

Juni 2015

Liebe Wassersportler am Auedamm 53,

wie gewohnt die Informationen aus dem Verein mit Rückblick auf den letzten Monat und dem Ausblick auf die neuen Ereignissen im Verein.

1. Rückblick Fortgeschrittenen Kurse



Zum ersten Mal fanden im RVC Kurse für Ruderer/-innen, die bereits länger im Verein sind statt. In jeweils vier Trainingseinheiten in gleicher Besetzung wurden neue Technikübungen einstudiert. Die Crew in Foto und Filmaufnahmen in der Technik optimiert. Nun heißt es weiter an üben.

Vielen Dank an Stephanie Riese und Michael Fischer, die die Crews weitergebracht haben.

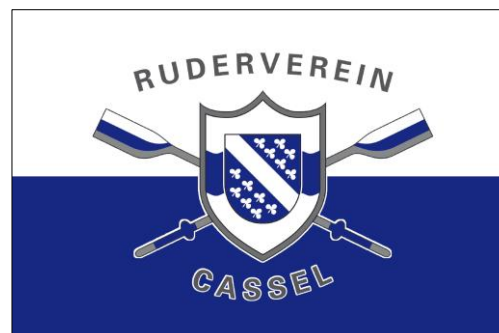
Einen ausführlichen Bericht vom Samstagskurs ist online.

2. Fortsetzung Fortgeschrittenen Kurse

Nach den Erfolgen der ersten beiden Kurse, werden die Kurse im Juni mit zwei neuen Teams weitergeführt. Hier wünschen wir allen Teilnehmern genauso viel Spaß und Erfolg.

3. Der Verein braucht hat eine Fahne - Abstimmungsergebnis

Das Ergebnis steht fest. Die in einem eindeutigen des Wappens in Anlehnung gewählt. Nun kann eine werden und Events und können nun unter Flagge



Mitglieder haben in Ergebnis die Wahl an die Stadtfahne Fahne Bestellt Wanderfahrten erfolgen.

4. Rückblick Schülerregatta Kassel

Den Start in die Regattasaison machten die Schüler des TRV Albert- Schweitzer- Schule am 27.05. auf der Fulda in Kassel. Unter der Regattaleitung von Klaus Reitze war wieder eine tolle Veranstaltung auf der Fulda.

Für viele Schüler und Schülerinnen war es das erste Wettkampferlebnis und konnten Erfahrungen im Rennrudern sammeln.

5. Rückblick Kasseler Regatta

Am letzten Mai Wochenende fand die 79. Kasseler Ruderregatta auf der Fulda statt. Vom RVC war unsere Sportvorsitzende Stephanie Riese im Frauen- Doppelvierer am Start. In Renngemeinschaft mit der RG Kassel 1927 erruderte sie einen Silberrang.



Steffi Riese auf Schlagübernahme im blauen Trikot

6. Ausblick: „Stammtisch“ – Grillen nach dem Sport

Der kalendarische Sommer hat angefangen. Es wird Zeit, das Wochenendrudern und die Geselligkeit nach dem Rudern wieder zu erhöhen. So wollen wir wieder am ersten Sonntag im Monat nach dem Rudern grillen am Bootshaus. Wem die Wasserzeit um 10:30Uhr zu früh ist, kann auch gerne nur zum Grillen kommen. Wie immer bringt jeder sein Grillgut mit. Wenn jeder noch einen Salat mitbringt, haben wir auch ein reichhaltiges Salatbuffet dazu.

Start ist am Sonntag, den 07.06.15, 05.07.15, 02.08.15 mit Zisselboot, und 06.09.15 jeweils ab ca. 12:00 Uhr angrillen.

7. Ausblick: Midsommernachtsrudern

Die erste große Ausfahrt im Verein mit den Kursrudern ist am Montag, den 22.06.15. Bevor die Boote um 18 Uhr die Boote eingeteilt werden, wird die Speisekarte vom „Finkenherd“ begutachtet und jeder sucht sich sein Gericht aus. Im Anschluss rudern wir zur Schleuse und essen gemeinsam dort. In der Dämmerung geht es Richtung Bootshaus zurück.

8. Abstimmen bei Diba Du und dein Verein



Abstimmen RV Cassel 2010 e.V,

Wie im letzten Jahr wollen wir versuchen 1000€ für den Verein zu gewinnen. Dazu benötigen wir Deine Stimme. Anklicken, Handynummer eingeben und im Anschluss alle 3 Stimmen an den RVC geben! Jede Stimme zählt, bitte auch Werbung im Bekanntenkreis machen. <https://verein.ing-diba.de/sport/34246/rv-cassel-2010-ev>

9. Gemeinschaftsarbeiten am Verein

Wer nicht an den Hauptterminen kann, kann auch gerne mal an anderen Terminen folgende Dinge erledigen:

- Clubraum, neue Wand streichen
- Fraenumkleide Wand streichen
- Unkraut vor den Hallen entfernen
- Oder einfach mal ein Boot komplett reinigen...oder polieren



Bootshausnachrichten

der monatliche Newsletter



10. Trainingszeiten:

Montag	18:00 Uhr	Rudern; zusätzl. seit 13.04 Kursrudern
Dienstag	18:00 Uhr	Bewegung für Nordhessen
Mittwoch	18:00 Uhr	Rudern
Donnerstag	18:00 Uhr	Drachenboot
Freitag	17:00 Uhr	Rudern, zusätzl. seit 17.04 Kursrudern
Samstag		freies Rudern
Sonntag	10:30 Uhr	Rudern (ohne Betreuung)

11. Termine:

- 07.06.2015 ab 12:00 Uhr Grillen am Bootshaus
- 22.06.2015 Fahrt zum Finkenherd (Midsommernachtsrudern)
- 03./04.07.15 Schweizer Meisterschaft
- 05.07.2015 ab 12:00 Uhr Grillen am Bootshaus

Jens Gerlach