



Bootshausnachrichten

der monatliche Newsletter



November 2016

Liebe Wassersportler am Auedamm 53,

die große Wassersaison ist zu Ende. Das Wintertraining kann beginnen. Ein schönes, aber auch anstrengendes Sommerprogramm ist zu Ende. Wir freuen uns auf den Herbst und Winter mit vielen Aktivitäten in und um den Verein. Wir hoffen, dass genauso viele das Winterprogramm annehmen werden.

1. Rückblick: Hessische Rudermeisterschaften in Eschwege

Bei den diesjährigen Hessischen Rudermeisterschaften konnte der RVC seine ersten zwei Meisterschaftsmedaillen gewinnen. Mit Silber und Bronze kehrte Maximilian Ludwig vom Werratalsee in Eschwege zurück. Als Schlagmann des Junioren Doppelvierers in Kasseler Rengemeinschaft belegte das Quartett über 1000 Meter Silber und über die Sprintstrecke über 350 Meter Bronze.

Im Junioren- Einer reichte es nicht für das Podest, aber die Priorität lag aber auch in der Vorbereitung auf das Großboot.

Nach dem Erfolg wurde eine neue Kombination im Riemen Zweier probiert. Im Trainingslager mit der Frankfurter Germania unter Trainer Jo Karg konnten gute Fortschritte gemacht werden. Die Zukunft wird zeigen, ob das Duo es schafft die Normen für die großen Wettkämpfe zu schaffen.



Ruderverein Cassel 2010 e.V.

www.rvcassel.de / www.facebook.com/RudervereinCassel2010/ / <https://twitter.com/RudernKassel>

TRV Albert - Schweitzer - Schule

www.TRVASS.de / www.facebook.com/trvasskassel

2. Hessische Meisterschaften – Bericht vom TRV ASS (Klaus Reitze)

Diesmal dominieren die Jungen vom TRV ASS



Leo und Marcel vor dem Abholen der Silbermedaille

Bei den hessischen Meisterschaften auf dem Werratalsee in Eschwege waren die Aktiven des TRV ASS sehr erfolgreich. Besonders erfreulich ist das Abschneiden der Jungen, die insgesamt drei Mal auf dem Podium standen. Darüber hinaus gab es zwei Medaillen für die Mädchen. Vier der fünf Medaillen wurden in Kleinbooten errudert, völlig ungewöhnlich für unseren Verein.

Zwei silberne und eine bronzene Medaille errang Leo Meldau, der sowohl am Samstag über 1000m als auch am Sonntag auf der Sprintstrecke im Leichtgewichts-Einer der Altersklasse U16 überzeugen konnte. Er erreichte über 1000m einen dritten Platz und packte dann am Sonntag im Sprint über 350m noch einen drauf als er die Silbermedaille in der gleichen Bootsgattung erkämpfen konnte. Mit seinem Partner Marcel Haas verpasste er am Samstag über 1000m mit dem unglücklichen 4. Platz noch knapp das Siegerpodest. Beide feierten aber dann am Sonntag nach einem beeindruckenden Rennen die Silbermedaille auf der Sprintstrecke.

Auch Amber Walbeck, Carolin Marx, Julika Walberg und Annika Dörsing waren mit der Stf. Johanna Niggemann erfolgreich auf Medaillenjagd. Leider wurde der Ertrag aber ausgerechnet auf der Paradenstrecke über 1000m geschmälert als der ASS-Vierer mit zwei Längen in Führung liegend 250m vor dem Ziel durch einen kapitalen Krebs zu lange zum Stehen kam. Für die sich anschließende Aufholjagd war die Strecke bis zum Ziel dann leider zu kurz. Über die Sprintstrecke machte es die Mannschaft besser und erkämpfte sich die Silbermedaille. Das gelang auch Annika Dörsing und Johanna Niggemann im Doppelzweier der gleichen Altersklasse über 1000m.

Schließlich war der Verein auch im schweren Einer der Klasse U16 vertreten. Dort stellte sich mangels Großboot-Partnern Max Lichtschlag der Konkurrenz aus Hessen. Wegen der mangelnden Erfahrung in dieser Bootsklasse konnte er sich nicht in den Medaillenträngen platzieren. Er nutzte aber die Gelegenheit in vier Rennen wertvolle Wettkampferfahrungen zu sammeln, konnte durch stabile Ergebnisse durchaus überzeugen und erhielt als verdienten Lohn eine Einladung des Landestrainers zur Achterbildung für die kommende Saison.



Bootshausnachrichten

der monatliche Newsletter



Bilder von den Hessischen Meisterschaften



Ruderverein Cassel 2010 e.V.

www.rvcassel.de / www.facebook.com/RudervereinCassel2010/ / <https://twitter.com/RudernKassel>

TRV Albert - Schweitzer - Schule

www.TRVASS.de / www.facebook.com/trvasskassel



Bootshausnachrichten

der monatliche Newsletter



3. Rückblick: Ausflug über das Wehr am Tag der Einheit

Über die WhatsApp Gruppe schnell für den Ausflug am Tag der Deutschen Einheit verabreden. Das ist kein Problem beim RVC. Im Fünfer ging es über die neue Mühle bis zum Flusskilometer 68. Auf der Rückfahrt ging es zur Stärkung zum Fährmann.



4. Rückblick: Vereinsgeburtstag mit Ausfahrt nach Wilhelmshausen am 08. Oktober

Einen Tag nach dem offiziellen Gründungsdatum ging es mit **4 !!** Vierern nach Wilhelmshausen. Bei kühlem Herbstwetter ging es um 10Uhr am Bootshaus los. Mit einer der letzten Schleusungen in der Kasseler Stadtschleuse fing die Fahrt an. Mit ruhigen Schlägen ging es bis zur Mittagspause nach Hann. Münden. In Wilhelmshausen wurden die Boote auf den Anhänger verladen und dank Holger wieder sicher nach Kasel gebracht. Nach dem Aufriggern ging es zum gemütlichen Teil über.



Ruderverein Cassel 2010 e.V.

www.rvcassel.de / www.facebook.com/RudervereinCassel2010/ / <https://twitter.com/RudernKassel>

TRV Albert - Schweitzer - Schule

www.TRVASS.de / www.facebook.com/trvasskassel



Bootshausnachrichten

der monatliche Newsletter



Stiftungsfest mit Bootstaufe



Am Abend bei Regen konnten wir unseren neuen und zweiten GiG- Zweier in den Ruderbetrieb mit aufnehmen. Der neue C- Line Zweier wurde mit Fullewasser von Michael Fischer auf den Namen „Werra“ getauft. Mit nun zwei Zweiern, zwei Dreiern und zwei Fünfern sind wir im Breitensport perfekt für jede Jahreszeit ausgerüstet. Zudem noch vier Vierer und zwei Achter ist der RVC perfekt für den Breitensport aufgestellt.

Stiftungsfest am Abend im Bootshaus

Nach der Wanderfahrt und Bootstaufe ging es zum gemütlichen Teil über. Neben dem Stiftungsfest war auch noch Ehemaligen Treffen vom ASS in Kassel. So konnte sich ASS und RVC gut zusammenfeiern. Ein großes Dankeschön an Magda Wicker, die dieses Mal die „Festwirtin“ war.



Ruderverein Cassel 2010 e.V.

www.rvcassel.de / www.facebook.com/RudervereinCassel2010/ / <https://twitter.com/RudernKassel>

TRV Albert - Schweitzer - Schule

www.TRVASS.de / www.facebook.com/trvasskassel



Bootshausnachrichten

der monatliche Newsletter



5. Info: Vereinsbefragung im Herbst

Seitdem 16. Oktober läuft die erste Vereinsbefragung. Noch bis zum 06.11.2016 um 24 Uhr kann man noch an der Befragung teilnehmen. Wir hoffen auf große Beteiligung, um die nächsten Schritte einleiten zu können. Wer den Link verlegt hat, kann ihn nochmals bei vorsitz@rvcassel.de anfordern.

6. Rückblick: Bericht Teamevent ist online

Der schöne Bericht von Jens Lettmann zum Teamevent ist online. Nur noch einen Klick bis zum gutem Bericht: <http://rudervereincassel.de/2016/10/31/teamevent-in-dresden/>

7. Ausblick: Werterhaltungsdienst am 05.11.16 um 10:30 Uhr

Winterzeit, da muss das Bootshaus winterfest gemacht werden und die Boote gecheckt werden. Wer einen Rechen hat, bitte mitbringen. Umso mehr anfassen, umso schneller sind wir fertig und können zum Abschluss grillen. (Grillgut wird am Samstag gekauft). Es ist die letzte Möglichkeit in diesem Jahr am Gemeinschaftsdienst teilzunehmen. Wer noch nicht seine Stunden erledigt hat, sollte kommen.....

8. Ausblick: Stammtisch - Frühstücksrunde am 13.11.16

Am Sonntag, den 13.11 um 10Uhr geht es in den Ahnepark nach Vellmar zum Frühstück. Der Winterstammtisch mit netten Gesprächen ist monatlich an einem Sonntag in einem anderen Kaffee in Kassel. Dank Andrea haben wir hier immer ein sehr gute Organisatorin. <http://doodle.com/poll/6vrc49v4n4zc7avk>

9. Ausblick: Wintertrainingsplan steht

Nach Blitzumfrage steht der endgültige Wintertrainingsplan fest. Es wird bis auf Freitag jeden Tag eine Aktivität angeboten. Mit der Umfrage, das die 4 Ergos am Bootshaus bleiben und am Donnerstag nur „Fitness“ ist, sind wir noch flexibler bei schlechtem Wetter. So kann sich auch die Laufgruppe oder die Laternenrudergruppe, bzw. am Wochenende sich am Bootshaus zum Ergo fahren verabredet werden. Vielen Dank auch an unsere neue Trainerin Tanja Denk, die uns im Winterhalbjahr unterstützt.



Bootshausnachrichten

der monatliche Newsletter



10.Ausblick: Nikolausrudern am 03.12.2016 um 14:30 Uhr

Der erste Dezember Samstag ist Nikolausrudern beim RVC. So auch in diesem Jahr. Um 14:30Uhr geht es mit roter Nikolausmütze auf die Fulda. Auch für die Saisonmitglieder besteht hier die Möglichkeit zu rudern.

11.Ausblick: Weihnachtsmarkt um 17:00 Uhr

Nach dem Rudern und vor dem Essen geht es auf dem Weihnachtsmarkt. Um 17:00 Uhr am Finnenstand auf dem Königsplatz ist Treffpunkt.

12.Ausblick: Weihnachtsfeier um 19:00 Uhr im Karls in Kassel

Nach dem Rudern und Weihnachtsmarkt, oder auch direkt, geht es am Abend ins Karls am Altmarkt. Um rechtzeitig die Anzahl der Plätze und die Essen vorbestellen zu können, bitte bis 23.11.16 sich in die Doodleliste eintragen.

<http://doodle.com/poll/xvs2u3x3e4ihximi>

Im Anhang ist die Speisekarte des Karls mit der Auswahl in der Weihnachtszeit.

13.Eine kleine Bitte: Eigene Daten aktualisieren

Jahresende, das heißt auch Mitgliederlisten pflegen. Du hast eine neue Handynummer, bist umgezogen oder hast neue Kontodaten, dann melde diese bis 10.12. an

verwaltung@rvcassel.de .



Bootshausnachrichten

der monatliche Newsletter



14. Trainingszeiten:

Wintertrainingsplan vom 31.10.2016 bis 26.03.2017

Montag	18:00 Uhr	Laufen ab Bootshaus – Leitung Jutta Fischer
Dienstag	19:00 Uhr	Indoor Fußball im KickerTreff – Leitung Jens Gerlach
Mittwoch	18:00 Uhr	Laternenrudern – Leitung Oli Quickert
Donnerstag	19:00 Uhr	Hallen Fitness mit Tanja Denk – ASS Halle
Samstag	14:30 Uhr	Rudern (ohne Betreuung) – per WhatsApp Gruppe
Sonntag	10:30 Uhr	Rudern (ohne Betreuung) – per WhatsApp Gruppe

15. Termine:

05.11.16	10:30 Uhr	Werterhaltungsdienst
13.11.16	10:30 Uhr	Stammtisch – Frühstücksrunde
03.12.16	14:30 Uhr	Nikolausrudern
	17:00 Uhr	Treffen Weihnachtsmarkt
	18:30 Uhr	Weihnachtsfeier im „das Karl's“

Gruß

Jens Gerlach

Ruderverein Cassel 2010 e.V.

www.rvcassel.de / www.facebook.com/RudervereinCassel2010/ / <https://twitter.com/RudernKassel>

TRV Albert – Schweitzer – Schule

www.TRVASS.de / www.facebook.com/trvasskassel