

Bootshausnachrichten

der monatliche Newsletter



Juni 2014

Liebe Wassersportler am Auedamm 53,

die Saison ist angelaufen, der Mitgliederzuwachs hält an und das Bootshaus wird täglich benutzt. So ist nun von Montag bis Freitag täglich Betrieb am Verein. Ein schönes Bild, was aber zu besonderer gegenseitiger Rücksicht und konsequenter Einhaltung des Bootsbenutzungsplanes zur Folge hat. Neben den offiziellen Ruderterminen am Montag, Mittwoch und Freitag sind nun am Dienstag und Donnerstag Teamentwicklungskurse von einzelnen Abteilungen. Zusätzlich ist von Dienstag bis Donnerstag Uni Rudern und am Donnerstag Drachenboot Training. Um am Wochenende den Sport zu etablieren wird ab dem 01. Juni jeweils am ersten Sonntag das Rudern und gemeinsames Brunchen am Bootshaus eingeführt.

1. Spendenaktion der Ing Diba



https://verein.ing-diba.de/sport/34246/rv-cassel-2010-ev?wt_mc=verein14..10551.h

Bis zum 03.06.14 um 12:00 Uhr kann man noch Stimmen für unseren Verein abgeben. Bitte macht weiterhin Werbung, damit wir unter die ersten 250 Vereine in der Kategorie bis 75 Vereinsmitglieder kommen.

2. Rückblick Wanderfahrt auf der Fulda

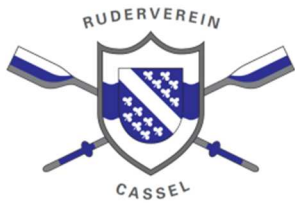
Mit zwei Zweiern ging es zur ersten Wanderfahrt in diesem Jahr. An sich wünscht man sich immer flaches Wasser und Sonnenschein, doch im April wünschte man sich, dass doch noch etwas Wasser in die Fulda kommt. Nur bei Normalstand ist die Fulda von Mecklar befahrbar. Bei wechselhaften Bedingungen konnten die Teilnehmer die unberührte Fulda Naturlandschaft genießen. Trotz Regenschauer, Blasen an den Händen und wunden Po hat es allen Spaß gemacht und freuen sich bereits auf die nächste Tour. Dank des Bootsanhängers von der RG war der Bootstransport kein Problem.

Ruderverein Cassel 2010 e.V.

www.rvcassel.de / www.facebook.com/RudervereinCassel2010/ / <https://twitter.com/RudernKassel>

TRV Albert - Schweitzer - Schule

www.TRVASS.de / www.facebook.com/trvasskassel



Bootshausnachrichten

der monatliche Newsletter



Fahrtenleiter Stephan Gerlach und im Vordergrund Tanja Kurzenknabe

3. Rückblick Kasseler Regatta

Zwei Starts – Zwei Siege, so die Bilanz auf der Kasseler Ruderregatta. Nicht nur zwei Siege, sondern die ersten zwei Siege auf einer Regatta des Deutschen Ruderverbandes für den RVC. Aufgrund eines krankheitsbedingten Ausfalls im Frauen Doppelvierer der RG'27 sprang unsere Sportvorsitzende Stephanie Riese ein. Gemeinsam mit Annika Hofmann (Uni KS/ SG Stern) und zwei Frauen von RG's wurde die Rennen über 1000 Meter gegen die Marburger Konkurrenz gewonnen. Herzlichen Glückwunsch!

4. Ausblick Sonntagsbrunch am 01.06.14

Nach der Frauen Frühstücksrunde im Winter geht es im Sommer mit Rudern und Essen weiter. So wird vielleicht der Sonntag langfristig ein Sporttag. Jeweils am ersten Sonntag im Monat wollen wir nach dem Sport gemeinsam Grillen oder Brunchen. Jeder bringt seine Lieblingssachen mit. Gemeinsam wird auf der Terrasse gegessen. Im August ist es gleichzeitig der Tag des Zisselbootes.

5. Ausblick Midsommernachtsrudern am 23.06.14

Kaum werden die Tage länger, da ist bereits Sonnenwende. So wollen wir, wie in den letzten Jahren den Montag um die Sonnenwende gemeinsam Richtung Schleuse rudern und beim Finkenherd oder Wolpertinger einkehren.

6. Ankündigung Mitgliederversammlung am 27.06.14

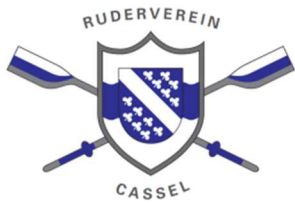
Die diesjährige unterjährige Mitgliederversammlung findet am 27.06.14 um 19:00 Uhr statt. Die Einladung mit Tagesordnungspunkten wird frühzeitig verteilt.

Ruderverein Cassel 2010 e.V.

www.rvcassel.de / www.facebook.com/RudervereinCassel2010/ / <https://twitter.com/RudernKassel>

TRV Albert - Schweitzer - Schule

www.TRVASS.de / www.facebook.com/trvasskassel



Bootshausnachrichten

der monatliche Newsletter



7. Ausblick Firmencup 6er in Dortmund am 21.06.14

Im Rahmen der Ruder- Bundesliga wird es ab diesem Jahr einen Firmen – Cup geben. Im Gig- Doppelsechser wird über die Bundesligadistanz gerudert. Als Team SG Stern wollen wir als ersten Breitensportwettkamp in Dortmund auf dem Phönix See in das Regattageschehen eingreifen und uns für STAR CARE fit machen. Vielleicht schaffen wir uns für das Liga Finale im September nach Hamburg auf die Innenalster zu qualifizieren.

8. Ausblick Kasseler Drachenboot Regatta am 06.07.14

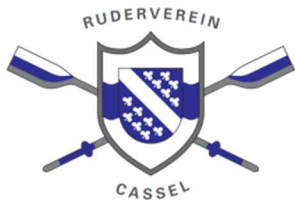
Seit Jahren gehört die Kasseler Drachenboot Regatta zum festen Bestandteil einer Saison. Im 20er Boot wird hier um die Stadtmeisterschaft gepaddelt. Das Team der „Achsdrahen“ bestehend aus RVC und SG Stern braucht für das Team noch Verstärkung. Sport, Spaß und Teamgeist über 250 Metern gibt es als Belohnung. Nicht nur für Paddler, sondern auch für Ruderer ein tolles Fun Erlebnis. Wer Interesse hat, bitte an die Infowand am Bootshaus eintragen.

9. Ausblick VW – Gesundheitstag am 02.07.14

Am Mittwoch, den 02. Juli findet der Gesundheitstag des Gesundheitswesens der Volkswagen AG Baunatal statt. Wir als Kooperationspartner werden dort einen Stand haben. Zudem soll ein Ruderrennen im Gig – Doppelvierer der Volkswagen Crew als Rahmenrennen im Paddelwettkampf stattfinden. Bitte bei Holger Rose anmelden!

10. ASS Schüler starten auf Kasseler Schülerregatta am 11.06.14

Die Schüler unseres Kooperationspartners der Albert- Schweitzer Schule werden in Kassel an den Start gehen. Traditionell am Mittwoch nach Pfingsten findet in Kassel die Schüler Ruderregatta des Schulruderverandes statt. Angefeuert können die Schüler von 08:00 Uhr – 17:00 Uhr am besten von der Schwimmbadbrücke. Wir wünsche dem Trainerteam Lange/ Reitze sowie den Sportler/- innen viel Erfolg auf der Fulda.



Bootshausnachrichten

der monatliche Newsletter



11. Trainingszeiten:

Montag Rudern 18:00 Uhr Kursleiter: Jens Gerlach

Mittwoch Rudern 18:00 Uhr (ohne Betreuung)

Donnerstag Drachenboot 18:00 Uhr

Ansprechpartner: Jürgen Letz, juergen.letz@daimler.com

<http://www.doodle.com/ec8hw8sq57ttvwrk>

Donnerstag Ruderkurs „e-impuls“ 18:00 Uhr mit Manuela Zander

Freitag Rudern 17:00 Uhr Kursleiter: Jens Gerlach

Samstag freies Rudern

Sonntag freies Rudern

12. Termine:

01.06.2014 10:30 Rudern

01.06.2014 12:30 Uhr gemeinsames Grillen, Brunchen am Bootshaus

11.06.2014 08:00 – 17:00 Uhr Kasseler Schülerregatta

21.06.2014 Firmen Rudercup im Rahmen der Ruder- Bundesliga

23.06.2014 Midsommernachtsrudern – Fahrt zum Wolpertinger oder Finkenherd

27.06.2014 19:00 Uhr Mitgliederversammlung

28.06-05.07 Wanderfahrt auf Bayrischen Seen (Ausrichter HRV)

Mit wassersportlichen Grüßen

Jens Gerlach

Ruderverein Cassel 2010 e.V.

www.rvcassel.de / www.facebook.com/RudervereinCassel2010/ <https://twitter.com/RudernKassel>

TRV Albert – Schweitzer – Schule

www.TRVASS.de / www.facebook.com/trvasskassel

Das Drachenboot:



Ein Drachenboot (龙舟 chin. lóng zhōu oder 龙船 lóng chuán) ist ein besonders langes, offenes Paddelboot, das ursprünglich aus China stammt. Zumeist stellt es durch Bemalung und/oder Schnitzarbeiten sowie einen dekorativen Drachenkopf und -schwanz einen stilisierten chinesischen Drachen dar.

Um die Ursprünge des Drachenbootportes ranken sich viele Legenden. Die wohl verbreitetste Version berichtet, dass die Rennen Bestandteil eines seit etwa 300 vor unserer Zeitrechnung abgehaltenen Drachenbootfestivals sind. Dieses Fest soll an den Freitod des beliebten Staatsmannes und Beraters des Kaisers Qu Yuan erinnern. Dieser hatte sich, nachdem er am Hof zu unrecht in Ungnade gefallen war, aus Protest und Verzweiflung im Fluss Mi Lo ertränkt. Seine Anhänger suchten ihn darauf mit Paddelbooten und schlugen dabei die Trommel.

Wir pflegen zwar beispielsweise bei Bootstufen oder zu Beginn eines grossen Rennens noch die Tradition, aber aus der Legende ist mittlerweile eine moderne Sportart geworden.

Die neuen Boote bestehen aus Kunststoff und sind rund 14 m lang. Am Bug schmückt ein Drachenkopf das Boot am Heck schliesst ein Drachenschwanz das geschuppte Ungeheuer ab. Das Boot bietet 20 Paddlern in 10 Zweierreihen Platz. Von der charakteristischen Trommel aus wird der Paddeltakt verstärkt. Gesteuert wird das Drachenboot mit einem langen Ruder im Heck. Rennen werden vorwiegend über Sprintdistanzen gefahren (200/500/1000m). Es gibt aber auch Langstreckenrennen 2000m, 9000m und mehr (oft mit Wenden). Schnelle Teams brauchen weniger als 2 Minuten für die Königsdisziplin 500m. Im Rennbereich werden die Kategorien Open, Frauen und Mixed (mind. 8 Frauen) unterschieden.

Quelle: <http://www.dragonboat.ch/index.php?id=14>