uhr am „Finnenstand“ und werden um 19:30 Uhr im „La Vision“ den Tag ausklingen lassen.

### **4. Silvesterrudern 31.12.13 um 14:30 Uhr**

Wie im letzten Jahr wollen wir Silvester um 14:30 Uhr die Rudersaison ausklingen lassen, sofern die Rudertemperaturen es zulassen.



## 5. Erweitertes Angebot beim Wintertraining:

Ab 8. Dezember werden wir zwei neue Ruderergometer am Bootshaus aufstellen, um auch im trockenen die schöne Sportart ausüben zu können. Neben dem Ergo bietet unsere Ruderweltmeisterin Manuela Zander am Samstag Kangoo Jump Training an. Alle Informationen gibt es bei Ihr auf der Homepage <http://www.kangoosport-nord.de> oder per mail an [manuelazander@web.de](mailto:manuelazander@web.de). Wer Mitglied im RVC ist, bekommt hier Sonderkonditionen für das tolle Training in der Natur oder in der Gruppe in der Halle.

## 6. Trainingszeiten

Montag	Rückenfitness	18:00 Uhr (SG Stern Mitgliedschaft erforderlich)
Dienstag	Fußball	20:00 Uhr Kickertreff
Bitte in Doodleliste eintragen:		<a href="http://doodle.com/qcbargrugffhgxi">http://doodle.com/qcbargrugffhgxi</a>
Mittwoch	Laternenrudern	18:00 Uhr Ansprechpartnerin: Stephanie Riese, Tel. 0160-4524829 <a href="http://doodle.com/wppp8n6p8ctmshfn">http://doodle.com/wppp8n6p8ctmshfn</a>
Donnerstag	Lauftreff	18:00 Uhr Ansprechpartnerin: Jutta Fischer Tel: 0173-8205970 <a href="http://doodle.com/wkbdszknqmf5sch5">http://doodle.com/wkbdszknqmf5sch5</a>
Sonntag	Rudern	11:00 Uhr <a href="http://doodle.com/fsn5tvbhp78yrv6e">http://doodle.com/fsn5tvbhp78yrv6e</a>

## 7. Termine:

seit 28.10.13	Wintertrainingstermine
01.12.2013	Frühstück – Frauen Stammtisch
07.12.2013	14:30 Uhr Nikolausrudern
07.12.2013	17:00 Uhr Weihnachtsmarkt Kassel
07.12.2013	19:30 Uhr Weihnachtsfeier im „La Vision“
31.12.2013	14:30 Uhr Silvesterrudern

Gruß

Jens Gerlach