



Bootshausnachrichten

der monatliche Newsletter



Januar 2014

Liebe Wassersportler am Auedamm 53,

allen einen guten Start in das neue Jahr. Viel Gesundheit, Erfolg und mit vielen schönen gemeinsamen Stunden in der Gemeinschaft am Bootshaus. Nach dem Start am neuen Standort und zusätzlichen Sportangebot im Jahr 2013, wollen wir nun über die Bootshausnachrichten, nicht mehr nur über den RVC berichten, sondern auch über den TRV Albert- Schweitzer- Schule. Durch die bereits gemeinsamen Events ist bereits ein Zusammenwachsen der beiden Vereine erreicht worden. Mit den News wird nun die Kommunikation vereint und zeigt ein Verein am Bootshaus.

Über Bilder und Berichte von Events freut sich die Redaktion und wird gerne mit in die Bootshausnachrichten eingebaut.

1. Rückblick Nikolausrudern mit Weihnachtsfeier

Wie in den letzten Jahren war der Samstag um den Nikolaustag, der Tag für den Jahresabschluss. Am Nachmittag ging es mit dem Boot zur Ausfahrt. Im Anschluss ging es auf den Märchenweihnachtsmarkt in Kassel. Bei Glühwein und Kinderpunsch genoss man den Tag. Am Abend ging es in die Königsgalerie zum Italiener „La Vision“ mit gutem Essen. Neben dem Essen wurde das Jahr Revue passiert und bereits für das neue Jahr geplant.

2. Rückblick Besuch Äpfelwinnbude Melsungen

Traditionell kurz vor Weihnachten wird unser Ruderkamerad der SG Stern Peter Barkowski an seiner Äpfelwinnbude in Melsungen besucht. Ein schöner gemütlicher Abend auf dem kleinen Weihnachtsmarkt in der Melsunger Altstadt.

3. Rückblick Silvesterrudern

Bei frühlingshaften Temperaturen konnte die letzte Ausfahrt des Jahres stattfinden. Mit 16 Aktiven und drei Booten war der Abschluss gut besucht. Viele freuten sich, mal wieder ein paar Kilometer zusammen zu rudern. Ein toller Abschluss des Sportjahres am neuen Standort.

Ruderverein Cassel 2010 e.V.

www.rvcassel.de / www.facebook.com/RudervereinCassel2010/ <https://twitter.com/RudernKassel>

TRV Albert - Schweitzer - Schule

www.TRVASS.de / www.facebook.com/trvasskassel



Bootshausnachrichten

der monatliche Newsletter



4. Der Sportausweis ab 2014:



In den nächsten Tagen sollten alle Mitglieder den neuen Sportausweis bekommen. Mit dem Ausweis wollen wir den Mitgliedern den Zugang zu den attraktiven Angeboten, die der Deutsche Sportbund mit den Partnern aushandelt weitergeben. Alle Angebote findet Ihr unter www.sportausweis.de. Da an sich der Deutsche Ruderverband dieser Initiative nicht aktiv mitmacht, werden wir einer der ersten Rudervereine Deutschlands sein, die diese Aktion seinen Mitgliedern ermöglicht. Wie unser Slogan „Aus Tradition wird Zukunft“ möchten wir die neuen Wege mitgehen, die sich im Sport anbieten.

5. Wanderung mit Neujahrsempfang am 31.01.14 in Körle

Das Gänseessen fand in der Regel zwei Wochen vor unserer Weihnachtsfeier statt. Aufgrund der vielen Termine und des Urlaubes von Alfred Knoche haben wir uns für einen Termin im neuen Jahr entschieden. Dieser Termin soll auch in Zukunft so sein, um den Weihnachtsstress zu minimieren. Gestartet wird mit einem kleinen Umtrunk direkt vor der Gaststätte zur Krone in Körle. Im Anschluss wird eine kleine Wanderung um Körle stattfinden. Der Abschluss wird die Gans und der gemütliche Abend in der Gesellschaft. Der Start ist 17:00 Uhr in Körle. Für die Tischreservierung bitte ich alle, die sich noch nicht eingetragen haben in die Doodle Liste einzutragen.

<http://www.doodle.com/r7zc6es3u6hd4zyu>

6. Jugendliche starteten beim Ergo Cup Frankfurt

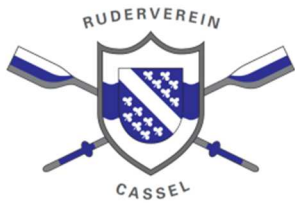
Nach der Saison ist vor der Saison, so das Motto der Jugendlichen vom TRV ASS. Kaum die Erfolge im Herbst verbucht geht es direkt in die Wintersaison. Gut vorbereitet von Trainer und Protektor Klaus Reitze starteten einige seiner Athleten bei den 13. Hessischen offenen Meisterschaften und dem 1. Lauf der Deutschen Ergometermeisterschaft auf Concept 2 Ruderergometern.

Ruderverein Cassel 2010 e.V.

www.rvcassel.de / www.facebook.com/RudervereinCassel2010/ <https://twitter.com/RudernKassel>

TRV Albert - Schweitzer - Schule

www.TRVASS.de / www.facebook.com/trvasskassel



Bootshausnachrichten

der monatliche Newsletter



7. Ski Trainingslager des TRV in Fichtelberg

Vom 24. Januar bis 31. Januar geht es nach Fichtelberg. Im Fichtelgebirge wird die Grundlagenausdauer auf Langlaufskiern trainiert. Neben den Fortgeschrittenen werden auch die Neulinge zum Langlauf (Skating) herangeführt. Auf gute Trainingserfolge und gute Schneebedingungen, damit das Jahr 2014 wieder so erfolgreich wird.

8. Trainingszeiten

Montag	Rückenfitness	18:00 Uhr (SG Stern Mitgliedschaft erforderlich)
Dienstag	Fußball	20:00 Uhr Kickertreff
Bitte in Doodle eintragen: http://doodle.com/qcbargrugffhgxi		
Mittwoch	Laternenrudern	18:00 Uhr
Ansprechpartnerin: Stephanie Riese, Tel. 0160-4524829		
http://doodle.com/wppp8n6p8ctmshfn		
Donnerstag	Lauftreff	18:00 Uhr
Ansprechpartnerin: Jutta Fischer, Tel: 0173-8205970		
http://doodle.com/wkbdszknqmf5sch5		
Sonntag	Rudern	11:00 Uhr
http://doodle.com/fsn5tvbhp78yrv6e		

9. Termine:

seit 28.10.13 Wintertrainingstermine

05.01.2014 Frühstück – Frauen Frühstücksrunde

24.-31.01.14 Ski Langlauf Trainingslager in Fichtelberg vom TRV ASS

31.01.2014 17:00 Uhr Wandern um Körle

31.01.2014 19:00 Uhr Neujahrsempfang „Gasthaus Krone“ in Körle

<http://www.doodle.com/r7zc6es3u6hd4zyu>

Mit wassersportlichen Grüßen

Jens Gerlach

Ruderverein Cassel 2010 e.V.

www.rvcassel.de / www.facebook.com/RudervereinCassel2010/ <https://twitter.com/RudernKassel>

TRV Albert – Schweitzer – Schule

www.TRVASS.de / www.facebook.com/trvasskassel