



# Bootshausnachrichten vom RVC

August / September 2013:

Liebe RVC'er,

die letzten sechs Wochen waren am Bootshaus im Zeichen der STAR CARE Regatta und der Prodyna Ruder- Bundesliga. Viele Teams waren bei uns zu Gast und erlernten das Rudern in wenigen Trainingseinheiten. Allen Helfern ein recht herzlichen Dank für Ihren Einsatz in den letzten Wochen. Nun heißt es, die neuen zu integrieren und die Weichen für das nächste Jahr zu stellen. Seit dem Zissel sind die neuen Vereinstrikots da und wir können einheitlich auf dem Wasser ein gutes Bild abgeben.

## 1. Rückblick Zissel in Kassel:

Zissel in Kassel, das große Wassersportvolksfest in Kassel wurde am Verein groß mitgestaltet. Bei der offiziellen Eröffnung am Freitag war der jüngste Verein an der Fulda gleich mit einem Achter, Fünfer und Vierer auf dem Wasser und stellte die meisten Teilnehmer der Rudervereine. Am Samstag starteten zum ersten Mal in dieser Saison die „Achsdrachen“ in die Saison. Beim Zissel Dragonboat Cup erpaddelten sie gleich Bronze. Herzlichen Glückwunsch zu dem Erfolg. Am Sonntag gestaltete Stephan Gerlach mit dem Zisselteam das erste große Festboot zum Wasserfestzug. Die „Schneewitchen und die 7 Ruderzwerge“ waren einer der schönsten Motivboote an diesem Tag. Unser Kooperationspartner TRV Albert- Schweitzer- Schule warb im Achter für das Jubiläumsprojekt „Wassersport im Jubiläumsjahr“. Allen ein herzlichen Dank für das Gelingen dieser tollen Veranstaltung.

## 2. Teamausflüge

Während der Sommerferien ging es zu zwei Teamausflügen. Zum einen Mal wurde zur Stadtschleuse gerudert und beim Finkenherd eingekehrt. Beim zweiten Ausflug ging es über das Kasseler Wehr zur Gaststätte „Fehrmann“. Zwei tolle Bootsausflüge von unserem Vereinsheim aus.

## 3. Vereinsregatta -> Unser Projekt zum Kasseler Gesundheitspreis 2013 :

Am Samstag, den 06.Juli.2013 um 14:00 Uhr fand unser Wassersport Triathlon/ Duathlon statt. Auf Ruderergometer, Paddelboot und Ruderboot war Sport und Spaß vereint. Zugleich wurde ein Schnupperrudern mit Grillabend integriert.



#### **4. Tageswanderfahrt auf der Okertalsperre**

Die Tageswanderfahrt ist leider aufgrund Hitze mit Sturm- und Gewitterwarnung abgesagt worden.

#### **5. Junior – Ruder- Bundesliga**

Am 03. August und 17. August starteten die Jugendlichen des TRV ASS und des Goethegymnasium in den Junior – Bundesliga Rennen. Das von Trainer Klaus Reitze Projekt schaffte den dritten Platz in der Gesamtwertung. Die nächsten Ziele des Teams sind die Deutsche Sprint Meisterschaft, sowie das Hessische Meisterschaftsrudern.

#### **6. Wassersport im Jubiläumsjahr – STAR CARE Rudern – Ruder - Bundesliga**

Unter dem Motto „1100 Jahre – 1100 Sportler“ wurde vor zwei Jahren das Projekt gestartet. Mit fast 1000 Sportlern und ca. 160 Rennen in zwei Tagen kann man rückblickend sagen, die Fulda hat gekocht. Der Wassersport kam zurück in die Stadt. Das Ziel der Regatta war die Regattawiese, die an beiden Tagen gut von den Zuschauern besucht wurde. Zum ersten Mal war die Ruder- Bundesliga in Kassel zu Gast, die durch die Hilfe der „Freunde des Kasseler Rudersports“ eine tolle Strecke und Infrastruktur mit fairen Bedingungen geboten bekamen.

#### **7. Festzug am 15.09.2013 – Wir sind dabei!**

Kassel 1100 – Wir feiern mit der Stadt beim Festzug in der Festwoche im Jubiläumsjahr. Unter dem Motto „In Cassel rudert man seit 1890“ präsentiert der Ruderverein Cassel 2010 e.V. den Rudersports Kassels beim Festzug. 1890 rudern, da war doch der Ruderverein Cassel 1890, dem wir unseren Namen verdanken.

#### **8. Einer Training am Samstag 07.09.2013**

Am Samstag, den 07.09.2013 um 10:30 Uhr wird ein Einer Training sowie Technikübungen durchgeführt, die auch im Großboot üben kann.

#### **9. Frauen Stammtisch – Sonntags Frühstück**

Immer am ersten Sonntag im Monat gibt es ein Sonntag Frühstück. Der Treffpunkt der Frauen im Verein, die die verschiedenen Frühstücksangebote in der Kasseler City gemeinsam testen. Interessierte können sich direkt an Andrea Mai wenden. ([amai@uni-kassel.de](mailto:amai@uni-kassel.de))



## 10. Termine:

01.09.2013	Frühstück – Frauen Stammtisch
07.09.2013	10:30 Uhr Techniktraining
15.09.2013	Festzug der 1100 Jahrfeier
25.09.2013	Grillabend am Bootshaus (Essen ist mitzubringen)
03.10.2013	Tagesausflug nach Wahnhausen

## 11. Trainingszeiten:

Montag	Rudern	18:00 Uhr
Mittwoch	Rudern	18:00 Uhr (ohne Betreuung)
Donnerstag	Drachenboot	18:00 Uhr ( <b>wöchentlich</b> ) - <b>NEU</b>
Freitag	Rudern	17:00 Uhr
Wochenende		nach Absprache

Zu den Trainingsterminen sollten immer alle Boote zur Verfügung stehen. Freies Training sollte außerhalb dieser Zeiten gewählt werden.

Das Bootshaus wird am Dienstag- und Donnerstagabend von den Uni Ruderkursen besucht. In den Vormittagsstunden und Nachmittagen wird das Bootshaus vom TRV ASS genutzt. In diesen Zeiten ist freies Training möglich, aber es sollten in dieser Zeit nur die RVC Boote benutzt werden.

Gruß

Jens Gerlach