

Jahresrückblick 2016

Jahresrückblick 2016

vom Ruderverein Cassel 2010, der Sparte Wassersport der SG Stern Kassel
und dem Turn- und Ruderverein Albert – Schweitzer – Schule Kassel





Vorwort:

Liebe Mitglieder des Ruderverein Cassel und der SG Stern Kassel – Wassersport. Wie im letzten Jahr gibt es den Jahresrückblick im RVC Design. Um einen Gesamtüberblick über die Aktivitäten am Bootshaus zu haben, sind auch die die Highlights unsere Kooperationspartners TRV Albert- Schweitzer- Schule mit aufgeführt.

Das Jahr 2016 können wir alle gemeinsam positiv zurückblicken. Wir konnten gemeinsam viele schöne gemeinsame Stunden verbringen, viele neue Gesichter im Verein begrüßen, neue Boote taufen und sportliche Erfolge feiern.

Neben dem Vereinsleben konnte die Kooperation zum TRV ASS weiter verstärkt werden, das Bootshaus weiter verschönert werden, zum dritten Mal einer der größten Benefiz Regatten Deutschlands durchführen und sogar sehr viele gute Presse erfahren.

Wir wünschen allen Mitgliedern, Freunden, Förderern und Interessierten viel Spaß beim Jahresrückblick 2016 und wünschen allen ein gesundendes und erfolgreiches Jahr 2017.

Der Vorstand des RVC

Spartenleitung SG Stern Wassersport

Wintertraining 2015 /16



Im Winter gibt es viele Möglichkeiten um sich im RVC/ SG Stern fit zu halten. Ob Winterrudern, Laternenrudern, Hallenfußball, Ski Langlauf, Alpin oder Joggen. Mit den vielen Aktivitäten war der Winter schnell vorbei.

Hessische Allgemeine

KSS 3713

Wochenend-Ausgabe 9. Jan. / 10. Jan. 2016

HNA

Nr. 7 • 2,00 Euro

Das neue Jahr fängt gleich mit Rudern im RVC auf der Titelseite an.

Im wilden Winter konnten viele Ausfahrten auf der Fulda genossen werden.



Wetter weiterhin nicht auf Winter-Kurs

So langsam dämmert es den Kasselern: Dieser Winter könnte ins Wasser fallen. Denn auch am Wochenende wird die Null-Grad-Grenze nicht unterschrit-

ten. Noch dazu macht sich die Sonne rar, die gestern noch viele Menschen nach draußen zog – auch diese Ruderer des Rudervereins Cassel. Am heutigen

Samstag wird es bewölkt mit mehreren Sonnenlücken. Die Temperaturen liegen laut Wetterdienst Wetterkontor zwischen einem und vier Grad. Am

Sonntag kommen Regenschauer hinzu. Auch nächste Woche ist mit keinem größeren Temperatureinbruch zu rechnen. (bal)

Foto: Ludwig

Neujahrsempfang mit Gänseessen

Der diesjährige Neujahrsempfang wurde erstmals in Kassel organisiert. Zuerst ein Begrüßungssekt, Wanderung um die Fulda und anschließendem Gänseessen im Gasthaus Neue Mühle. Immer wieder ein toller Anfang einer neuen Saison. Mit über 40 Mitgliedern ein super Auftakt in das neue Jahr.



Frühstückrunde im Winterhalbjahr

Einmal im Monat geht es zum frühstücken in Kassel. Dank Andrea Mai immer ein schöner Sonntag.



FRÜHSTÜCK
MIT FREUNDEN



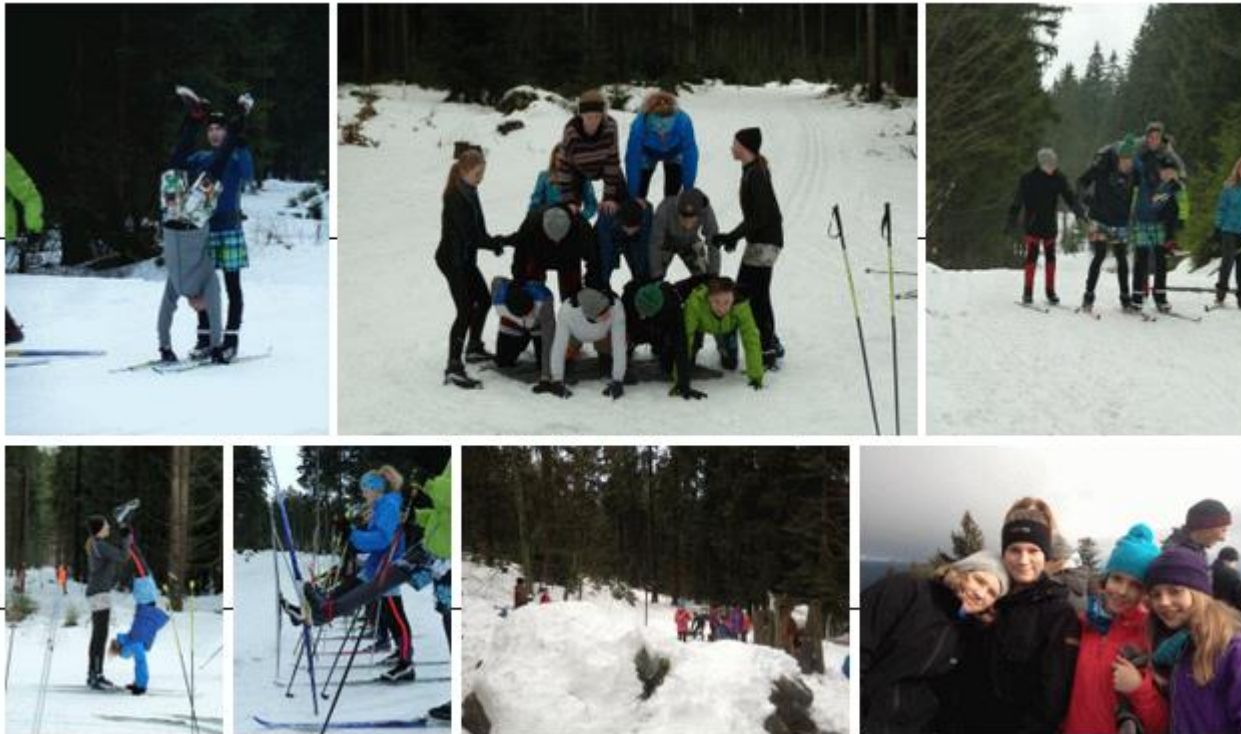
Neue Betriebssportgruppen im RVC

Ab diesem Jahr haben wir zwei weitere Betriebssportgruppen am Bootshaus, zum einem die Evangelischen Bank sowie vom HNA Kurs „die Chatten“, die nun am Donnerstag bei uns am Bootshaus sind. Wir wünsche weiterhin viel Spaß am Bootshaus.



TRV in Fichtelberg

Immer vor den Halbjahreszeugnissen geht es zum Ski Langlauf nach Fichtelberg. Die Bilder sind selbstsprechend mit guter Stimmung und perfekten Bedingungen.



Ski Langlauf Wochenende in Oberhof

Seit Jahren ein guter Ausgleich und erstes Konditionstraining im Thüringer Wald. Ski Langlauf in der Gruppe macht jedes Jahr Spaß. Bei schwierigsten Pistenbedingungen konnte das Trainingspensum nur am Samstag richtig abgespult werden.



Maximilian Ludwig - Jugendvorsitzender.

Auf der diesjährigen Jahreshauptversammlung wurde Dr. Magda Wicker und Jens Gerlach wiedergewählt.

Neu im Vorstand ist Maximilian Ludwig, Ruderer im RVC und Schüler auf der ASS.

Der Beginn für den Aufbau der Jugendabteilung.



Saisonstart 2016 am 20. März

Die Osterferien spät, die Sommerzeit naht...da will man aufs Wasser. So begann in diesem Jahr am 20. März die offizielle Wassersaison mit eisigen Temperaturen.



Gemeinschaftsdienst Frühjahr

Nach den Osterferien wurde das Bootshaus und die Boote für die Saison fit gemacht. Mit großer Beteiligung gingen die Arbeiten schnell von der Hand.

Nach der Arbeit freuten sich alle auf die frisch gegrillten Bratwürste.



Regatta Gent

Thiel feiert Erfolg im belgischen Gent

Rudern. Im Ruderverein Cassel ist der Leistungssport angekommen. Dieses Jahr starten Maximilian Ludwig im schweren Junioren-Einer und Isabelle Thiel im Schwergewichts-Juniorinnen-Einer in der Altersgruppe U18. Der Saisonstart im belgischen Gent lief komplett nach Plan. Aus dem Training heraus konnte Thiel den 15. Platz von 33 gestarteten Booten bei den Internationalen Belgischen Meisterschaften errudern. (red)

GHENT INTERNATIONAL SPRING REGATTA



Schnupperrudern April

An zwei Terminen wurde Schnupperrudern an unserem Bootshaus sehr gut angenommen.



Steuermannslehrgang

Zum dritten Mal wurde ein Steuermannslehrgang mit Verkehrsregeln durchgeführt. Neben der Theorie kam auch der Praxisanteil zum Zuge.

Zusammenfassung: die wichtigsten Regeln für gutes Steuern

1. Immer auf andere und insbesondere schwächere Verkehrsteilnehmer **Rücksicht nehmen**
2. Jederzeit **konzentriert und aufmerksam** sein
3. Der **Berufsschiffahrt ausweichen**, deutlich anzeigen mit weitem Abstand; insbesondere beim Überqueren des Flusses
4. Die **Steuerleine straff gespannt** halten und nicht um den Körper des Steuermanns schwingen
5. Steuer nur **leicht eingeschlagen** und weich betätigen
6. **Effizient und auf lange Sicht steuern**: so wenig wie möglich und wenn, nur an der Steuerleine ziehen, wenn die Blätter außerhalb des Wassers sind.
7. **Vorsicht beim Treibenlassen**, Steuern ist dabei nicht möglich
8. **Wenden nur unterhalb von Hindernissen** wie Brückenbögen
9. Bei langen und hohen Wellen das **Boot parallel zu den Wellen legen** und die Wellen „abreiten“.
10. Immer **gegen die Strömung an- und ablegen** (bzw. gegen den Wind)

Anrudern der Kasseler Rudervereine

Beim Anrudern des Kasseler Regattaver eins hat unser Verein mit großer Anzahl teilgenommen.



Anrudern auf der Fulda

Annähernd 20 auf Hochglanz polierte Ruderboote waren am Sonntagvormittag beim traditionellen Anrudern auf der Fulda unterwegs. Das Ziel der Wassersportler der Kasseler Rudervereine war das Gelände des Frauenrudervereins am

Auedamm 35. Mit der gemeinsamen Ausfahrt werde die Saison eröffnet und den Sportlern die Möglichkeit des Austauschs gegeben, sagt Holger Römer, Zweiter Vorsitzender des Kasseler Regattaver eins. Nach dem Start an der Drahtbrücke

und der Fahrt flussaufwärts gab es nach dem Anlegen beim Kasseler Frauenruderverein für die Aktiven Kartoffelsuppe und Getränke. Am Saisonauftakt auf der Fulda hatten sich neben den Aktiven des Frauenrudervereins auch Wassersportler

des Rudervereins Kurhessen Cassel, der Rudergesellschaft 1927, des RVC 2010 sowie der Rudervereine des Kasseler Goethegymnasiums, des Friedrichsgymnasiums und des Wilhelmsgymnasiums beteiligt. (plf)

Foto: Koch

TRV in Schülerregatta Kassel

Bei der Schülerregatta in Kassel, die zum großen Teil von Klaus Reitze organisiert wird, waren die Schüler vom TRV ASS erfolgreich.



Wanderfahrt auf der Ruhr

Wanderruderwart Stephan Gerlach nahm an der Gemeinschaftswanderfahrt auf der Ruhr statt. Den ganzen Bericht gibt es auf der Homepage.



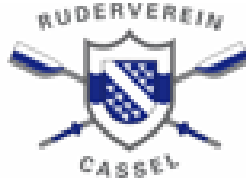


Tag des Wassersports am 01.05.16

Tag des Wassersports

01. Mai. 2016 10:30 Uhr – 17:00 Uhr Auedamm 53

vom Ruderverein Cassel 2010 e.V., dem TRV Albert-Schweitzer-Schule und der SG Stern Kassel



Am 01. Mai. 2016 von 10:30 Uhr bis 17:00 Uhr Wassersport erleben,
Rudern, Paddeln und Drachenboot am Bootshaus am Auedamm 53.



Tag des Wassersports
am Sonntag ab 14 Uhr
Wassersport. Am Sonntag ver-
anstaltet die Sportkooperation
von Ruderverein Cassel 2010,
TRV Albert-Schweitzer-Schule
und SG Stern Kassel den Tag des
Wassersports. Er ist integriert in
das Projekt „Bewegung gegen
Krebs“ und bietet Schupperru-
dern und -paddeln an. Zudem
sollen an diesem Tag Sportklei-
dung für Flüchtlinge sowie Spen-
den für die Unterkunft in Fulda-
tal-Rathwesten gesammelt wer-
den. Um 14 Uhr wird die Taufe
der neuen Boote sein. Die Veran-
staltung (14.30 Uhr bis 17 Uhr)
findet am Bootshaus des TRV
ASS (Auedamm 53) statt. (red)

1. Mai, d.h. Tag des Wassersports am Bootshaus, dieses mal auch unter dem Motto
„Bewegung gegen Krebs“ und einer Spendenaktion für Flüchtlinge.

Tag des Wassersports am 01.05.16

Bootstaufe beim TRV ASS und RVC. Es konnte 1 Gig- Vierer, sowie ein Renndoppelvierer in Betrieb genommen werden. Immer eine Hand breit Wasser unter dem Kiel für die neuen Boote.



Tag des Wassersports am 01.05.16

Ergofahren, Rudern, Drachenboot und Paddeln, das alles gab es beim Tag des Wassersports.



Gute Presse für den RVC



Bootstaufe und Flüchtlingshilfe

Im gemeinsamen Bootshaus des Turn- und Rudervereins der Albert-Schweitzer-Schule (TRV ASS) und des Rudervereins Cassel 2010 (RVC 2010) am Auedamm wurde jetzt der Tag des Wassersports gefeiert. Neben Schnupper-Fahrten im Drachenboot, Ruderboot und Pad-

delboot gab es eine doppelte Bootstaufe. Der TRV verabschiedete sich vom alten Vierer „Neptun“ aus den 60er-Jahren und taufte seinen neuen Gig-Vierer auf den Namen „Uranus“. Der neue Renn-Vierer des RVC wurde in Städte-Tradition auf den Namen „Luzern“ getauft.

Über die neuen Boote freuen sich (von links): Klaus Reitze, Schatzmeister des TRV (gestreiftes T-Shirt), RVC-Vorsitzender Jens Gerlach, Dr. Magda Wicker, Stellvertretende RVC-Vorsitzende, TRV-Vorsitzender Tom Lange und Jürgen Tirann, 1. Vorsitzender der SG Stern. Erlö-

se vom Kuchenbuffet sowie eine Spende des RVC in Höhe von 340 Euro gehen an den SG Stern, der hiervon für zehn Flüchtlinge in Kassel den Jahresbeitrag im Sportverein finanziert. Für die Flüchtlingshilfe wurden auch Sportsachen spendet. (pjo)

Foto: J. Hein

Anfängerkurse

In diesem Jahr konnten wieder viele unter dem Gütesiegel das Rudern erlernen.

Über die Kurse konnten wir viele neue Gesichter in der RVC Familie begrüßen.



**Deutscher
Ruderverband**



Aufbaukurse

Zum ersten Mal gab es Aufbaukurse. Für Sportler die im letzten Jahr das Rudern erlernt haben gab es die Möglichkeit weitere Tipps und Kniffe von Oliver Quickert und Michael Fischer zu bekommen.

Ohne die Hilfe der beiden wäre der Erfolg in 2016 nicht möglich gewesen. Dieser offene Kurs wird auch in 2017 weitergeführt.

Danke an Oli und Michael ! Das war Spitze !

MuMM 50 Rudern (maßvoll und motiviert mitmachen über 50 Jahre)

Nicht nur am Abend wird gerudert. Der Mittwochmorgen gehört den MuMM 50 Ruderern. Für alle, die mal Urlaub haben, oder nicht am Vormittag arbeiten müssen. Eine tolle Truppe, bei der jeder mitrudern kann.



Fortgeschrittenenkurse

Im Frühjahr gab es 2 F- Kurse, zum einen mit der damals noch schwangeren Steffi und Michael. Die nun F- Ruderer werden in der kommenden Saison die Aufbauleute mitnehmen und Sie mit auf die Fahrt nehmen, damit der Pool der F- Ruderer immer größer wird.

Anbei noch die Tips vom Kurs 2015:

Unsere neue Startposition ist nun die Rücklage, die Arme dicht am Körper unter der Brust – wir sind ja auf dem Ergometer. Im Boot würden nun die Blätter schwimmen.

Es folgt die schnelle Umkehr: Skulls nach unten drücken, Hände 10 cm nach vorn schieben und den Oberkörper dabei senkrecht aufrichten – alles in einer Bewegung und das möglichst schnell.

Die Hände werden dann bis zu den Knien weitergeführt, erst dann setzt die Rollbewegung nach vorn ein.

Ab den Fußspitzen werden die Blätter aufgedreht, und wir rollen weiter in die Vorlage bis der Oberkörper auf den Schenkeln liegt...so gut es eben geht, manchmal ist da was im Weg.....

In der Vorlage sind die Blätter – wir denken sie uns immer noch – senkrecht aufgedreht dicht über der Wasseroberfläche.

Das Eintauchen der Skulls ist ganz einfach: der Oberkörper wird aufgerichtet, die Schultern und Hände bleiben wo sie sind und die Skulls tauchen wie von selbst ins Wasser ein, natürlich in der richtigen Höhe – rein theoretisch.

Einsetzen und den Druck des Wassers spüren – okay ohne Wasser etwas schwierig, aber wir arbeiten ja auch mit mentalen Bildern.

Und Durchzug – Halt, nicht mit den Armen beginnen, sondern die Beine drücken uns weg vom Trittbrett, die Beine bleiben gestreckt bis die Hände auf Höhe der Knie sind, erst dann beginnt die Armarbeit.

Und nun ziehen die Arme die Skulls bis wir in der Rückenlage sind und am Punkt 1 von 9.



Sieg für Max Ludwig in Gießen

Auf der Gießener Pfingsregatta hat es zum ersten Sieg für den RVC geklappt.
Im Männer Einer B, der LK2 gewann Max sein erstes DRV Rennen für den RVC.



Herzlichen Glückwunsch !



Sieg für Isabelle Thiel in Gent – Mai Regatta



Im belgischen Gent klappte es auch für Isabelle den ersten Sieg zu errudern. Im kleinen Finale gewann Sie Ihr erstes Einerrennen ihrer Karriere und für den RVC.

Herzlichen Glückwunsch !

Sommerstammtisch

Am ersten Sonntag und später am ersten Freitag des Monats war Grillzeit am Bootshaus.

Auch in 2017 soll diese Tradition weitergeführt werden.



Wanderfahrt auf dem Werra

Die erste Wanderfahrt unter Leitung von Stephan Gerlach ging auf die Werra.

Immer wieder schön eine Fahrt durch die Natur.

Der ausführliche Artikel ist auf der Homepage!



Midsommernachtsrudern

Midsommernachtsrudern...in diesem Jahr eine Mammut Aufgabe, weil die Boote langsam ausgingen.

Ein super Highlight im Frühsommer mit Einkehr zum Finkenherd.



Schweizer Meisterschaft



Der Vorsitzende Jens Gerlach kann es nicht lassen und fuhr erneut bei den Schweizer Meisterschaften mit. Mit Erfahrung und Ehrgeiz konnte die Silbermedaille errungen werden.

Auf dem Rotsee, dem Göttersee zu rudern ist immer ein tolles Erlebnis.

Fahrt über das Wehr

Mit allen Gig Vierern, oder besser gesagt mit 6 Vierern ging es über das Wehr!

Ein schöner Ausflug über das Wehr. Auf ein neues in 2017 !



Wanderfahrt Weilburg

Rudern auf der Lahn, immer ein Erlebnis. Bereits der Beginn in Weilburg mit Rudern durch den Tunnel und gleich 2 Schleusen hintereinander ist das erste Highlight.



LE Jugend trainiert für Olympia



Der Rudernachwuchs am ASS zeigte beim Landesentscheid seine Klasse Technik und wurde Hessischer Schulmeister. Die direkte Qualifikation für den Bundesentscheid in Berlin war geschafft.

Klasse Leistung vom Trainer und Crew.

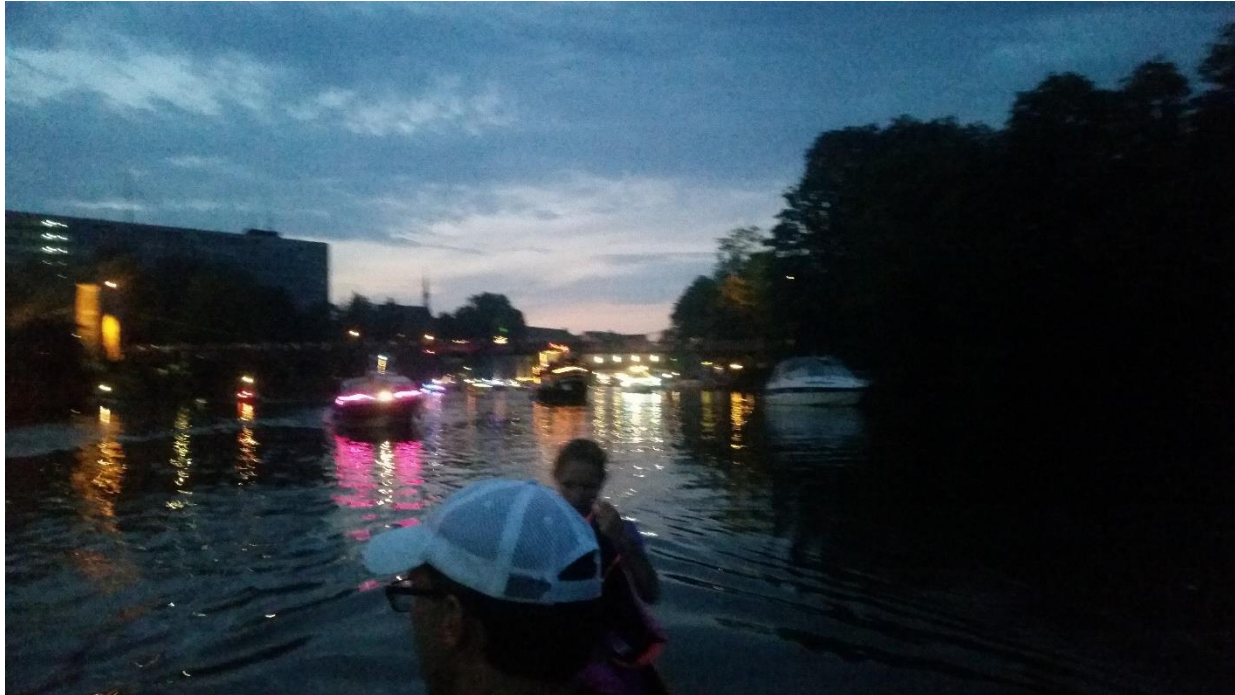
Weiter so!

Häringshissen

Zissel in Kassel – da muss man mitmachen als Kasselaner, Kasseläner und zugereister. Mit größter Vereinsgruppe waren wir dabei, als das Wahrzeichen des Zissels, der Hering gehisst wurde.



Lichterfahrt



Die anschließende Lichterfahrt war für alle ein Erlebnis.



Drabo Cup beim Zissel



Die Achsdrachen starten in die Saison beim Zissel Drachenboot Cup. Mit zwei Siegen und schnellsten Zeiten in den Zeitrennen qualifizieren sie sich für das große Finale.

Als Top Favorit war am Anfang der Druck hoch, aber sie hielten ihn stand und siegten nach 2014 erneut beim Zissel –Cup im 10er Drachenboot.

Festumzug Zissel

Tolle Aktion in diesem Jahr, gleich mit zwei Booten beim Wasserfestumzug. Das Motivboot wurde erneut von Stephan Gerlach organisiert. Eine tolle Präsenz beim größten Volksfest in Kassel.

Fullewasser, Fullewasser, Fullewasser hoi hoi hoi...



Teamevent Dresden

Das diesjährige Teamevent ging nach Dresden. Die Gemeinschaftsveranstaltung mit der SG Stern Wassersport ging es mit dem Stern in die Hauptstadt Sachsens. Mit einem perfekt zusammengestellten Programm von Anne und Kirsten war wieder einmal das Wochenende viel zu schnell vorbei.



ExtraTip Achter für STAR CARE – Kassel Achter

Mitfahren im Kassel-Achter



■ Zum zehnten Mal findet die Star Care Benefiz-Regatta „Rudern und Paddeln für den guten Zweck“ statt. Am Samstag, 24. September, geht es auf der Fulda (Höhe Damaschkebrücke) aufs Wasser. Die Kasseler Ruderschule JG-Sport.de von

Jens Gerlach sucht Ruderer für einen „Kassel Achter“. Wer minimale Vorerfahrungen hat (Schule, Uni, VHS), kann für den guten Zweck mitfahren – das Meldegeld wird von der Ruderschule gesponsert. Training für die Mannschaft ist am

Montag, 19. September, um 18.30 Uhr am Bootshaus des RV Cassel 2010 am Auedamm 53.

Bewerbung an info@jg-sport.de. Mehr auf www.rvcassel.de Foto: Privat

HNA Achter für STAR CARE - Nordhessenachter

Rudern für guten Zweck

Benefiz-Regatta Star Care in Kassel – HNA sucht sieben Leser für den Nordhessenachter

VON MAXIMILIAN BÜLAU

KASSEL. 350 Meter flussaufwärts auf der Fulda rudern und dabei etwas für hilfsbedürftige Kinder in der Region tun: Das ist die Benefiz-Regatta Star Care, die in diesem Jahr zum zehnten Mal in Kassel stattfindet. Veranstalter sind der Förderverein Star Care Hessen, eine Betriebssportgruppe des Daimler-Werkes in Kassel und der Ruderverein Cassel 2010.

Die HNA stellt in Zusammenarbeit mit dem Ruderverein Cassel 2010 einen Nord-

hessenachter: Ein Mitglied der HNA-Sportredaktion wird einen Platz im Boot einnehmen, für die weiteren sieben brauchen wir Sie, liebe Leser. Tun Sie etwas für den guten Zweck und rudern sie am 24. September mit anderen Teams aus Politik, Sportstudios oder Firmen um die Wette – und helfen damit Kindern.

Vorab wird es für den Nordhessenachter drei Trainingseinheiten beim Ruderverein Cassel 2010 mit dem Vorsitzenden Jens Gerlach geben. Das Training dauert zwei Stunden und findet jeweils

mittwochs am 7., 14. und 21. September statt. Treffpunkt ist das Bootshaus des Rudervereins, Auedamm 53. Die Voraussetzungen für Teilnehmer sind einfach: Man muss schwimmen können, eng anliegende Sportkleidung mitbringen und sollte nicht mehr als 100 Kilogramm wiegen.

Start am Rennsamstag wird um 10 Uhr sein. Bis 13.30 Uhr finden die Zeitläufe statt, ab 14 Uhr geht es dann mit den Finalläufen weiter. Die Siegerehrung ist für 17.15 Uhr vorgesehen. Wer Interesse hat, zu-

sammen mit der HNA und dem Ruderverein Cassel 2010 etwas für hilfsbedürftige Kinder zu tun, meldet sich bei Jens Gerlach unter der E-Mail-Adresse vorsitz@rvcassel.de. Die Startgebühr beträgt 15 Euro pro Person.

Im vergangenen Jahr nahmen 42 Teams an der Benefiz-Regatta mit insgesamt fast 300 Ruderern teil. Aus Startgeld und den weiteren Einnahmen des Tages kamen so am Ende rund 6000 Euro zusammen. Über ein solches Ergebnis würden sich die Veranstalter auch 2016 wieder freuen.

HNA Achter für STAR CARE - Vorbericht



STAR CARE - Regatta



Das soziale Engagement des Ruderverein Cassel ist jährlich schwererziehbare Jugendliche, neben Einzelsportarten auch eine Teamsportart beizubringen.

Für viele eine sehr große Herausforderung im Team eine Sportart auszuüben. Wir hoffen, das einige der Jugendlichen wieder auf den richtigen Weg kommen und etwas für das Leben gelernt haben.

STAR CARE – Regatta - RVC Team

Auch in diesem Jahr konnten wir einen RVC Achter stellen. Für alle, die kein Firmenteam zusammenbekommen haben, eine Möglichkeit etwas Gutes zu tun und dabei noch Spaß zu haben.





STAR CARE – Regatta – RVC/ SG Stern Drachenboot Team

Nach dem Sieg beim Zissel Cup, waren die Achsdrachen einer der drei Kandidaten, die mit um den Sieg paddeln. Doch am Ende hatten die mit den Drachenboot Weltmeistern an Boot die Nase vorn. Mit 10 Drachenbooten war die beste Meldequote erreicht.



STAR CARE - Regatta

20:30 Uhr, 24.09. · Max Bülau · 0 Kommentare

HNA-Achter bei Benefiz-Regatta

Die Benefiz-Regatta Star Care auf der Fulda ist vorbei, der HNA-Nordhessen-Achter hat wieder angelegt. Wie das Team abgeschnitten hat, lest ihr in der Dienstagsausgabe der HNA.



STAR CARE - Regatta

Benefiz-Regatta: Auf der Fulda ist jeder ein Gewinner

26.09.16 - 17:04



Autor



Maximilian Bülau

Geboren 1992 in Göttingen. Bei der HNA seit 2011. Seit 2016 in der Sportredaktion. Anhänger von Hannover 96.

E-Mail: mhb@hna.de

STAR CARE - Regatta

**SPORT
GEFLÜSTER**
VON THOMAS LANGE



Rudern und Gutes tun

Bei der 10. Auflage der Benefiz-Regatta „Star Care - Rudern und Paddeln für den guten Zweck“ gewann die Kassel Auswahl, die vom Extra-Tip und der Ruderschule JG-Sport.de aufgerufen worden war. Im Finale setzte sich die Crew gegen die SG Stern Kassel und dem Boot des Ruderverein Cassel 2010 e.V. durch. Im Meer gewann ganz knapp der TRV Albert-Schweitzer-Schule vor der Universität Kassel und Volkswagen Kas-

Zufriedene Gesichter: Der vom EXTRA TIP ins Rennen geschickte Kassel Achter sicherte sich den Sieg auf der Star Care Regatta. Stadtkämmerer Christian Geselle (l.) kam zur Siegerehrung vorbei, Initiator Jens Gerland (hinten Mitte) und Kassels Palle-Nixe Lilly Martin gratulierten den erfolgreichen Rudernern samt Steuermann.

Foto: Privat

sel. Im Hier Drachenboot regte die Mannschaft des PSV Grün-Weiß Kassel vor der SG Stern Kassel und dem Fitnessstudio Lupo Sport Star Care sammelt. So gut am Wochenende. Neben dem kann Sport wirken!

ET 22.10.16

STAR CARE - Regatta

DRV

NATIONALMANNSCHAFT WETTKAMPFSPORT BREITENSPO RT SPORTART RUDERN

10. OKT 2016 — 20:00 | BREITENSPO RT | VON STEPHAN GERLACH

10. Star Care Benefiz Regatta auf der Fulda in Kassel



Regattapanorama, Foto: RV Cassel 2010

Jugend trainiert für Olympia in Berlin



Die Mädels vom ASS schafften bei der Premiere gleich das A Finale auf der Olympiastrecke von 1936 in Berlin Grünau.

Herzlichen Glückwunsch.

Hessenmeisterschaft in Eschwege

Die erste Meisterschaftsmedaille für den RVC! Max holt Silber und Bronze in Eschwege !

Hessische Meisterschaften

Diesmal dominieren die Jungen



Leo und Marcel vor dem Abholen der Silbermedaille



Ausflug am Tag der Deutschen Einheit

Am Tag der Deutschen Einheit
ging es nochmals über das
Wehr.



Wanderfahrt nach Wilhelmshausen

Stiftungsfest mal anders. Mit
einer Fahrt nach
Wilhelmshausen in vier Vierern
beginn der Tag.



Bootstaufe

Pünktlich zum Vereinsgeburtstag konnten wir einen weiteren C- Zweier in Betrieb nehmen.

Allzeit eine gute Fahrt.



6. Stiftungsfest

Beim Stiftungsfest am Abend standen nette Gespräche und gutes Essen im Vordergrund.



HNA Bericht

Lokaler Service



Neues Boot für den Winter

„Werra“ - so heißt das neue Breitensport-Boot des Rudervereins Cassel 2010. Am Samstag ist das 7,80 Meter lange und 70 Zentimeter breite Boot für zwei Ruderer am Bootshaus der Albert-Schweitzer-Schule am Auedamm getauft worden. Das Bootshaus nutzt

der 150 Mitglieder zählende Ruderverein seit 2013. Es ist das zweite Breitensport-Boot im Bestand des Vereins. „Da es keinen Steuermann benötigt, ist es auch im Winter einsetzbar“, sagt Vorsitzender Jens Gerlach. Ein Steuermann könnte bei kalten Temperatu-

ren leicht unterkühlen. Das 7500 Euro teure Boot hat der Verein zur Hälfte selbst, zur Hälfte aus Spenden finanziert. Das Foto zeigt (von links) Michael Fischer, Oliver Quickert, Kirstin Lindner und Jens Gerlach bei der Bootstaufe. (pmk)

Foto: Konrad



1. Vereinsbefragung

Sport braucht Dein Ehrenamt.

Eine Kooperation von
Deutscher Sportbund und Commerzbank



Nach 6 Jahren fand die erste Vereinsbefragung statt.

Mitgliederbefragung 2016

- Ich bin männlich weiblich
 Alter: u 20 J 20-30 J 30-40 J 50-60 J ü 60 J
 Aktiv Sporadisch unterstützende

Aktiv mind. 1 wöchentlich, sporadisch weniger als 1x,

Stillstand ist Rückschritt, so wollen wir nun gemeinsam die nächsten Schritte einleiten.

Inhalte / Felder	Note					Wünsche / Vorschläge
Ich bin mit zufrieden mit	1	2	3	4	5	Ich habe folgende Vorschläge bzw, Wünsche: Ich bin unzufrieden, weil

Gemeinschaftsdienst

Gemeinschaftsdienst ist immer ein Highlight am Verein.
Mit großer Beteiligung konnten wieder alle Arbeiten erledigt werden.

Allen Helfern herzlichen Dank.

Weiter so!



3. Platz beim DRV Vereinspreis

Alle zwei Jahre wird der Vereinspreis des Deutschen Ruderverbandes vergeben.

Als junger neuer Verein konnten wir die Jury mit unserem Konzept überzeugen und konnten den 3. Platz erreichen.

Urkunde

Vereinspreis 2016
des Deutschen Ruderverbands
für innovative und kreative Konzepte

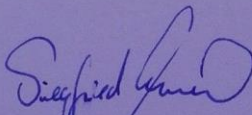
3. Platz
Ruderverein Cassel 2010 e.V.

Der Preis ist mit 1000 Euro dotiert.



Organisationskultur
Bedarfsanalyse
Anerkennung
Schulrudern
Leistungssport
Erfahrung Partizipation
Teamgeist Gesundheit
Engagement Mitgliedergewinnung
Ehrenamt Gemeinschaft
Einarbeitung Natur Schnupperkurs
Vereinsport Aufgabenübertragung
Freizeitsport
Ruderverein
Qualifizierung
Ehrenamtsfreundlich

Hannover, 18. November 2016
verliehen beim 63. Deutschen Rudertag in Essen



Siegfried Kaidel
Vorsitzender Deutscher Ruderverband

3. Platz beim DRV Vereinspreis

HNA

Große Ehrung für Ruderverein Cassel



Geehrt: Oliver Quickert vom Ruderverein Cassel nimmt aus den Händen von Moritz Petri, stellvertretender Vorsitzender des Deutschen Ruderverbandes, die Urkunde entgegen.

Der Vereinspreis des Deutschen Ruderverbands wird alle zwei Jahre verliehen – nun hatte der Ruderverein Cassel 2010 Grund zur Freude. Der Klub wurde beim Deutschen Rudertag für den dritten Platz ausgezeichnet – hinter der Lübecker Rudergesellschaft und dem RTG Wesel. Der jüngste Ruderverein an der Fulda unter Führung von **Jens Gerlach** überzeugte die Juroren mit einem guten Konzept. Dabei spielte das soziale Engagement des

RVC eine Rolle: unter anderem die Star Care Regatta. Zudem ging es um die Vernetzung mit Schule und Firmen, die der Verein als Partner hat. Nicht zu vergessen, dass der RVC mit ehemaligen Leistungssportlern wie Manuela Zander, Stephanie Riese, Laura Feldner, Oliver Quickert und Jens Gerlach junge und engagierte Trainer stellt. Die kreative und innovative Vereinsarbeit des Rudervereins Cassel wurde mit 1000 Euro belohnt.

3. Platz beim DRV Vereinspreis



Laufen

Laufen mit Jutta Fischer, nicht nur was für Frauen, wie auf dem Bild.

Jeden Montag wird die Grundlagenausdauer verbessert.



Fußball

Immer dienstags entscheidet das letzte Tor über Sieg oder Niederlage. Der Spass am Kicken steht im Vordergrund und so ist es immer ein schöner entspannter Fußballabend.



Laternenrudern



Damit die Schwielen im Sommer an den Händen nicht zu groß werden, geht es mittwochs mit Oli aufs Wasser.

Neues Winterprogramm mit Tanja Denk

Ein großer Gewinn für den Verein ist unsere neue Trainerin im Winter. Tanja Denk trainiert jeden Donnerstag zwischen 10 – 20 Mitglieder in der ASS Halle.



Wochenendrudern

Mit den neuen Medien aufs Wasser. In diesem Jahr klappt es, das auch im Winterhalbjahr der Ruderbetrieb stattfindet. Wenn man mit den neuen Medien gut umgeht, klappt es.

Noch etwas mehr Disziplin und es kann eine Erfolgsstory werden.



Nikolausrudern

Nebel, Nebel, Nebel...nein es war auch noch kalt...aber das hält doch keine RVC'er vom Rudern ab. Mit dem Flaggschiff und einem Frünfer wurde auf der Hausstrecke gerudert.



Weihnachtsmarkt Kassel

Nach dem Rudern oder vor dem Essen ging es auf dem Märchenweihnachtsmarkt in Kassel.



Weihnachtsfeier

Die diesjährige Weihnachtsfeier fand im Karls statt. Mit gut 1/3 des Vereins war es super besucht. Für einige ging es danach noch zum Tanzen in die Stadt. Ein schöner Abend nach einer langen Saison.



Besuch MT Melsungen mit Netcom Kassel

Im Dezember nochmal ein Teamevent. Dank des Gewinns beim Netcom Gewinnspiel konnten wir zur MT vs. THW Kiel in der Rothenbachhalle verfolgen.



Besuch Äppelwinnbude Melsungen

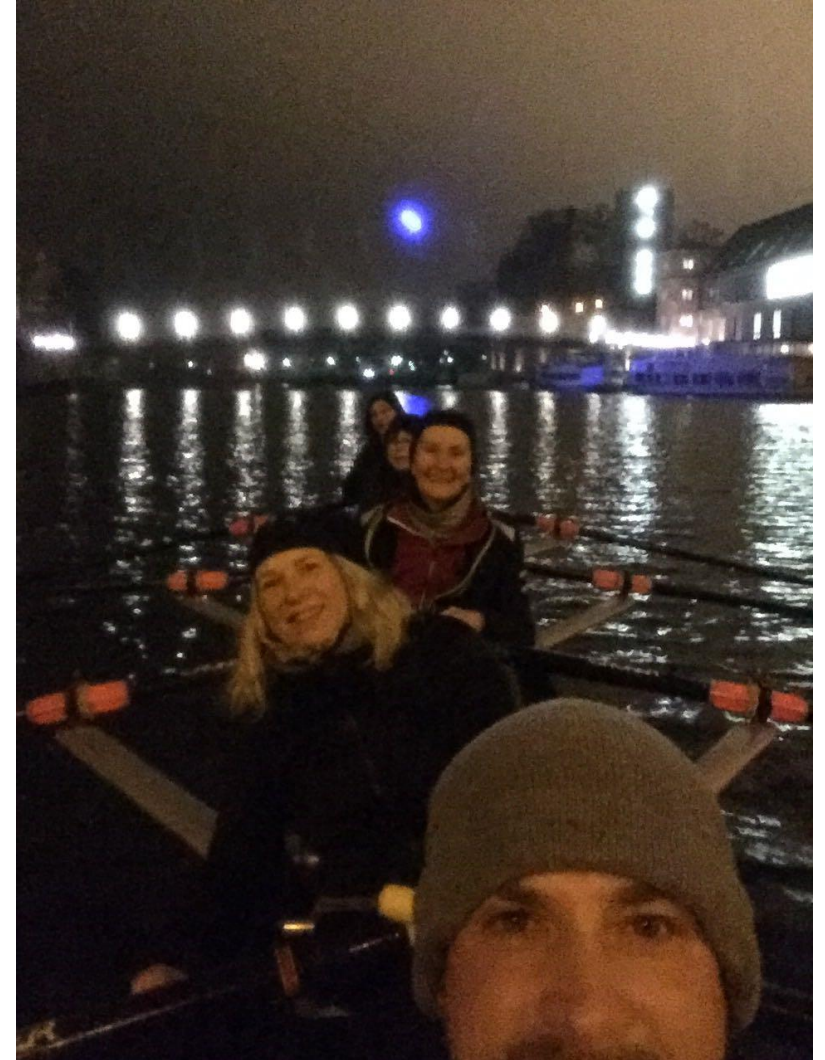


Alte Freundschaften muss man pflegen, so geht es immer wieder zur Äppelwinnbude nach Melsungen.

Midwintersonnenwenderudern

Wenn schon Midsommerrudern, dann muss auch der kürzeste Tag mit Rudern sein.

Trotz Kälte ging es mit dem Fünfer auf die Hausstrecke.



Weihnachtsrudern

Vor der Weihnachtsgans nochmal rudern. So ging es am 24.12. mit Weihnachtsmütze, Lebkuchen und Lichterkette auf weihnachtliche Ausfahrt.



Weihnachtsrudern

Kassel
LIVE

Ein Projekt der **HNA**

13:28 Uhr, 24.12. · HNA Leserreporter · 0 Kommentare

Weihnachtsrudern Ruderverein Cassel 2010

Vielen Dank an Peter Schmidt für dieses schöne Foto, das er gerade von der Drahtbrücke aus aufgenommen hat. Diese Herrschaften verdienen sich ihr Weihnachtsessen heute Abend reichlich!



Weihnachtsrudern



Bester Stimmung: Die Ruderer (von vorn) Tanja Kurzenknabe, Melanie Faust, Martina Lingelbach und Paolo Bullinger. Foto: nh

Selfie des Wochenendes

Mit Weihnachtsmütze auf der Fulda

Volle Fahrt auf der Fulda: Aktive des Rudervereins Cassel 2010 machten dieses Selfie bei einer Trainings-

fahrt. Tanja Kurzenknabe, Melanie Faust, Martina Lingelbach, Paolo Bullinger und Steuerfrau Gabi Göbel ruderten passend

zur Jahreszeit mit Weihnachtsmütze. Dieses Foto kommt in die Auswahl zur Wahl zum Selfie des Monats. (bjm)

Silvesterrudern

Jahresabschlussfahrt mit 4 Booten und das bei -2Grad und Wind...der Verein lebt...



Sie haben sich alle getraut...

Katrin und Jens Gerlach

Tatjana und Oliver Mayer

Michael Iwicki und Frau

Reiner Helmer und Frau





Sie verjüngen unseren Verein

Unser Rudernachwuchs vergrößert sich

Johann Wilhelm Feldmann

Toni Riese

Philipp Mayer

Clara Siebert





Immer auf dem neuesten Stand



*Bootshausnachrichten
der monatliche Newsletter*



Unser fleißigen Hände im Hintergrund

Nur durch ehrenamtliche Helfer im Hintergrund kann eine große Veranstaltung wie STAR CARE funktionieren. Ein großen Dank an alle Helfer.

Wir sagen allen: **DANKE**



Ausbilder



Ein Verein, der viele neue Mitglieder bekommt, benötigt gute Ausbilder, damit die Mitglieder sich wohl fühlen.

Herzlichen Dank an Manuela Zander, Michael Fischer und Oliver Quickert.

Steuerleute



Dieter Werbus



Werner Gerlach

Wie auch in den letzten Jahren konnte die Ausbildung nur durch die tatkräftige Unterstützung von Dieter und Werner funktionieren.

Vielen Dank für die viele Zeit, die Ihr den aktiven Sportlern geschenkt habt.



Danke an die fleißigen Hände im Hintergrund ...

Um die ganzen Events durchzuführen einen herzlichen Dank, an alle die im Hintergrund „Hand“ angelegt haben, besonderen Dank gilt

- Jürgen Tirann für die Unterstützung im ganzen Jahr
- Klaus Reitze und dem Team des TRV Albert- Schweitzer- Schule Kassel
- Bernd Klug mit seinem Team bei den Events Star Care,
- Vorstand SG Stern und Vorstand RVC
- SG Stern Marketing und Achstiv (Svenja und Felica)
- Steuerleuten (incl. Laura, Manuela, Bernd, und, und, und...)
- Schiedsrichter bei STAR CARE (Torsten Brüggemann)
- dem Team Rudern für den guten Zweck (Kuchenstand, Bierpils, Zeitnehmer, Küchendienst, ...)
- der Sparte, die die Teams für STAR CARE mitorganisiert haben und auch mit ausgebildet haben
- den Nachbarvereinen, die durch die Bootsfreigaben an den Regatten zum Erfolg beigetragen haben
- Jürgen Letz und Gerald Manns als Hauptkoordinatoren des Drachenbootes
- und allen aktiven, die zum Vereinsleben beigetragen haben



Ein kleiner Ausblick für 2017

- Neujahrsempfang und Wanderung in Kassel
- Langlauf Wochenende in Oberhof
- Tag des Wassersports mit Bootstufen
- Midsommernachtssport
- Vereinsregatta (Wassersport Triathlon)
- Zissel
- Teamevent
- STAR CARE Rudern
- Stiftungsfest
- Weihnachtsfeier
- Silvesterrudern
-

Viel Spaß in 2017

mit dem RVC 2010, der SG Stern Kassel und dem TRV ASS.

Rudern und Drachenboot in Kassel

