

Juli 2015

Liebe Wassersportler am Auedamm 53,

mit Stolz und Freude können wir auf den Juni zurückblicken. Sehr viele schöne Stunden am Verein, eine Auszeichnung und die Frühjahrskurse sind zu Ende. Nun heißt es wieder, die neuen zu integrieren. Im Juli geht es mit vielen Highlights weiter.

1. Rückblick Fortgeschrittenen Kurse – Teil 2



Nach den vielen Anmeldungen zu den Fortgeschrittenen Kursen, gab es gleich die zweite Welle mit je zwei Vierern. Michael Fischer und Stephanie Riese forderten die Crews zuerst im Gig-Vierer und später im Rennboot. Es ist schön zu sehen, wie die Fortschritte bei den Ausfahrten nun umgesetzt werden. Doch heißt es, weiterüben, sonst schleichen sich wieder Fehler ein.

2. Rückblick: „Stammtisch“ – Grillen nach dem Sport im Mai

Trotz langen Wochenende fand am ersten Juni Sonntag, der erste Sommerstammtisch statt. Erst auf der schönen Fulda gerudert und im Anschluss hieß es Geselligkeit am Verein. Es war das Angrillen nach den Festen am Bootshaus. Bereits am ersten Juli Wochenende geht es weiter.

3. Rückblick: Midsommernachtsrudern

Trotz Nieselregen ging es auf das Wasser. Ein Achter und zwei Vierer ruderten zur Schleuse und kehrten beim Finkenherd ein. Einige hatten etwas Angst bei dem Wetter und kamen direkt zum Inselrestaurant. Mit 35 Mitgliedern und Freunden des RVC war es eine tolle Veranstaltung.



4. Abstimmen bei Diba Du und dein Verein



Abstimmen RV Cassel 2010 e.V.

Leider haben wir hier nicht genügend Stimmen sammeln können und konnten keinen Preis gewinnen!

5. Heinz- Linder- Preis für den RVC

Am 20.Juni. wurde in Frankfurt beim Landessportbund Hessen der Heinz- Linder-Preis 2014 verliehen. In der Kategorie bis 500 Mitgliedern, konnten wir den ersten Platz erreichen. Das Konzept des RVC mit dem breiten Sportangebot und dem enormen Mitgliederzuwachs überzeugte die Jury. Allen ein herzlichen Dank, die dies erst ermöglicht haben. Nun heißt es sich nicht auf diesen Lorbeeren ausruhen, sondern weiter am Erfolg des Vereins weiterarbeiten.



6. Rückblick HNA Aktion – Wir bewegen Nordhessen



Ende Juni ging die HNA- Aktion „Wir bewegen Nordhessen“ – Rudern erlernen mit unserer Ruderweltmeisterin Manuela Zander zu Ende. Am Ende konnte man sogar sagen, Rudern mit der Weltmeisterin. In der letzten Trainingseinheit ruderte Manuela auf Schlag und führte den HNA- Achter. Die Teilnehmer waren so glücklich über die Betreuung und übergaben ein kleines Präsent an die Trainerin. Vielen Dank an Manuela für Ihren Einsatz. Durch diese Aktion konnte der Rudersport in Kassel noch mehr in die Öffentlichkeit bekommen und wir als RVC noch mehr Anfragen. Einige wollen nun weitermachen und freuen uns auf die neuen Gesichter am Bootshaus.

7. Rückblick: 1. Zertifizierter DRV Ruderkurs

Mit dem neuen Gütesiegel des Deutschen Ruderverbandes wurde zum ersten Mal im neuen Konzept ein Kurs durchgeführt. Trainer Jens Gerlach war sehr zufrieden und freut sich nun auf den Übergang in den Verein.



Ruderverein Cassel 2010 e.V.

www.rvcassel.de / www.facebook.com/RudervereinCassel2010/ / <https://twitter.com/RudernKassel>

TRV Albert – Schweitzer- Schule

www.TRVASS.de / www.facebook.com/trvasskassel



Bootshausnachrichten

der monatliche Newsletter



8. Ausblick: Sommerstammtisch im Juli – 05.07.15

Am 05. Juli ist es wieder soweit, der zweite Stammtisch mit Grillen am Bootshaus findet gegen 12 Uhr statt. Vorher ist normaler Ruderbetrieb. Auf gute Beteiligung und gute Gespräche. Vielleicht findet man hier bereits ein gutes Motto für das Zisselboot oder einige, die mit anpacken am ersten Augustwochenende am Zisselboot.

9. Ausblick: VW – Gesundheitstag mit dem RVC am 08.07.15

Wie in den letzten Jahren wird der RVC einen Stand bei seinem Partner, dem Gesundheitswesen der Volkswagen AG Kassel haben. Beim PSV Grün- Weiß findet das jährliche Paddeln statt. Wir werden dort den Rudersport und Kangoo Jump präsentieren.

10. Ausblick: Fahrt über das Wehr 10.07.15

Nach der Ausfahrt zur Schleuse, geht es nun über das Wehr der Neuen Mühle. Neben dem Umtragen am Wehr sind es nur noch ein paar Ruderschläge bis zur Einkehr beim Fährmann. Das ist der Abschluss der Kurse der Frühjahrssaison, bevor die STAR CARE Saison am Verein anfängt. Wie beim Midsommernachtsrudern wünschen wir hier ähnliche Teilnehmerzahlen.

11. Ausblick: Teamevent in der Schweiz im 24er

Vom 17.-bis 19. Juli geht es mit unserem Kooperationspartner der SG Stern Kassel-Wassersport nach Zug. Auf dem Zugersee rudern wir im längsten Ruderboot der Welt. Bei hoffentlich guten Wetter und wenig Wellen auf dem See wird es wieder ein tolles Teamerlebnis. Im Vorfeld möchten wir uns bei Kirsten Lindner für die Organisation bedanken.

12. Ausblick: LE Jugend trainiert für Olympia

Das Highlight der Schüler im Sommer ist der Landesentscheid für Jugend trainiert für Olympia. Die Hessenmeisterschaft der Schulrunderer geht es um die Finalteilnahme in Berlin. Im Aufbaujahr nach dem großen Erfolg des letzten Jahres, heißt es nun erstmal die guten Vorleistungen zu bestätigen. Das Team um Klaus Reitze wünschen wir viel Erfolg in Hanau.

Ruderverein Cassel 2010 e.V.

www.rvcassel.de / www.facebook.com/RudervereinCassel2010/ / <https://twitter.com/RudernKassel>

TRV Albert – Schweitzer – Schule

www.TRVASS.de / www.facebook.com/trvasskassel



Bootshausnachrichten

der monatliche Newsletter



13.Ausblick: Zissel in Kassel – Wir sind dabei

Beim großen Wasserfest der Stadt sind wir wieder dabei. Start ist am Freitag, der 01. August mit dem Häringshissen. Am Samstag sind die Achsdrachen am Start und am Sonntag beim Festumzug sind wir wieder mit einem Boot dabei. Die Koordination des Zisselbootes läuft über Stephan Gerlach.

14.Ausblick: Zissel Drachenboot- Cup

Das Drachenbootteam der SG Stern/ RVC starten beim Zissel Drachenboot Cup. Im 10er Boot geht es den Titel vom letzten Jahr zu verteidigen. Wer mitmachen will, kann sich noch einen Platz bei Jürgen Letz oder Gerald Manns anmelden. Der Doodle Link für die Trainings findet man auf der Homepage, wo immer alle Infos sind.

15.Trainingszeiten:

Montag	18:00 Uhr	Rudern
Mittwoch	18:00 Uhr	Rudern
Donnerstag	18:00 Uhr	Drachenboot
Freitag	17:00 Uhr	Rudern
Samstag		freies Rudern
Sonntag	10:30 Uhr	Rudern (ohne Betreuung)

16.Termine:

05.07.2015	ab 12:00 Uhr Grillen am Bootshaus
08.07.2015	VW Gesundheitstag
10.07.2015	17:00 Uhr Fahrt über das Wehr
17.-19.7.15	Teamevent 24er Fahrt
18.-19.7.15	LE JtFO in Hanau
31.07.2015	Häringshissen
01.08.2015	Zissel --Drachenboot- Cup
02.08.2015	Bau Zisselboot, Stammtisch, Wasserumzug

Jens Gerlach

Ruderverein Cassel 2010 e.V.

www.rvcassel.de / www.facebook.com/RudervereinCassel2010/ <https://twitter.com/RudernKassel>

TRV Albert – Schweitzer- Schule

www.TRVASS.de / www.facebook.com/trvasskassel