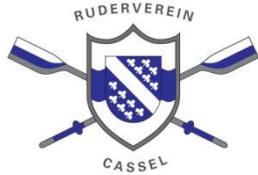


Jahresrückblick 2014

SG Stern

Daimler
Sportgemeinschaft

Werk Kassel



SG Stern Daimler
Sportgemeinschaft

Werk Kassel

Jahresrückblick 2014

vom Ruderverein Cassel 2010 und der Sparte Wassersport der SG Stern Kassel





Vorwort:

Liebe Mitglieder des Ruderverein Cassel und der SG Stern Kassel – Rudern, Kanu und Drachenboot. Der diesjährige Jahresrückblick erfolgt wie im letzten Jahr im gemeinsamen Format. Wie in den Newslettern sind auch hier Infos vom Turn-Ruderverein Albert- Schweitzer- Schule enthalten. Im nächsten Jahr wird es den Jahresrückblick in einem gemeinsamen Format geben.

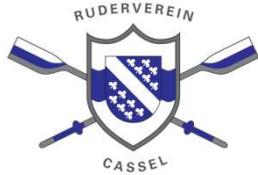
Das Jahr 2014 können wir alle gemeinsam positiv zurückblicken. Wir konnten gemeinsam viele schöne gemeinsame Stunden verbringen, viele neue Gesichter im Verein begrüßen, neue Boote taufen und sportliche Erfolge feiern.

Neben dem Vereinsleben konnte die Kooperation zum TRV ASS gefestigt werden, das Bootshaus verschönert werden, zum ersten Mal einer der größten Benefiz Ruderregatten Deutschlands am neuen Standort durchführen.

Wir wünschen allen Mitgliedern, Freunden, Förderern und Interessierten viel Spaß beim Jahresrückblick 2014 und wünschen allen ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2015.

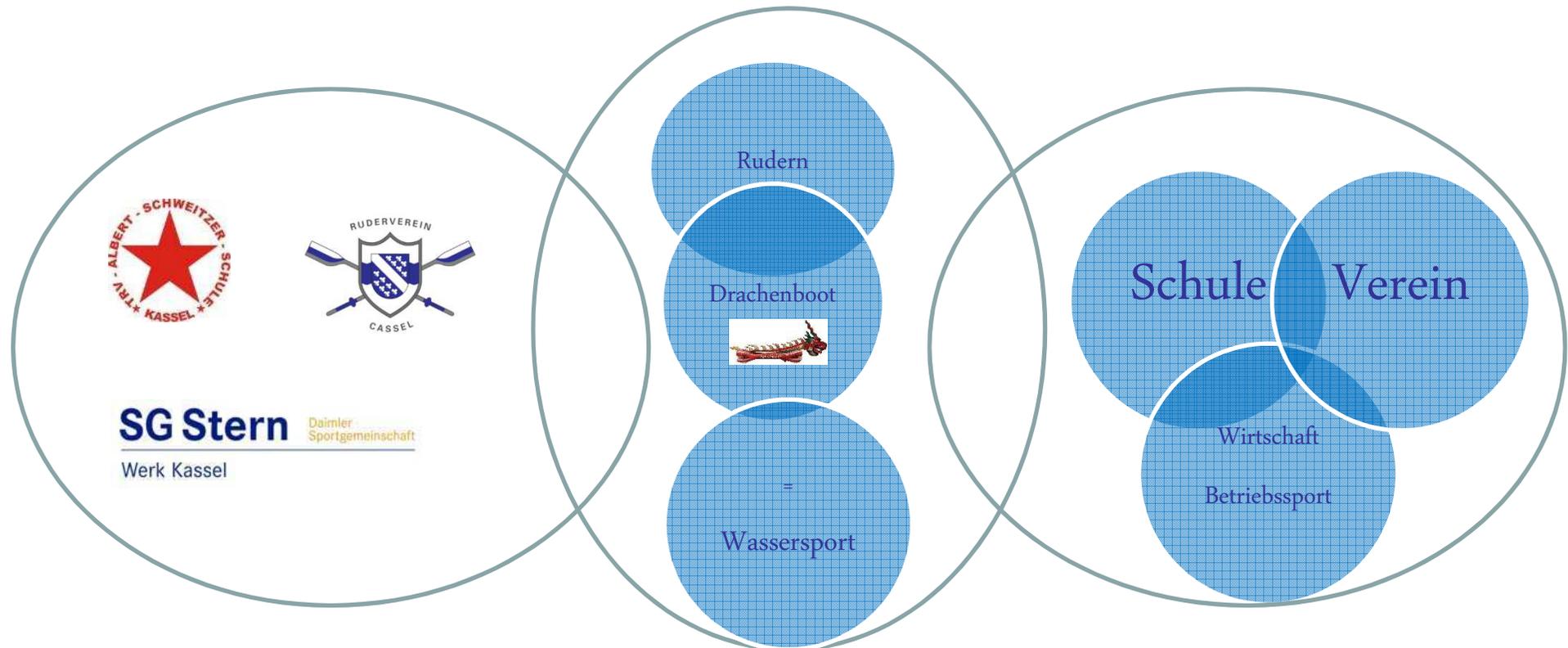
Der Vorstand des RVC

Spartenleitung SG Stern Wassersport



Kooperationen

Das Jahr 2014 wurden die Kooperationen weiter verstärkt. Rudern und Drachenboot wurde in der SG Stern zu Wassersport und im RVC gehört es bereits zusammen. Der Wassersport der SG Stern wird immer mehr im RVC integriert und die gemeinsamen Aktivitäten mit dem TRV ASS wurden noch mehr intensiviert. Weitere gemeinsame Aktivitäten für 2015 sind bereits fest eingeplant.



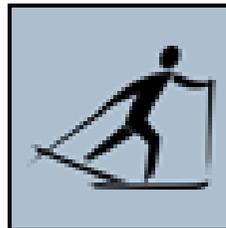
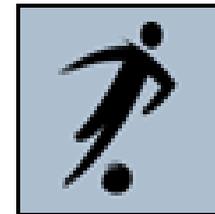
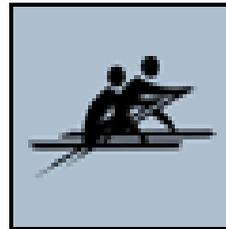
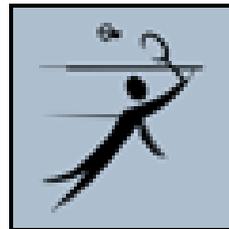
Wintertraining

Seit der Wintersaison 2011/2012 steht für das Training der „Achktiv“ zur Stärkung der Rückenmuskulatur zur Verfügung. Nicht nur der Bauch und Rückenparcour war sehr beliebt, sondern auch die Ruderergometer, Spinning Räder, Laufbänder und Crosstrainer wurden rege in Beanspruchung genommen.



Wintertraining

Nicht nur im Achstiv wurde sich im Winter fit gehalten, sondern auch mit der SG Stern Skisparte (Bela Schwarz), Laternenrudern, Rudererfußball, Lauftreff am Bootshaus, Ergometer fahren Klettern und noch vieles mehr.



Neujahrsempfang

Der diesjährige Neujahrsempfang wurde erneut von unserem Mitglied Alfred Knoche organisiert. Zuerst ein Begrüßungssekt, Wanderung um Körle mit kurzer Pause und anschließendem Gänseessen. Immer wieder ein toller Anfang einer neuen Saison.



Frauen Frühstück jeweils am ersten Sonntag im Monat

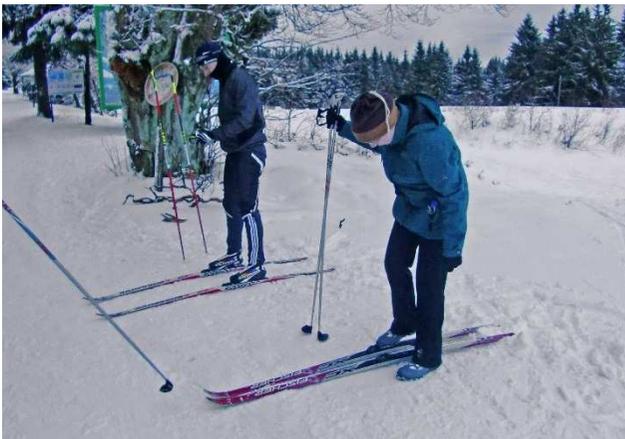
Dank der Initiative von Andrea Mai wird immer am ersten Sonntag des Monats eine gemütliche Frauenrunde organisiert. Ab Herbst 2014 wurde aus der Frauenrunde eine gemeinsame Runde.

 FRÜHSTÜCK
MIT FREUNDEN



Ski Langlauf Wochenende in Oberhof

Seit Jahren ein guter Ausgleich und erstes Konditionstraining im Thüringer Wald. Ski Langlauf in der Gruppe macht jedes Jahr Spaß. Trotz schwierigen Pistenbedingungen konnte das Trainingspensum abgspult werden.



1. Ergo Cup im Gesundheitszentrum von Volkswagen

Als Kooperationspartner des Gesundheitswesens von Volkswagen konnten wir die Preise an die erfolgreichen Teams übergeben. Zudem konnten die Sportler und Sportlerinnen sich auf den Ergos vom RVC warmfahren. Auch ein Ruderteam war mit am Start. Der größte Teil startete als Abteilungsteam.



TRV in Fichtelberg

Immer vor den Halbjahreszeugnissen geht es zum Ski Langlauf nach Fichtelberg. Die Bilder sind selbstsprechend mit guter Stimmung und perfekten Bedingungen.



Klaus Reitze feiert Jubiläum am ASS

50. JAHRESTAG AM ASS

🖼️ GALERIE ⌚ 1. APRIL 2014 👤 KLAUS REITZE



..... und immer noch ,ne Menge Spass !

Gemeinschaftsdienst Frühjahr

Ende März, der Start vor der Wassersaison wurden die Boote fit für die Ausfahrten gemacht. Zudem wurden die Hallen gekehrt, die Werkstatt aufgeräumt und der Aufenthaltsraum zurecht gemacht.



Schnupperrudern April

An zwei Terminen konnte man Schnupperrudern am Bootshaus. Nach der Ruder- Bundesliga in 2013 wurde ein enormer Ansturm festgestellt.



RVC und SG Stern und ASS beim Anrudern

Beim offiziellen Start des Kasseler Regattaverin war ein Team vom RVC/ SG Stern dabei.





Steuermannslehrgang

Zum ersten Mal wurde ein Steuermannslehrgang mit Verkehrsregeln durchgeführt. Neben der Theorie kam auch der Praxisanteil zum Zuge.

Zusammenfassung: die wichtigsten Regeln für gutes Steuern

1. Immer auf andere und insbesondere schwächere Verkehrsteilnehmer **Rücksicht nehmen**
2. Jederzeit **konzentriert und aufmerksam** sein
3. Der **Berufsschiffahrt ausweichen**, deutlich anzeigen mit weitem Abstand; insbesondere beim Überqueren des Flusses
4. Die **Steuerleine straff gespannt** halten und nicht um den Körper des Steuermanns schwingen
5. Steuer nur **leicht eingeschlagen** und weich betätigen
6. **Effizient und auf lange Sicht steuern**: so wenig wie möglich und wenn, nur an der Steuerleine ziehen, wenn die Blätter außerhalb des Wassers sind.
7. **Vorsicht beim Treibenlassen**, Steuern ist dabei nicht möglich
8. **Wenden nur unterhalb von Hindernissen** wie Brückenbögen
9. Bei langen und hohen Wellen das **Boot parallel zu den Wellen legen** und die Wellen „abreiten“.
10. Immer **gegen die Strömung an- und ablegen** (bzw. gegen den Wind)



SG Stern Daimler Sportgemeinschaft

Werk Kassel



SG Stern Daimler Sportgemeinschaft
Kassel



Am 01.05.13 von 10 Uhr bis 18 Uhr
Wassersport erleben, Rudern, Paddeln und Drachenboot am Wassersportzentrum
in Kassel, Auedamm 53



Ob Anfänger oder Fortgeschrittene, für alle ist etwas dabei.
Die Sparte Wassersport der SG Stern möchte mit dem RV Cassel und dem TRV Albert-Schweitzer-Schule so viele Mannschaftskilometer wie möglich erreichen und das neue STAR CARE Projekt unterstützen.

www.trvass.de

www.sgstern-kassel.de

www.rvcassel.de



Tag des Wassersports

01.Mai 2014 - 11 bis 15 Uhr - Auedamm 53

Ruderverein Cassel 2010

Rudersparte der SG Stern Kassel

TRV Albert Schweitzer Schule



SG Stern Daimler Sportgemeinschaft
Werk Kassel



Vielleicht spielen Sie oder ihre Kinder mit dem Gedanken, Wassersport zu betreiben oder Sie suchen einfach nur einen Ort für das nächste Klassenfest. An diesem Tag bietet sich die Gelegenheit, das Bootshaus des TRV ASS kennen zu lernen und sich einen Eindruck darüber zu verschaffen, welche vielfältigen Aktivitäten dort möglich sind. Dazu sind alle Mitglieder der Schulgemeinschaft herzlich eingeladen.



Auch wenn Anfänger an diesem Tag nicht schon gleich rudern können, lohnt es sich auf jeden Fall einen Ausflug an die Fulda zu machen. Vielleicht lässt sich das ja auch mit einer Fahrradtour verbinden. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Neben Kaffee und Kuchen gibt es auch Würstchen und kalte Getränke.

Um 14 Uhr kann man eine Bootstaufe miterleben





Bootstufen am 01.05.2013

Mittwoch, 30. April 2014

Wassersport: Vereine laden ein

Paddeln für einen
guten Zweck

KASSEL. Schnupperrudern, Bootstufen und Paddeln für einen guten Zweck stehen beim Tag des Wassersports auf dem Programm. Dazu laden für Donnerstag, 1. Mai, der Turn- und Ruderverein (TRV) Albert-Schweitzer-Schule, der Ruderverein Cassel und die Sportgemeinschaft Stern ans Bootshaus des TRV, Auedamm 53, ein.

Von 10 bis 18 Uhr soll laut den Veranstaltern das Vereinsprojekt zum Stadtjubiläum, 1100 Kilometer gemeinsam Sport zu treiben, fortgesetzt werden. Die Kilometer sollen im Drachen-, Paddel- oder Ruderboot zusammenkommen. Die Aktiven wollen je einen Euro pro Kilometer für das neue Star-Care-Projekt spenden, bei dem Wassersportler für die Star-Care-Zirkushalle Sport treiben. Am Nachmittag sollen die neuen Boote des Rudervereins Cassel getauft werden. (mkx)

www.rvcassel.de

Interesse am Rudern steigt

Gute Resonanz beim „Tag des Wassersports“ – Vereine haben Mitgliederzuwachs

KASSEL. Trotz zeitweiser Regenschauer stieß der „Tag des Wassersports“ am Donnerstag am Bootshaus des Turn- und Ruderverein Albert-Schweitzer-Schule auf eine gute Resonanz. Laut Jens Gerlach von Ruderverein (RV) Cassel beteiligten sich etwa 50 Besucher an dem Programm. Neben den gemeinsamen Fahrten im Drachen-, Paddel- oder Ruderboot seien vor allem die Schnupperruderkurse bei Jugendlichen sehr beliebt gewesen.

Außerdem hat der 2010 gegründete Verein vier neue Boote erhalten: zwei Renn-Einer, einen sogenannten Gig-Einer und einen Gig-Vierer. „Der Gig-Vierer ist wichtig für das Training unserer Jugendlichen“, sagt Gerlach. Er ist ehemaliger Vize Deutscher Meister im Rudern. Mit dem Vierer werde beispielsweise der Wettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“ gefahren. Die Boote wurden am Nachmittag am Bootshaus getauft.

Der Ruderverein Cassel nahm 2012 den Ruderbetrieb auf. Die Boote starteten damals vom Gebäude des Rudervereins Jacob-Grimm-Schule. Seit verganginem Jahr kooperiert der RV Cassel mit dem TRV Albert-Schweitzer-Schule, der derzeit etwa 100 Jugendli-



Bootstaufe: Inge Gerlach (von links), Jürgen Tirann, Tom Lange, Sonja Stern, Jens Gerlach und Klaus Angermann (rechts) bei der Taufe des Boots „Gerhard Fieseler“.

Foto: Schachtschneider

che zählt. Nach dem Abitur können sie in den RV wechseln. Den „Tag des Wassersports“ richten beide Vereine zusammen mit der Sportgemeinschaft Stern aus.

Laut Gerlach nimmt das Interesse am Rudersport wieder deutlich zu, er spricht von einem „enormen Zuwachs“. Al-

lein im RV hat sich die Mitgliederzahl innerhalb von zwei Jahren von 30 auf 60 verdoppelt. Der Trend hält offenbar auch in diesem Jahr an. Ende des Jahres rechnet Gerlach mit knapp 100 Mitgliedern. Auch bei anderen Vereinen sei ein Zuwachs zu beobachten. Außerdem seien die Ruderkur-

se der Universität regelmäßig ausgebucht.

Einen wesentlichen Grund für die steigende Beliebtheit des Rudersports sieht Gerlach in der Austragung der Ruder-Bundesliga im vergangenen Jahr in Kassel, die viele Besucher an die Fulda am Hiroshima-Ufer lockte. (mkx)

Bootstufen am 01.05.2014

Taufe: Vier neue Boote auf der Fulle



■ Die Kasseler Rudervereine Ruderverein Cassel (RVC), TRV Albert-Schweitzer-Schule (ASS) und die Sportgemeinschaft Stern (SG Stern) richteten kürzlich einen Tag des Wassersports aus. Dabei taufte die Verantwortlichen gleich mehrere Boote: „Gerhard Fieseler“, „Heinrich“, „Himmerlsstürmer“ und „Fipse“ werden demnächst über die Fulle schippern. Darauf gab’s von RVC-Vorstand Jens Gerlach (mi., im Anzug) natürlich direkt ein dreifaches „Fulle Wasser, hoi, hoi, hoi“.

Foto: Privat

Festakt 50 Jahre Schülerruderverband

Große Feier in Kassel des Schülerruderverband Hessen. Einer der Gründungsmitglieder war der ehemalige Protektor des TRV ASS Wolfgang Kniriem.



Kassel Marathon

Eine Frauenstaffel beim Kassel Marathon.
Durch gutes Training von Jutta Fischer
waren die vier Mädels (mit Jonas im
Bauch) gut vorbereitet für die 42,195 km.
Auf dem Foto sieht man den
gemeinsamen Einlauf in das Auestadion.



Aus Rudern wird Wassersport...der neue Auftritt der SG Stern

Sparte Wassersport stellt sich vor...

Wann war die Spartenründung?

Am 18.05.2006 (Rudern). Seit 2014 fasst sich Rudern und Drachenboot zur Sparte „Wassersport“ zusammen.

Wann und Wo ist das Training?

Montag 18:00 Uhr (mit Ausbildung); Mittwoch 18:00 Uhr (Rudern Fortgeschrittene)
Donnerstag 18:00 Uhr (Drachenboot); Freitag 17:00 Uhr (mit Ausbildung)

Wie viele Mitglieder hat die Sparte?

Um die 121 Leute.

An welchen Veranstaltungen nehmt Ihr als Sparte teil?

Am Deutschlandpokal, sowie am Zissel Drachenbootcup, Kasseler Drachenboot und Rudern für den guten Zweck.

Was finden Sie an dem Sport so toll den Sie ausführen?

Rudern ist natürlich die tollste Sportart, weil man es von 11 bis 85 ausüben kann. Unter anderem gehört sie zu den gesündesten Sportarten. Rudern stärkt Rücken und Herzkreislaufsystem. Es findet in der Natur statt und im Team, man kann aber auch einzeln fahren. Es fördert die Ausdauer und Teamfähigkeit. Beim Drachenboot steht vor allem das Teamerlebnis im Vordergrund, der Zusammenhalt und das „Wir-Gefühl“.

Spartenleiter
Jens Gerlach

Kontakt
jens.gerlach@daimler.com
0561-802-3297



Wanderfahrt Mecklar

Im Frühjahr ging der erste Teil der Wanderfahrt auf der Fulda von Mecklar nach Melsungen. In zwei Gig Zweiern und Landdienst wurde der schöne Teil der Fulda erkundet.



Kasseler Regatta

Stephanie Riese schreibt Vereinsgeschichte – sie errudert die ersten zwei Siege auf DRV Regatten für den neuen RVC. In Renngemeinschaft mit der Rudergesellschaft Kassel 1927 e.V. errang sie im Frauen Doppelvierer zweimal den Sieg.



R. 137 Frauen-Doppelvierer o. St. A/B 1000 m Sa 14:15
Leistungsgruppe I-III

Lauf	Platz	Zeit	Verein / Mannschaft
Finale 1 I/II/III Sa 14:15 Wulf, Dennis	1.	03:39,31	1 RGM RG 1927/ RV Kurhessen/ Ruderverein Vassel 2010 e.V. Claudia Meeder (73), Svenja Thies (73) Steffi Riese (85) , Annika Hofmann (78)
	2.	03:39,68	2 Marburger Ruderverein von 1911 e.V. Simona Negrau (83), Julia Baumeister (87), Janine Hölzel (89), Janna Riechmann (85)

Kasseler Schülerregatta

Mit großem Aufgebot waren die Aktiven des TRV ASS auf der Kasseler Schülerregatta. Gut vorbereitet von Tom Lange und Klaus Reitze präsentierten sich die Aktiven auf der Fulda.



Finale 1 I/II Mi 11:51 Römer, Belger	1.	03:45,13	6 TRV der Albert-Schweitzer-Schule Kassel e.V. Constantin Czerny (98), Alexander Ludwig (97), Matthias Klimpel (97), Tim Bluhm (97), Stf. Johanna Milde
Finale 5 II/III Mi 11:27 Römer	1.	02:35,24	20 TRV der Albert-Schweitzer-Schule Kassel e.V. Marcel Haas (01), Nils Arend (01), Max Lichtschlag (01), Leo Meldau (01), Stf. Johanna Milde

Fahrt zur Kasseler Schleuse

Bei herrlichen Temperaturen und einer großen Gruppe ging es zum Midsommernachtsrudern zum Finkenherd.

Tolles Wetter, Tolle Stimmung...so macht Sport Spaß.



Gesundheitstag VW

Beim Gesundheitstag von Volkswagen, dem Kooperationspartner des RVC konnten wir Ruderergometer und Kangoo Jump als Sportarten präsentieren.



Wanderfahrt Fulda

Der zweite Teil der Wanderfahrt auf der Fulda ging von Melsungen nach Kassel.



Küchenrenovierung

Große Events werfen Schatten voraus. Um Großevents wie die STAR CARE Regatta am Bootshaus durchführen zu können, wurde der Durchbruch von der Küche zum Vereinsraum durchgeführt. Neben dieser Wand fiel auch im Flur die Wand mit den Glasbausteinen. Seit Juli kommt man nun in ein neues Bootshaus.

Allen Helfern ein großer Dank.



Sonntagsbrunch

Im Sommer wurde aus dem Frauen Frühstück ein lockeres Grillen nach dem Sport.



Jens Gerlach holt zweimal Bronze am Rotsee

Nach einem Jahr Pause holte Jens Gerlach erneut zwei Medaillen auf dem „Göttersee“ des Ruderns in Luzern.

Zweimal Edelmetall für Gerlach

Kasseler Ruderer holt
Bronze in Luzern

LUZERN. Ein erfolgreiches Comeback feierte der Kasseler Jens Gerlach vom Ruderverein Cassel 2010 (RVC) bei den Schweizer Rudermeisterschaften. Auf dem Rotsee in Luzern erkämpfte er zwei Bronzemedailen.

Nach zwei Jahren Wettkampfpause bewies Gerlach auf Anhieb wieder seine Klasse. Im Vorlauf des Masters Doppelzweier C fuhr er mit seinem Partner Jürgen Träger einen Start-Ziel-Sieg heraus und qualifizierte sich direkt für das Finale. Dort ruderte das Duo Träger/Gerlach direkt vom Start mit in der Spitzengruppe. Im Zielsprint spurtete das Duo nochmals an das Boot von Neuchatel/Zürich heran, am Ende reichte es aber nur für Bronze.



Die zweite Medaille für Jens Gerlach gab es im Masters Doppelzweier C. Dort führte Gerlach als Schlagmann das Team mit hoher und langer Schlagzahl bis zur Rennmitte und zog einen beherzten Zwischenspur an. Das Team konnte sich auf Platz drei schieben und gab diesen bis zur Ziellinie nicht mehr ab. (red)

Erfolg für unseren Kooperationspartner TRV ASS - JtfO

Großer Erfolg für den TRV ASS. Beim Landesentscheid konnte sich der Gig Jungen Doppelvierer m. Stm. sich für das Bundesfinale in Berlin qualifizieren.

Herzlichen Glückwunsch.



Fahrt über das Wehr

Wegen dem Hochwasser war die Fahrt zum Fährmann nicht möglich. Trotzdem ging es nach Bergshausen zu einem schönen Vereinsabend. Im Nächsten Jahr hoffentlich wieder mit dem Boot.



Teamevent Berlin

Immer beliebt, das Teamevent der SG Stern/ RVC, nach dem längsten Ruderboot der Welt (24er), dem ältesten Ruderboot der Welt (Kirchboot) nun im wohl breitesten Boot der Barke, die Fahrt in Berlin. Neben der Ausfahrt bei tropischen Temperaturen wurde das Musical Hinter dem Horizont besucht.

Meike Giesecking ein Dankeschön für die gute Organisation.



Häringshissen

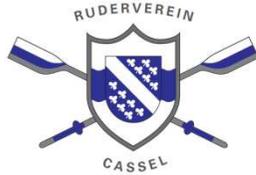
Mit den meisten Booten war der RVC/SG Stern beim größten Volksfest der Stadt dabei. Immer wieder ein tolles Erlebnis.



Zissel Wasserfestzug

Nicht nur der Herkules ist Weltklasse, auch die „Ahle Wurscht“, so das Motto beim Wasserfestzug....Beim besten Abschneiden der Ruderverein kann man auch leise behauptet, der RVC ist Weltklasse...oder Kassels beste Adresse für den Wassersport.





Zissel Wasserfestzug

wir im EXTRA TIP

www.lokalo24.de • Gesamt LOKALES



Besuchermagnet: Der Wasserfestzug am Zisselssonntag. Foto: Donath/nh

Dem Regen getrotzt

Über 100.000 Besucher zisselten am Wochenende

Von ULF SCHAUMLÖPFEL

■ Kassel. Trotz Regenschauer kamen am Wochenende über 100.000 Besucher auf die Zisselmeile am Auedamm, wie Christina Hakenberg, Sprecherin des Zissel-Vereins, mitteilte. Höhepunkt des großen und



Durfte beim Umzug nicht fehlen: Die „Ahle Wurscht“. Fotos: Hahne



Gut gelaunt beim Wasserski: Zisselpräsidentin Janine Herr (re.) mit ihrer Vorgängerin Nancy Hirschfeld.

durch den Wasserstrahl-Rückstoß eines Jetskis angetrieben) durch die Luft düste.

Im nächsten Jahr Ausweichplatz?

Da die Bombensuche in der Karlshöhe auch im kommenden Jahr noch nicht abgeschlossen sein wird, will sich der Zissel-Vorstand demnächst mit Kassel Marketing zusammensetzen und besprechen, ob es für das nächste Jahr einen Ausweichplatz für die großen Fahrgeschäfte gibt.

Wegen vermuteter Blindgänger aus dem Zweiten Weltkrieg stand die Karlshöhe für einen Vergnügungspark

die Mitglieder der wassersporttreibenden Vereine hatten sich bei der Motivwahl einiges einfallen lassen.

beliebten Heimatfestes: Der Wasserfestzug auf der Fulda am Sonntag. Die Wassersportler trotzten dem Regen und hatten für den Umzug viele Motivboote kreiert. Für viel Aufsehen und Begeisterung sorgte auch der Auftritt der ehemaligen Zisselpräsidentin Nancy Hirschfeld, die mit ihrem Flyboard (Wassersportgerät, wird

nicht zur Verfügung (EXTRA TIP berichtete). „Der allgemein guten Stimmung tat das aber keinen Abbruch. Wir sind sehr zufrieden“, so Zisselpräsidentin Janine Herr.



Zissel Dragonboat- Cup

Sensation beim Zissel Dragonboat Cup. Die Achsdrachen der SG Stern/RVC erkämpfen Gold und gewinnen zum ersten Mal ein Drachenbootrennen. Das Team gewann gegen den amtierenden Stadtmeister im 20er Boot der Fuldalokomotive vom KVH/Bombardier. Hier hat sich der Trainingsfleiß ausgezahlt neben dem Teamgeist.



Daimler AG

GUT ZU WISSEN

Mercedes-Benz Werk Kassel

Ausgabe 29 | August 2014



Das Mercedes-Benz Werk Kassel und seine Mitarbeiter in der Presse...

Paddeln im Rhythmus

18 Mannschaften starteten beim Drachenbootcup auf der Fulda

KASSEL. Ein paar Paddler lagen nach dem ersten Rennen erschöpft im Schatten auf der Wiese des WVC. Auch wenn das Drachenbootrennen am Samstag auf der Fulda nur über 250 Meter ging, so war das schnelle Setzen der Stechpaddel, zumal bei hochsommerlichen Temperaturen, doch kräftezehrend.

„Es ist anstrengend, aber es macht Spaß“, sagte Jürgen Hess vom Team der Kasseler Sparkasse, die den Zissel Drachenbootcup in diesem Jahr präsentierte. Geübt hatte auch seine Mannschaft lediglich am Tag zuvor. Die meisten saßen

aber nicht zum ersten Mal im Drachenboot und beeindruckten durch einen gleichmäßigen Rhythmus im vom Trommler vorgegebenen Takt. „Das ist ein Anzeichen, dass es auch in der Firma im Team gut klappt“, bemerkte der Regattasprecher.

Besuch aus Bayern

Am weitesten angereist war ein Team aus Straubing von der Firma Strama-MPS, das den Kasseler Kollegen von „A und E“ zur Seite stand. Nachdem die Bayern kräftig Zissel mitfeierten, luden sie die Kasseler zum Gäubodenfest in

ihre Heimatstadt ein. „Das rangiert gleich nach dem Oktoberfest“, warb Walter Hausler.

Sieger im „Kasseler Sparkasse Platin Finale“ ist das Team „Waldhoff's Panther“ mit einer Zeit von 1.16,55 Minuten, gefolgt von den „2. Aue Land Schlümpfen“ (A und E) und den „Bavarian Torpedos“ (Strama MPS). Das „Fun Radeberger Gold Finale“ gewann das Team „Achsdrachen“ von SG Stern mit einer Zeit von 1.12,19 Minuten, der schnellsten Zeit des Tages. Die Kanu-Vereinigung-Hessen paddelte auf Platz zwei. (hei)

Quelle: HNA, Montag, 04. August 2014



Daimler AG

Ausgabe 30 | August 2014

GUT ZU WISSEN

Mercedes-Benz Werk Kassel



Die SG Stern informiert: Star Care - Rudern für den guten Zweck

Spenden für hilfsbedürftige Kinder!

Rudern steht für Teamgeist, Leistungsbereitschaft, Zuverlässigkeit, Zielstrebigkeit, Ehrgeiz und Wettkampf. Alle diese Eigenschaften werden sowohl von Politikern und Studenten, als auch von Arbeitnehmern jeden Tag gefordert.

Wir, Star Care Hessen e.V., die Betriebssportgruppe SG Stern Kassel der Daimler AG und der Ruderverein Cassel 2010 e.V. möchten Sie recht herzlich zum achten Vergleichswettkampf im Benefizrudern einladen. Neben dem Spaß und der Freude gibt es für die Regattateilnehmerinnen und -teilnehmer nur ein Ziel: Hilfsbedürftige Kinder in der Region unterstützen.

Wann: Samstag, den 06. September 2014,
Beginn: 10:00 Uhr
Wo: Bootshaus: TRV ASS/RVC
Auedamm 53, 34121 Kassel
Meldeschluss: 22. August 2014

Der D-Pokal Drachenboot wird im Rahmen von „Rudern für den guten Zweck“ ausgetragen.

Informationen und Anmeldung:
Jens Gerlach (Tel.: 3297, E-Mail: jens.gerlach@daimler.com) oder
Svenja Viehmann (Tel.: 2098, E-Mail: sgstern.viehmann@extaccount.com)

SG Stern, Gerlach

Rudern für den guten Zweck 2014 Wirtschaft vs. Politik vs. Hochschule

**8. Star Care-
Ruderregatta**
Samstag,
06.09.2014

Bootshaus: TRV ASS/RVC,
Auedamm 53, 34121 Kassel

Helfen auch Sie Kindern in der
Region! Ihr Startgeld kommt zu
100% hilfsbedürftigen Kindern
zugute.

STAR CARE
WIR HELFEN KINDERN
www.star-care-hessen.de

Anmeldung und Informationen:

SG Stern Sparta Wassersport: Jens Gerlach / Tel. 0171-9315543 / rvc2010@arcor.de
SG Stern Kassel: Svenja Viehmann / Tel. 0561/802-2098 / sgstern.viehmann@extaccount.com
Anmeldeschluss: 22.08.2014 www.sgstern-kassel.de

STAR CARE
WIR HELFEN KINDERN

SG Stern Daimler Sportgemeinschaft
Kassel

1/3



Ruderregatta für einen guten Zweck

KASSEL. Zum achten Mal findet am Samstag, 6. September, die Benefiz-Regatta „Rudern für den guten Zweck - Wir helfen Kindern“ auf der Fulda statt. Die Veranstaltung, bei der das Meldegeld zu 100 Prozent an die Hilfsorganisation Star Care gespendet wird, hat auch dieses Jahr ein gutes Meldeergebnis vorzuweisen.

„Mit 200 Teilnehmern in 31 Rennen ist die Veranstaltung an ihre Kapazitätsgrenze gelangt“, sagt Organisationsleiter Jens Gerlach vom Ruderverein Cassel (RVC). „Star Care Hessen hilft bedürftigen Kindern in der Region, und wir wollen mit dieser Veranstaltung etwas Gutes tun“, ergänzt Jürgen Tirann von der SG Stern Kassel.

Sportler aus 30 Firmen

Neben den Sportlern aus 30 Firmen, Vereinen und Instituten können erstmals auch Zuschauer aktiv mitmachen und mitspenden. Am Ruderergometerstand am Bootshaus des Turn- und Rudervereins (TRV) der Albert-Schweitzer-Schule, Auedamm 53, besteht von 13 bis 16.30 Uhr die Möglichkeit, über 350 Meter seine Bestleistung abzurufen. Die Sieger werden geehrt.

Der gute Zweck steht am Samstag im Vordergrund, die Ruderer haben aber auch sportliche Ambitionen: Die Sieger in jeder Bootsklasse dürfen sich „Stadtmeister der Firmen“ nennen. Zudem geht es den Veranstaltern laut Gerlach und Tirann darum, die Akteure aus Wirtschaft, Verwaltung und Politik besser miteinander zu vernetzen. Die Rennen finden am Samstag von 10.30 bis 17 Uhr auf der Fulda zwischen Gärtnerplatzbrücke und Bootshaus statt. Höhepunkt wird wieder ein Abschlussrennen Wirtschaft gegen Universität und Verwaltung. Zuschauer sind willkommen. (bho)

Infos: <http://rvcassel.de/benefizrudern.html>
www.starcare.de/hessen

STAR CARE
WIR HELFEN KINDERN



Sportlich, erfolgreich und für den guten Zweck unterwegs: Marco Gajewski (SG Stern), Walter Gerhold (STAR CARE), Jens Gerlach (SG Stern), Zisselprinzessin Ann-Christin Kitzinger, Andrea Fröhlich (Leiterin Sportamt) und Stadtrat Hajo Schuy am Fuldaufer.

Foto: Privat

Sterne leuchten über der Fulda

■ „Rudern für den guten Zweck“ hieß es am vergangenen Wochenende bei der alljährlichen SG Stern Regatta zu Gunsten der Hilfsorganisation Star Care. Mit insgesamt 31 Rennen und 200 Teilnehmer aus regionalen Unternehmen, Parteien, Verwaltungen und der Uni Kassel war das Feld so gut besetzt wie nie. „Ich konnte mich vor Anmeldungen zur Regatta kaum retten“, sagte Organisator **Jens Gerlach**. Alle Startgelder, Spenden und Erlöse des Tages gingen an den Förderverein Star Care, der mit Spendenprojekten hilfsbedürftige Kin-

der und Jugendliche in der Region unterstützt. Insgesamt sind 5.000 Euro zusammengekommen, die dem integrativen Zirkus Buntmaus in Niederzwehren zu Gute kommen. „Danke dafür“, sagte Star Care-Vorstand **Walter Gerhold**. Zusammen mit Stadtrat **Hajo Schuy**, Sportamtsleiterin **Andrea Fröhlich** und Zisselprinzessin **Ann-Christin Kitzinger** übergab der Vorsitzende den Siegern der einzelnen Bootsklassen ihre Pokale. Wobei: Wirkliche Gewinner sind weniger die Athleten, als der Zirkus Buntmaus, dem diese Aktion wirklich geholfen hat.

STAR CARE
WIR HELFEN KINDERN

Werbung für unser Event bei der Stadt Kassel



Carina Mihr



STAR CARE
WIR HELFEN KINDERN



Mit voller Kraft gegen im niederrheinischen Boot: Das siegreiche Team der SG Stern (rechts) gegen Team des Stadtsportclubs im Dragonboot-Wettbewerb.

Foto: Kai Lehmann

Regatta für guten Zweck

Spannende Rennen auf der Fulda: Teams aus Wirtschaft, Politik und Hochschule traten an

KASSEL. Großer Beifall begleitete die Rudermannschaften auf dem Gelände des SVG und der Albert-Schweitzer-Schule, als sie am Wochenende für einen guten Zweck in die Boote stiegen.

Die jährlich stattfindende SG Stern Regatta fand auch in diesem Jahr großen Zuspruch. Fast 200 Teilnehmer aus regionalen Unternehmen, Firmen, Verwaltungen und der Uni Kassel lieferten sich insgesamt 31 Rennen in den Kategorien Achter und Doppel-Vierer. 300 Meter wählten bei sportbegeisterten Wettkämpfern den Wettkampf um die Stadtrekordmarke bewältigt werden.

Zum achten Mal richtete die Bootabenteurergruppe des Mercedes-Benz Werk Kassel SG Stern dieses Rennen aus. Die Einnahmen in Höhe von 5000 Euro gingen an den Förderverein Star Care Hessen e.V. Das Geld soll für feste

Räumlichkeiten des Zirkus Buntmaus in Niederwehren genutzt werden.

Bereits in den vergangenen Jahren konnten dank der Rennen Großprojekte wie das Star Care Altershaus oder der Kinderkassenhof mitfinanziert werden. Star Care Vorstand

Walter Gerhold nahm das Geld dankend entgegen. Regattalieger des Tages waren neben den Mannschaften von IMA, Winterhall und Creditreform eine Damen Gruppe aus Niederwehren „Schneewittchen“. Die Damen erruderten sich den Sieg im Achter. Ein

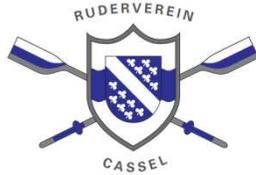
weiterer Höhepunkt war der Dragonboot-Wettbewerb, bei dem jeweils zehn Paddler in einem zwanziger Boot entgegen gesetzt paddeln. Das Rennen gewannen die „Achsdrachen“ der SG Stern gegen die Mannschaft von Rhenus Stadtallendorf. (jgr)



Mit dabei Marco Gajewski (SG Stern, von links), Walter Gerhold (Star Care), Jens Gerlach (SG Stern), Zisselprinzessin Ann-Christin Klitzinger, Andrea Rohlich (Sportart) und Stadtrat Hajj Schay.

STAR CARE

WIR HELFEN KINDERN



Rudergesellschaft Kassel 1927 e.V.

19. September · 🌐

Bericht der Star Care Regatta vom 06.09.2014

<http://www.rudergesellschaft-kassel.de/index.php?id=80>



Rudergesellschaft 1927 e.V.: 8. Star Care Regatta

An einem sonnigen Samstag im September starteten mehrere 27'er auf der alljährlichen Star Care Regatta für Firmenmannschaften.

RUDERGESELLSCHAFT-KASSEL.DE

Werbung für unser Event bei RG'27



Presse bei B.Braun

B. Braun: Konzern in Kürze

Braunianer ruderten für guten Zweck

Bei der StarCare-Regatta in Kassel sind 13 B. Braun-Mitarbeiter aus den Sparten Hospital Care und Avitum sowie den Zentralbereichen IT, Personalwesen, Logistik und Unternehmenskommunikation im Doppel-Vierer und -Achter mitgerudert. Seit 2006 setzt sich die SG Stern in Kooperation mit regionalen Rudervereinen für hilfsbedürftige Kinder ein. Jedes Jahr werden durch das Ruderverrennen Spenden für die Aktion „Star Care - Wir helfen Kindern“ gesammelt. Insgesamt kamen mehr als 4000 Euro zusammen. Im Lauf um Platz 4 im Doppelachter konnten sich die Braunianer gegen Volkswagen und Creditreform durchsetzen. Gesamt-Sieger war das von Privatpersonen gegründete Team Schneewittchen. Der B. Braun-Vierer belegte in seinem Endlauf Platz 3 und platzierte sich insgesamt im Mittelfeld. Gewinner im Vierer war SMA.



Landete auf Platz 4: Das B. Braun-Team ging bei der StarCare-Regatta in Kassel an den Start.

GUT ZU WISSEN

Mercedes-Benz Werk Kassel



Die SG Stern informiert: Ruderer und Drachenboot Paddler stark bei Star Care Regatta

Bei der diesjährigen Benefiz Ruderregatta, die vom Ruderverein Cassel 2010 und der SG Stern Kassel ausgerichtet wurde, zeigten die Athleten der SG Stern eine gute Form. Bei starker Konkurrenz konnte das Flaggsschiff, der Ruderachter, erneut eine Medaille errudern. Zwar konnte der Titel vom letzten Jahr nicht verteidigt werden, doch reichte es in diesem Jahr zu Bronze.

Im Doppelvierer erreichte die Crew von 24 Booten einen hervorragenden 3. Platz im B- Finale.

Im neu installierten Drachenboot Rennen konnte das Team der Achsdrachen der SG Stern/RVC den Sieg erpaddeln. Der Sieger des Zissel-Dragonboat Cups zeigte hier seine ganze Klasse gegenüber dem Team von Ferrero. Das Paddelvent war zudem eine Besonderheit, weil zwei Teams analog einem Tauziehwettkampfs paddelten.

An diesem Tag konnte eine Spende in Höhe von 5.000€ erzielt werden, welche dem Zirkus Projekt von Star Care zugute kommt.

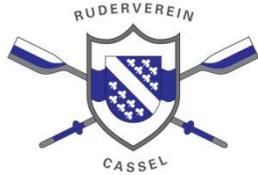


SG Stern, Gerleoh

Drachenboot Event bei STAR CARE Regatta

Die gute Form der Achsdrachen bestätigte das Team und konnten das Team von Ferrero besiegen. Ein besonderes Event im 20er Boot. Je Acht Paddler paddeln gegeneinander und wer zuerst die Markierung überquert hat, gewinnt.





Jugendliche rudern für Kinder

Seit Jahren gibt es die Kooperation zum Trainingscamp. Den Jugendlichen wird neben dem Boxtraining ein Sport im Team beigebracht. Nur im Team ist ein Sieg möglich. Für viele eine große Herausforderung.

Doch am Ende zählt nur das Jugendlichen Kindern helfen und wir als RVC/ SG Stern und der JG Sport Ruderschule den Jugendlichen auch etwas für das Leben mitgegeben haben.

Jugendarbeit mal ganz anders.



Team RVC bei der STAR CARE Regatta

Mit einem Vierer und einem Achterteam war der RVC bei der Regatta vertreten. Für viele das erste Erlebnis von Wettkampf. Ein toller Gaudi für alle. Für einige gab es nach dem Rennen erstmal eine Abkühlung in der Fulda.

RVC ...wir helfen den Kindern der Region.



Beim RVC geht es Hoch hinaus

Neben dem Rudern besteht auch die Möglichkeit mit Ruderweltmeisterin Manuela Zander Kangoo Jump Sport zu treiben. Bei STAR CARE übt gleich zwei unsere Mitglieder diese neue Trendsportart.



Einlösung des Gewinns zu Kassel 1100

**Aus der Berufsfachschule Wirtschaft und Verwaltung:
Klasse B2a löst den „Ruderkurs-Gewinn“ ein!**

Die Schüler(innen) der Klasse B2a, Zweijähriger Berufsfachschule, Wirtschaft und Verwaltung, der Friedrich-List-Schule, Kassel waren in Begleitung der Lehrerinnen Frau Röder und Frau Hilbig am Donnerstag, den 11.09.2014 im Bootshaus des Turn- und Rudervereins der Albert-Schweitzer-Schule an der Fulda, um ihren Gewinn von dem Projekt „Träum deine Stadt 2020 - 2030“ einzulösen.

Die Klasse hatte einen Ruderkurs mit Herrn Gerlach, Ruderverein Cassel 2010 (RVC) gewonnen.

Zunächst erlernten die Schüler(innen) sowie die Lehrerinnen im Trockenen (draußen goss es zu diesem Zeitpunkt in Strömen) die korrekte Rudertechnik auf sogenannten Ruderergometer.



Nach dieser theoretisch/praktischen Einführung wurden drei Teams mit sechs Personen gebildet, um einen Wettkampf durchzuführen. Jeder musste mit Schwung, Kraft und der richtigen Technik eine Minute

lang rudern. Die Gruppe, die laut Computer am „weitesten“ in sechs Minuten ruderte, hatte gewonnen. Dieser Wettkampf bereitete viel Gaudi und die Medaillen für die Sieger sind eine schöne Erinnerung.



Es hörte auf zu regnen und die Sonne kam hervor, sodass wir, zur großen Freude der Schüler(innen), das

Drachenboot zu Wasser lassen konnten und eine Runde auf der Fulda paddelten.



Vielen Dank an Herrn Gerlach für den schönen Vormittag und vielen Dank an die *Stadt Kassel* für den Preis!



**kassel 1100
913→2013→**

Erfolg für unseren Kooperationspartner TRV ASS – Schülerregatta Hannover

Generalprobe vor dem Bundesfinale in Berlin. Das Team von Klaus Reitze gelang die Generalprobe gut auf dem Maschsee in Hannover und tankte Selbstvertrauen für den Saisonhöhepunkt.



Erfolg für unseren Kooperationspartner TRV ASS – Silber bei JtFO in Berlin

Silber – zweitbeste Schülerschaft Deutschlands und einziger Vertreter aus Kassel – Der TRV ASS überzeugte beim diesjährigen Finale von Jugend trainiert für Olympia mit einer tollen Leistung.

Herzlichen Glückwunsch!



Tageswanderfahrt nach Wahnhausen

Mit einem Vierer und Zweier ging es über die Stadtschleuse nach Wahnhausen. Der ganze Fahrtenbericht ist im Newsletter zu lesen. Die große Fahrt von Oli...

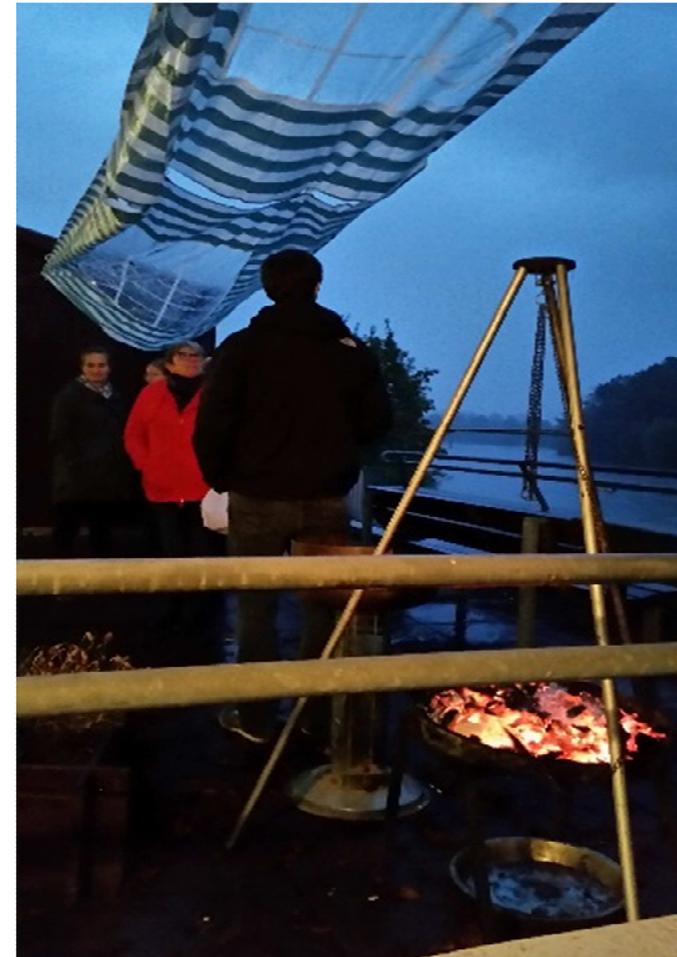




Vereinsgeburtstag im Oktober

Der 4. Geburtstag fiel buchstäblich ins Wasser. Der RVC wäre nicht der RVC, wenn er nicht improvisieren würde und den Grill überdachte.

Gut gegrillt und gute Gespräche rundeten den Abend ab.

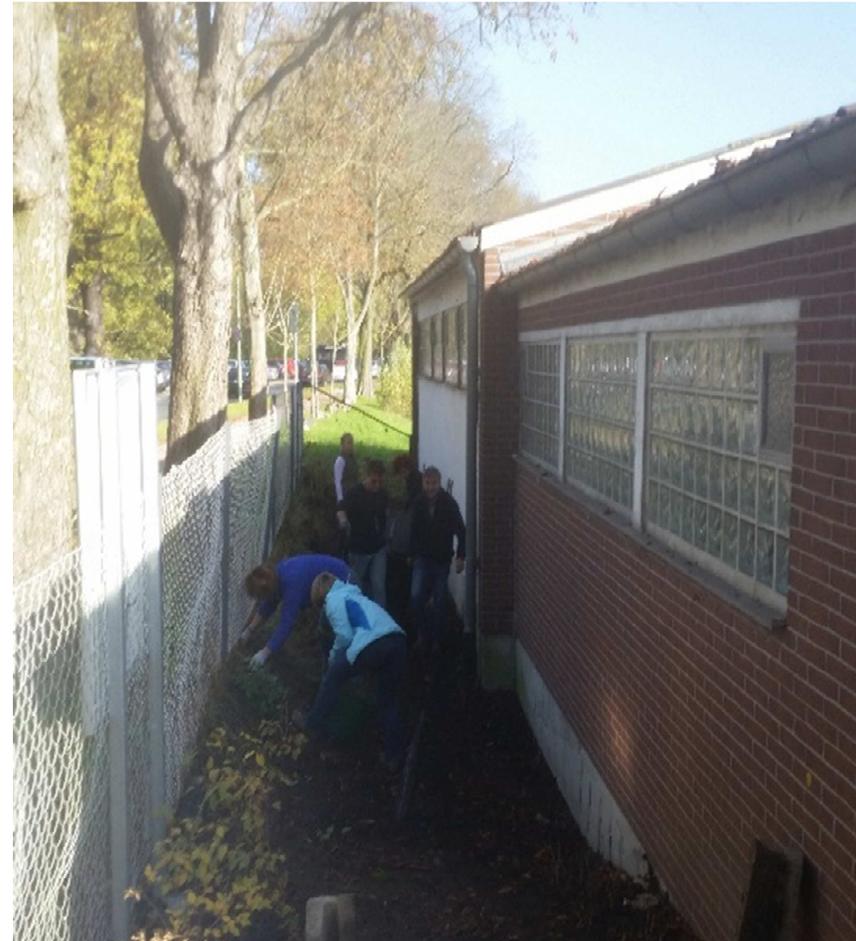




Werterhaltungsdienst am 01. November

So schnell geht die Sommerzeit vorbei und das Bootshaus muss Winterfertig gemacht werden. Dank großen Einsatz aller Aktiven über das Jahr konnte die Gebühr für den Werterhaltungsdienst entfallen. In welchen Verein gibt es sowas noch...? !!!

Allen Helfern 2014 vielen vielen Dank.



Vollmondrudern

November und Dunkel, aber noch keine richtige Kälte....also meinte Holger Rose, lass uns spontan Vollmondrudern. Den tollen Abend lockten gleich viele Anhänger an das Bootshaus und genossen die Fahrt mit dem Vollmond auf der Fulda.



Teamausflug zur DKB Handball Bundesliga

Dank Freikarten der MT Melsungen konnten wir über das Jahr mehrere Ausflüge in die Rothenbachhalle machen. Immer wieder ein tolles Erlebnis mit der MT in der stärksten Liga der Welt.



Frühstücksunde im Winterhalbjahr

Aus der Frauen- Frühstücksrunde wurde die Frühstücksrunde, die gleich super Angenommen wurde.



Nikolausrudern

Wer hat die meisten Aktiven Kassels auf der Fulda...der RVC konnte erneut sein gutes Vereinsleben unter Beweis stellen.
Vor dem Essen wurde erstmal die Hausstrecke mit dem Boot abgefahren.



Weihnachtsmarkt Kassel

Nach dem Nikolausrudern ging es auf den Märchenweihnachtsmarkt in Kassel. Bei Glühwein und Kinderpunsch wurde das Ruderjahr Revue passiert.



Weihnachtsfeier

Bei der diesjährigen Weihnachtsfeier waren wir mit 42 Teilnehmern im Postillion in Kassel. Bei solch großer Beteiligung heißt es für die nächsten Feiern nun Buffetform. Ein schöner Abend und guter Start in die Weihnachtszeit.





Äppelwinnbude Melsungen

Der beste Äppelwinn in Deutschland kommt von unserem Ruderkameraden Peter Barkowski – unser Mr. Äppelwinn. So geht es seit Jahren kurz vor Weihnachten nach Melsungen auf den Weihnachtsmarkt um sich mit dem leckeren Getränk einen schönen Abend zu machen.



Rudererfußball

Vereinsübergreifender Sport zwischen den Jahren. Im Kicker Treff Kassel wurde die Weihnachtsgans weggekickt. Nun immer Dienstags in Kicker Treff der gute Kick der Ruderer Kassels, organisiert vom RVC.



Silvesterrudern

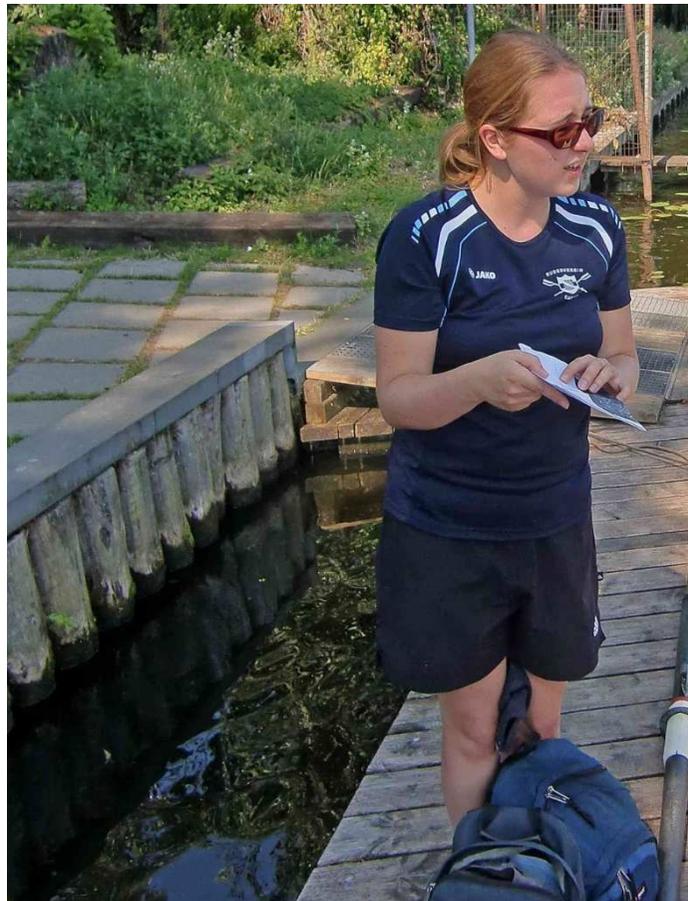
Bei Nieselregen und 4° wurde die Saison mit zwei Booten auf der glatten Fulda beendet. Vor dem Jahreswechsel nochmals eine tolle Ausfahrt.

Auf ins neue Jahr.



Sie hat sich getraut

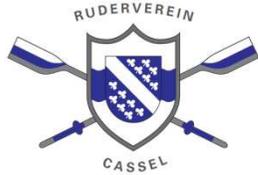
Meike Giesecking (Peters) hat sich getraut JA zu sagen. Alles Gute für den neuen Lebensabschnitt.



Sie verjüngen den Verein

Anton (Sohn von Riva) und Jonas (Sohn von Katrin und Jens) sind nun unsere jüngsten Mitglieder im Verein.





Immer auf dem neuesten Stand



*Bootshausnachrichten
der monatliche Newsletter*



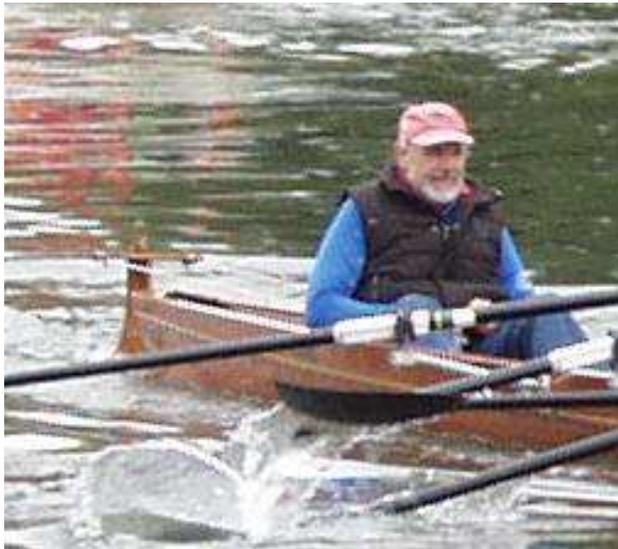
Unser fleißigen Hände im Hintergrund

Nur durch ehrenamtliche Helfer im Hintergrund kann eine große Veranstaltung wie STAR CARE funktionieren. Ein großen Dank an alle Helfer.

Wir sagen allen: DANKE



Steuerleute



Dieter Werbus



Werner Gerlach

Wie auch in den letzten Jahren konnte die Ausbildung nur durch die tatkräftige Unterstützung von Dieter und Werner funktionieren.

Vielen Dank für die viele Zeit, die Ihr den aktiven Sportlern geschenkt habt.



Danke an die fleißigen Hände im Hintergrund ...

Um die ganzen Events durchzuführen einen herzlichen Dank, an alle die im Hintergrund „Hand“ angelegt haben, besonderen Dank gilt

- Jürgen Tirann für die Unterstützung im ganzen Jahr
- Klaus Reitze und dem Team des TRV Albert- Schweitzer- Schule Kassel
- Bernd Klug mit seinem Team bei den Events Star Care, D- Pokal
- Vorstand SG Stern und Vorstand RVC
- SG Stern Marketing und Achstiv (Svenja und Felica)
- Steuerleuten (incl. Basti, Manuela, Bernd, und, und, und...)
- Schiedsrichter bei STAR CARE (Torsten Brüggemann)
- dem Team Rudern für den guten Zweck (Kuchenstand, Bierpils, Zeitnehmer, Küchendienst, ...)
- der Sparte, die die Teams für STAR CARE mitorganisiert haben und auch mit ausgebildet haben
- den Nachbarvereinen, die durch die Bootsfreigaben an den Regatten zum Erfolg beigetragen haben
- Jürgen Letz und Gerald Manns als Hauptkoordinatoren des Drachenbootes
- und allen aktiven, die zum Vereinsleben beigetragen haben



Ein kleiner Ausblick für 2015

- Neujahrsempfang und Wanderung in Körle
- Langlauf Wochenende in Oberhof
- Tag des Wassersports mit Bootstufen
- Midsommernachtssport
- Vereinsregatta (Wassersport Triathlon)
- Zissel
- Teamevent in Berlin
- STAR CARE Rudern
- D-Pokal Drachenboot
- Vereinsgeburtstag
- Weihnachtsfeier
- Silvesterrudern
-

Viel Spaß in 2015

mit dem RVC 2010, der SG Stern Kassel und dem TRV ASS.

Rudern und Drachenboot in Kassel

