



Bootshausnachrichten

der monatliche Newsletter



Juni 2016

Liebe Wassersportler am Auedamm 53,

die Saison ist in voller Fahrt und die Kurse neigen sich dem Ende. Nun ist die Zeit für die weiteren Vereinsevents. Wir hoffen auf rege Teilnahme und weiterhin viel Spaß am Bootshaus und auf dem Wasser.

1. Rückblick: Fortgeschrittenen Kurse

Wie im letzten Jahr wurden zwei Fortgeschrittenen Kurse unter Leitung von Steffi Riese und Michael Fischer geleitet. Im Gig- Doppelvierer bis zum Einer wurde die Technik verfeinert und der Umgang mit dem Fußsteuer geübt.

2. Aktuell: Aufbau Kurse -> ab Juli am Mittwoch

Der neue Kurs am Donnerstag mit Betreuung wird sehr gut angenommen. Oliver Quickert und Michael Fischer geben Tipps zur Verbesserung der Technik. Mit Beendigung der Frühlingskurse und den zusätzlichen neuen Sportlern wird dieser Termin **ab dem 06. Juli** auf dem Mittwoch gelegt. Hier werden Oli und Michael weiterhin Tipps geben. Am Freitag wird es Achterrudern mit Jens Gerlach geben. Hier wird der Schwerpunkt auf Rhythmus und Spaß am Achterrudern vermittelt. Am Montag ist weiterhin Werner an den Steuerseilen, sowie unsere F-Kurs Ruderer unter Leitung Holger Rose gilt ab sofort, wer hat Lust mit Holger und Co zu rudern.

3. Immer auf den neuesten Stand per Homepagemail und WhatsApp

Wer nicht bis zum Newsletter warten kann, kann nun alle wichtigen Infos auch per mail von der Homepage bekommen. Einfach www.rudervereincassel.de anklicken und email Adresse hinterlegen und alle neuen Infos kommen per mail abonnieren.

Wer noch nicht in der WhatsApp Gruppe des RVC ist kann eine SMS an 0171-9315543 senden und wird mit in die Gruppe aufgenommen.

4. Ausblick Wanderfahrt Werra am 11./12.06.16

Die erste Wanderfahrt unter Leitung von Stephan Gerlach wird die Werra sein. Im Juli folgt die Wanderfahrt auf der Lahn. Alle Infos hierzu findet man am Infobrett.

Ruderverein Cassel 2010 e.V.

www.rvcassel.de / www.facebook.com/RudervereinCassel2010/ / <https://twitter.com/RudernKassel>

TRV Albert - Schweitzer - Schule

www.TRVASS.de / www.facebook.com/trvasskassel

5. Teamevent August nach Dresden – Barkenfahrt – nur noch wenige Plätze frei

Das diesjährige Vereinsevent mit der SG Stern Kassel Wassersport findet mit der Barke in Dresden statt. Neben der Barke steht noch ein Gig Vierer zur Verfügung. Die Busfahrt wird von der SG Stern gefördert. Wer mit im Bus fährt, muss SG Stern Mitglied sein. Es gibt nur noch 3 Ruderplätze! Das Event wird von Kirsten Lindner organisiert. Teilnehmer bitte bei Doodle eintragen:

<http://doodle.com/poll/fufhgw4ywvncma94>



6. Rückblick: Int. Junioren Regatten Köln und Hamburg, Gießen

Im ersten Junioren A (17 / 18 Jahre) Jahrgang waren die Internationalen Regatten in Köln und Hamburg mit der Ranglistenermittlung, noch eine Nummer zu groß. Auf der Vorbereitungsregatta in Gießen konnte Max Ludwig den ersten Sieg für den RVC im Jahr 2016 errudern. Er gewann den Männer Einer U23 der LK2. Herzlichen Glückwunsch.

7. Rückblick: Im Verein traut man sich JA zu sagen

Gleich vier Hochzeiten in kurzer Zeit feierten unsere Mitglieder. Wir wünschen Sabine Stuhlmann (geb. Sauerwein) und Mann, Dr. Reiner Helmer und Frau, Michael Iwicki mit Frau und Katrin Gerlach, geb. Bulang mit Jens Gerlach alles Gute für den neuen Lebensabschnitt.

8. Rückblick: Stammtisch / Grillen nach dem Rudern am 05.Juni

Der erste Sommerstammtisch mit Grillen fand am Sonntag, den 05.Juni statt. Bei schönem Wetter wurde gemütlich zusammengesessen nach der schönen Sonntagsausfahrt.



9. Ausblick: Midsommernachtsrudern am 20.06.16

Nach dem 1.Mai das nächste Highlight eines Jahres, unser Midsommernachtsrudern zum Finkenherd. Auch einer der ersten Ausfahrten unser Anfänger mit den „Vereinsrunderern“ in einem Boot. Treffpunkt für die Veranstaltung ist um 18 Uhr am Bootshaus. Vor dem Start geht die Liste für das Essen herum. Gegen 19 Uhr ist die Einkehr am Finkenherd und Essen gegen 19:30Uhr. Rückfahrt zum Bootshaus wird ca. 20:30 Uhr/ 21:00 Uhr. Bei den langen Abenden eine tolle Fahrt, wenn der Fluss zur Ruhe kommt und die Dämmerung beginnt.



Bootshausnachrichten

der monatliche Newsletter



10.Ausblick: Regatten Juni

Der Juni ist traditionell im Rudersport der Saisonhöhepunkt mit den Deutschen Jugendmeisterschaften. Im sechsten Jahr des RVC können sich gleich mit zwei Athleten bei den Jugendmeisterschaften am Start. Im jüngeren Jahrgang gilt es hier Erfahrungen für das zweite Jahr zu sammeln und die Erkenntnisse für die Saison 16/17 zu sammeln.

Für Jens Gerlach geht es wieder zu den Schweizer Rudermeisterschaften auf den Rotsee in Luzern. Im Masters Doppelvierer mit seinen Freunden vom Seeclub Stansstad kämpft er um Edelmetall.

11.Ausblick: Fahrt über das Wehr am 01.Juli

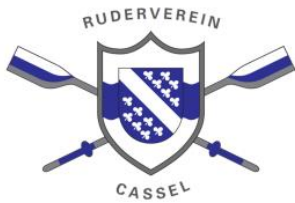
Neben der Fahrt zum Finkenherd, ist die Fahrt über das Wehr, der Abschluss unsere Kursrunderer am Freitag. In Vierern, Dreiern und Zweiern geht es zum Fährmann. Hier ist Treffpunkt um 17 Uhr am Bootshaus. Hier werden wir die Essenswünsche sammeln und einer fährt mit dem Auto vor nach Fuldabrück. So ist neben der gemeinsamen Ausfahrt dies auch der Stammtisch Juli! Wir hoffen bei beiden Veranstaltungen, wie in den letzten Jahren eine gute Beteiligung.

12.Ausblick STAR CARE Regatta: Abfrage über Teams !

Es ist zwar erst Juni, doch kommen die ersten Anfragen zu unsere „Vereinsregatta“ STAR CARE – Rudern und Paddeln für den guten Zweck. Wer wieder mit seinen Kollegen/-innen an dieser Veranstaltung teilnehmen möchte, bitte ab sofort bei jens-gerlach@arcor.de anmelden. Maximale Teilnehmerzahl ist 18 Achter, 18 Vierer und 10 Drachenboote. Wir haben nun so viele Betriebe im und am Verein, das wir die Veranstaltung ohne große Werbung alleine hinbekommen sollten. Wer Lust und Zeit hat, ein Team mal zu steuern, kann sich auch bei Jens melden.

13.Abfrage: Wer hat Interesse an Statistiken und Artikeln?

Der Verein ist nun über 5 Jahre jung, doch möchten wir die Erinnerungen an unsere neuen weitergeben. So wird es langsam Zeit zum Aufbau eines Archivs und Erstellung von Kilometerstatistiken und Siegstatistiken. Wer hat Interesse an einer solchen Aufgabe. Wer mag Zahlen und Zeitungsartikeln?? Bei Interesse einfach ein Vorstandsmitglied ansprechen.



Bootshausnachrichten

der monatliche Newsletter



14. Abfrage: Wer hat Interesse Booten und würde gerne wissen, wie man Sie repariert?

Wir sind nun über 100 Mitglieder und gehen mit großen Schritten auf die 150! Mit dieser Anzahl werden unsere Boote fast jeden Tag bewegt. Umso wichtiger ist es, dass wir jemanden haben, der auch mal eine Kleinigkeit reparieren kann. Jede Reparatur in einer Werft würde viel Geld kosten und die Beiträge sollen nur langsam immer steigen. Umso wichtiger ist es, dass wir „Holz- und Kunststoffwürmer“ finden, die Spaß am Material haben. Vom 19.10. bis 22.10.16 findet in der Bootwerft Empacher in Eberbach ein Bootswartelehrgang statt. Die Kosten für diesen Lehrgang übernimmt der Verein. Wer Interesse an diesem Lehrgang hat, bitte ein Vorstandmitglied ansprechen.

15. Abfrage: Wer hat Interesse an einem Trainerlehrgang!

Im Herbst und Winter finden wieder Trainerlehrgänge statt. Wer hat Interesse an einem solchen Lehrgang und möchte vielleicht nächstes Jahr uns helfen das Ausbildungsangebot zu vergrößern.



Bootshausnachrichten

der monatliche Newsletter



16. Trainingszeiten:

Montag	18:00 Uhr	Rudern; bis 04.07. Kursrudern
Dienstag	18:00 Uhr	Betriebssportgruppenrudern
Mittwoch	18:00 Uhr	Rudern; zusätzl. bis 06.07 Kursrudern
Donnerstag	18:00 Uhr	Drachenboot / BSG Rudern
Donnerstag	18:00 Uhr	„Aufbaukurs“-Rudern mit Betreuung ab Juli Mittwoch
Freitag	17:00 Uhr	Rudern, zusätzl. bis 01.07 Kursrudern
Samstag		freies Rudern
Sonntag	10:30 Uhr	Rudern (ohne Betreuung)

17. Termine:

05.06.16	Stammtisch – Grillen nach dem Sport
11./12.06.16	Wanderfahrt auf der Werra
20.06.16	Midsommernachtsrudern – Fahrt zum Fährmann
25.06.16	Schweizer Rudermeisterschaften
26.06.16	Deutsche Jugendmeisterschaften in Hamburg
01.07.16	Fahrt über das Wehr – Stammtisch Juli
03.07.16	Kasseler Drachenboot Regatta

Mit wassersportlichen Grüßen

Jens Gerlach